

Кировская областная организация
Общества «Знание» России



Благотворительный фонд
«Самарская Губерния»



**Райффайзен
БАНК**

*Кировская областная организация
общества «Знание» России*

***Школа геронтовололонтера
«Пожилые помогают
пожилым»***

Кировская область, г.Киров.

**В городе Кирове на
1 января 2015 года
численность
населения
составляет 487138
человек**



**Численность граждан
старше трудоспособного
возраста – 125875
человек (26 %).**

Цель проекта:



**реализация активной
жизненной позиции в
пожилом возрасте
посредством
самореализации в
общественной
деятельности в качестве
волонтеров-организаторов
и развитие
геронтовоолонтерства в
Кировской области**

Задачи проекта



- Развитие геронтоволонтерства в Кировской области
- Подготовка геронтоволонтеров в Школе геронтоволонтера «Пожилые помогают пожилым»
- Разработка социальных проектов по работе с пожилыми силами геронтоволонтеров с последующей реализацией
- Привлечение внимания СМИ к проблемам старшего поколения, формирование положительного образа пожилого волонтера
- Создание постоянно действующего отряда геронтоволонтеров

**Целевая аудитория
проекта:**

Активные пожилые
кировчане, способные
и желающие помочь
своим ровесникам



Партнёры проекта:

- **Министерство социального развития Кировской области – главный партнёр проекта**
- **Кировская государственная медицинская академия**
- **Областной совет ветеранов**



Актуальность проекта:

- **26 % населения г. Кирова – граждане старше трудоспособного возраста.**
- **Наличие у пожилых людей потенциала знаний, опыта и желания помогать другим, который зачастую не находит реализации в повседневной жизни.**
- **Отсутствие в нашей области и городе на сегодняшний день культуры и практики участия пожилых в жизни общества в качестве волонтеров.**
- **Наличие практики геронтовоонтерства в ряде регионов Российской Федерации – Самаре, Курске, Петрозаводске, Санкт-Петербурге и др.**
- **Итоги анкетирования среди пожилых граждан г. Кирова и Кировской области**

Итоги анкетирования:

- **49,6 %** участников опроса имеют высшее и среднее профессиональное образование, **45,7 %** - среднее. Лишь **4,7 %** имеют начальное образование.
 - **75,7 %** респондентов выразили положительное отношение к волонтерству и лишь **3,6 %** - отрицательное.
 - В то же время **20,7 %** на вопрос об отношении к волонтерству выбрали вариант «затрудняюсь ответить», что говорит о недостатке информации о содержании волонтерства и его значимости в оказании различной помощи пожилым людям.
 - на вопрос: «Что привлекает в волонтерстве?».
- 45,5 %** ответили, что оно дает ощущение своей нужности людям;
17 % - расширяет повседневные связи и контакты с людьми;
14% - дает возможность проявить свои способности;
13, 5 % - может приносить удовлетворение;
10 % - повышает самооценку.

Подготовительный этап реализации проекта.

- Набор слушателей в Школу геронтовоолонтеров, разработка учебной программы.
- Поиск ресурсов для реализации проекта – материальные ресурсы, кадры (состав тренеров), база для проведения выездного лагеря.
- Для желающих стать добровольцем - проведение анкетирования.



Этап реализации проекта:

- **Обучение в Школе геронтоволонтера «Пожилые помогают пожилым» по 72-часовой уч. программе**
- **Отбор и обучение наиболее успешных и активных слушателей для обучения в выездной Школе геронтоволонтера!**
- **Формирование постоянно действующего геронтоволонтерского отряда.**

Содержание программы обучения.

Программа обучения включала: основы права, основы социальной работы, психологии, компьютерные технологии в работе с пожилыми, здоровый образ жизни в пожилом возрасте, знания и навыки по уходу за пожилыми людьми, оказания несложной медицинской помощи, основы организации работы волонтеров, навыки работы в команде.

В программе обучения - встречи со специалистами органов социальной защиты населения, здравоохранения, практикумы, тренинги, выездные занятия.



