



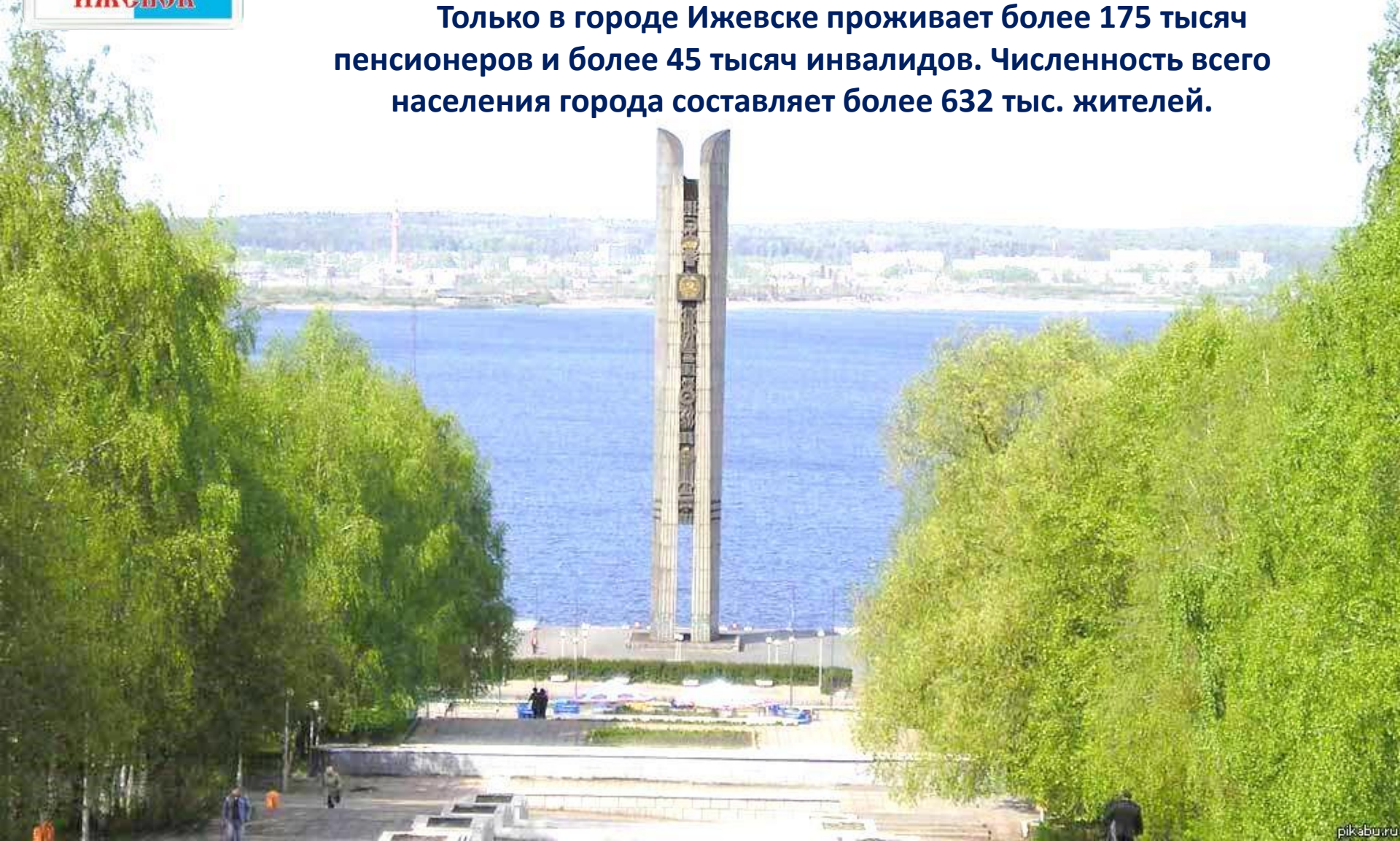
Социальный проект «Эстафета бодрости»

Ижевск, 2014 год.



В настоящее время наблюдается устойчивая тенденция к увеличению численности граждан старшего поколения, многие из которых являются одинокими, многие имеют ограничения жизнедеятельности.