Результаты проекта



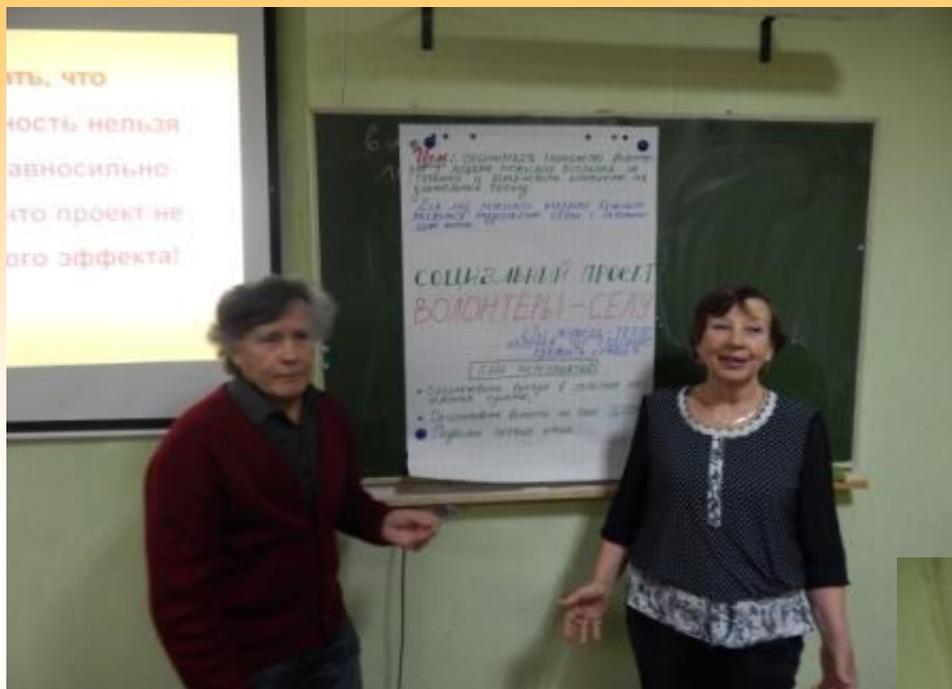
- За период проекта В Школе обучено 40 пенсионеров;
- Разработано методическое пособие для волонтеров, работающих с пожилыми людьми объемом 36 страниц.
- Разрушен стереотип, что волонтеры – это в основном молодые люди.
- Популяризация и развитие геронтоволонтерского движения в Кировской области.
- Освоение новых знаний и навыков помогли слушателям стать более уверенными в себе, поверить в свои силы.
- У слушателей Школы геронтоволонтера сложились новые контакты, новые связи, появились новые возможности для общения;
- Показал возможности для самореализации в современном обществе;