Только в городе Ижевске проживает более 175 тысяч пенсионеров и более 45 тысяч инвалидов. Численность всего населения города составляет более 632 тыс. жителей.





Бюджетное учреждение социального обслуживания Удмуртской Республики «Комплексный центр социального обслуживания населения Индустриального района города Ижевска».

Основано 22 июля 1993 года.

Целями деятельности Учреждения являются:

- оказание помощи в реализации законных прав и интересов,
- содействие в улучшении социального и материального положения, а также психологического статуса: гражданам пожилого возраста и инвалидам, другим гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Основные программы/проекты:

1. «Кто Русью рожденный – в Россию влюбленный» 2006 г.;

Цель проекта - сохранение и развитие культурно-исторических традиций народов, населяющих Удмуртскую Республику.

2. «Национальная радуга Ижевска» 2009г.;

Цель проекта – формирование толерантного отношения и позитивного интереса к различным культурам и их носителям.

3. «Разрешите пригласить!» 2011год;

Цель программы - оказание помощи и поддержки социально незащищенным группам населения (граждане пожилого возраста и молодые инвалиды) в раскрытии их творческого потенциала.

4. «К победе над собой» 2012г.;

Общей целью программ является поддержание и повышение активной жизненной позиции и улучшения психологического состояния граждан старшего поколения, укрепления их здоровья путем обучения различным методам самопомощи и информирования.

Социальный проект «Эстафета бодрости»

Цель проекта:

- Привлечение наибольшего количества граждан пожилого возраста и инвалидов, для оказания им просветительских услуг и обучения.

Ежемесячно проводится три-пять однодневных заезда (100 человек) с организацией различных видов и форм социального обслуживания, где гражданин с помощью специалистов выбирает необходимое ему направление обучения (3 программы) и (или) получение социально-реабилитационных услуг в отделениях.

В течение однодневного заезда для граждан пожилого возраста и инвалидов проводится:

- медицинский осмотр, консультирование (офтальмолог, терапевт), забор крови на определение уровня сахара и холестерина, оздоровительная зарядка ;
- политинформация на тему: «Россия и Удмуртия на современном этапе развития»;
- комплексный обед;
- культурно - досуговое мероприятие «Давайте познакомимся!»;
- консультации специалистов Центра.

Основные мероприятия:

• **Программа №1 (психологическая программа), (10 часов):**

- 1) первичный мониторинг психофизического состояния участников;
- 2) консультации и обучение по социально-психологическому направлению (беседы, лекции, видеофильмы);
- 3) тестирование;
- 4) тренинги, психологические игры;
- 5) заключительный мониторинг психофизического состояния участников.

• **Программа №2 (социально-медицинская), (10 часов):**

- 1) консультации и обучение по социально-медицинскому направлению: здоровый образ жизни, рациональное питание, фиточай, кислородный коктейль, занятия финской ходьбой с палками «Вместе к здоровью и долголетию».

• **Программа №3 (социально-педагогическая), (10 часов):**

- 1) развитие творческих способностей участников, обучение граждан изготовлению различных изделий декоративно-прикладного искусства (участие в клубах «Подарки своими руками», «Обереги», «Валяние из шерсти», «Садовые фантазии»);
- 2) обучение граждан развитию своих творческих способностей посредством музыки, фольклора и поэзии (участие в клубах «Гармония», «Споемте, друзья!»);
- 3) обучение граждан навыкам работы с компьютером и в сети Интернет для последующей работы с полезными Интернет-ресурсами, в т.ч. порталом «Государственные и муниципальные услуги», а также для общения в социальных сетях, на форумах и т.д.

По окончании обучения проводятся мастер-классы, самостоятельные видеопрезентации и слайд-шоу, творческие выставки, концерты.

В проекте «Эстафета бодрости» с января по сентябрь 2014 года приняло участие около 600 человек.

Результаты проекта:

- на 600 человек увеличилось количество граждан, впервые обратившихся в учреждение;
- более 50% из числа участников были задействованы в обучающих программах;
- более 50% приобщились к здоровому образу жизни и активному участию в жизни общества;
- более чем у 70% улучшилось эмоционально-психологическое состояние и активизировался личностный потенциал;
- более 50% активно участвовали в жизни общества, передавали полученные знания и умения другим нуждающимся людям.

Отзывы участников:



«Мы, группа активных людей, всегда считающих, что движение – это жизнь, особенно это почувствовали, занимаясь финской ходьбой. Мы благодарны всем, кто организовал эти занятия. После занятий мы чувствуем прилив сил, улучшение работы суставов, кровообращения и повышение жизненного тонуса.»



«Я, Михайлова В.И., выражаю большую благодарность за создание такого единственного Центра, где светло, чисто, отличное питание, внимательные люди. Хочу отдельно сказать спасибо нашему преподавателю компьютерных курсов - Мышкиной Елене Михайловне за ее терпение, чуткость, внимание к нам. Ведь сколько трудов стоит научить нас тому, что мы сейчас уже умеем! Пусть дольше делятся эти курсы, и как можно больше людей узнает, что даже в нашем возрасте можно научить работать на компьютере.»

Рекомендации по использованию идеи проекта:

- Нужно уделить особое внимание выявлению и информированию пожилых граждан и инвалидов (беседы, буклеты, приглашения, информационно-просветительские материалы) о возможности обучения и получения различных видов социальных услуг по направлениям: социально-медицинское, социально-педагогическое, социально-психологическое.
- Самое важное в проекте - привлечь как можно больше граждан пожилого возраста и инвалидов, безучастных к своему здоровью и общественной жизни, помочь в выборе необходимой Программы обучения с целью повышения их уровня знаний и умений, в том числе умений социального взаимодействия, приобретения новых навыков, решения задач, обмену опытом.
- Нужно помнить о том, что в достижении цели проекта велика роль обмена опытом и передачи полученных знаний и умений от обученных граждан другим гражданам, не участвующим в проекте (друзьям, знакомым, соседям). Речь идет о так называемом «сарафанном радио» среди пожилых людей.

Предостережения при использовании технологии проекта:

- Не забывайте, что целевая группа проекта – это граждане пожилого возраста и инвалиды, которые имеют существенные ограничения по здоровью. При выборе программы обучения нужен индивидуальный подход, необходимо учитывать все особенности индивида.
- Не зацикливайтесь на уже существующих методиках просвещения и обучения целевой группы. Дальнейшее развитие и усовершенствование основных баз обязательно с учетом всех предпочтений и пожеланий граждан.
- Обязательно нужно сделать заключительный мониторинг эффективности разработанных программ на основе анкетирования участников в начале и конце проекта. Уровень полученных знаний участников измеряется посредством творческих выставок, концертов, тестирований, а также отзывов участников. Нужно получить обратную связь от участников проекта, чтобы затем планировать программу на следующий период с изменениями и дополнениями.

Ограничения для успешного применения технологии проекта:

- Особое условие для эффективной работы проекта создает высокая квалификация сотрудников самого учреждения, где применяют данный проект. Сотрудники должны быть настроены исключительно позитивно, должны любить свою работу, относиться с уважением к пожилым людям и инвалидам.
- Воплощение проекта будет в плохом качестве, если не обеспечить в полном объеме материально-техническую базу. Оснащение всем необходимым может значительно сказаться на эффективности проекта.

Контакты

Организация	Бюджетное учреждение социального обслуживания Удмуртской Республики «Комплексный центр социального обслуживания населения Индустриального района города Ижевска».
Почтовый адрес	426009, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Парковая, дом 13
Телефон	8 (3412)68-20-16
E-mail	kcco-4@udm.net

Руководитель организации	<i>ФИО</i>	Яркова Ирина Григорьевна
	<i>Должность</i>	директор
	<i>Телефон</i>	8 (3412) 68-20-16
	<i>E-mail</i>	kcco-4@udm.net
Бухгалтер организации	<i>ФИО</i>	Дудырева Эльвира Александровна
	<i>Должность</i>	Главный бухгалтер
	<i>Телефон</i>	8 (3412)68-09-81
Руководитель проекта	<i>ФИО</i>	Мерзлякова Надежда Николаевна
	<i>Должность</i>	Заместитель директора
	<i>Телефон</i>	8 (3412) 66-26-02
	<i>E-mail</i>	kcco-4@udm.net