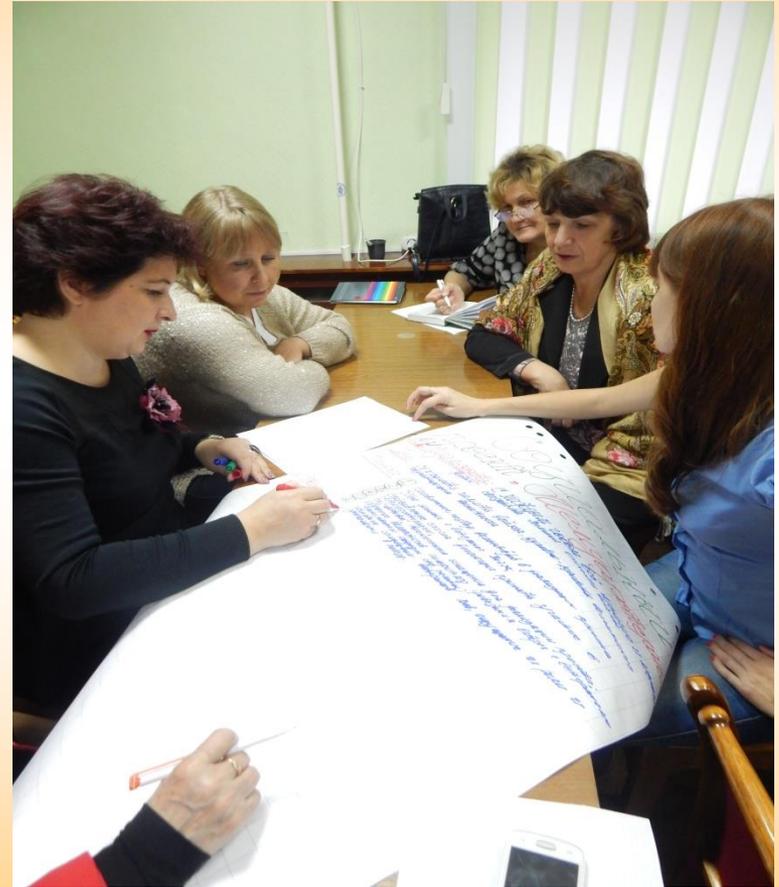
Результаты проекта



- Один из 5 –ти проектов, разработанный геронтоволонтерами, направлен на конкурс «Серебряный возраст»
- Отработана технология межпоколенческого сотрудничества между студентами и пожилыми в подготовке геронтоволонтеров и дальнейшей совместной работе
- Проект дал возможность применения новых приобретенных знаний и навыков, приобретенных в Школе геронтоволонтера, в повседневной жизни (уход за родственниками, решение конфликтных ситуаций, использование Интернет-технологий).
- Сформировалась команда единомышленников
- За период реализации проекта в СМИ размещено более 20 публикаций что способствовало популяризации геронтоволонтерства.

Кировская областная организация Общества «Знание» России





ождать, что

тивности, не...

даны...

...

...

Цель: организовать знакомство волонтеров с лицами пожилого возраста из глубинки и установить контакты на длительный период.

Для лиц пожилого возраста важным является поддержание связи с окружающим миром.

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ВОЛОНТЕРЫ - СЕЛУ

«Ты живешь - тепло
излучая так подольше
прожить сумеешь»

План мероприятий

- Организовать выезды в сельские населенные пункты,
- Организовать встречи на базе ЦО
- Подвести первые итоги.

220 v



СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ "МЕ-УРАГАТЕРАНИС"

Актуальность: С каждым годом всё больше и больше людей страдает болезнью Альцгеймера

Цель: Сохранить память, бдительность, душевное спокойствие, уверенность в себе

- Задачи:**
1. Изучить историю болезни Альцгеймера в развитии болезни
 2. Узнать причины и симптомы болезни
 3. Сформировать список рекомендаций врачей, психологов
 4. Провести исследование влияния диеты на развитие болезни
 5. Провести исследование влияния физических упражнений на развитие болезни

Ключевые направления работы: проведение семинаров и лекций, чтение литературы, проведение исследований, консультации, разработка памяток, сайт, 3D-модели

Сфера деятельности: геронтологическая: социальная и медицинская

Этапы	Содержание	Объемы и сроки	Факторы взаимодействия
I. Исследование проблемы	Исследование истории болезни Альцгеймера, изучение симптомов, диагностика, лечение, профилактика	Объем: 10 страниц, Срок: 10 дней	Исследования, консультации, семинары
II. Разработка памяток	Разработка памяток по уходу за больными, рекомендации по питанию, физическим упражнениям	Объем: 5 страниц, Срок: 5 дней	Консультации, семинары





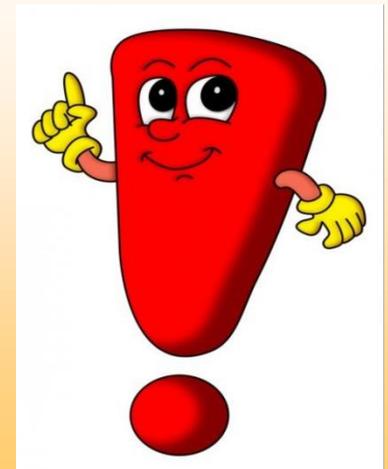


Геронтовоолонтерский отряд к работе готов!



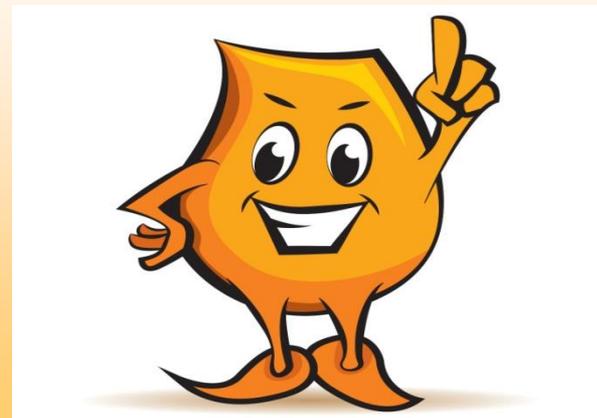
При организации «Школы геронтоволаонтёра» ВАЖНО:

- **тщательное планирование всех этапов проекта.**
- **обязательное проведение пиар-кампании проекта.**
- **поиск партнеров по реализации проекта.**
- **информационная открытость проекта на всех этапах – от планирования до реализации.**



Трудности, с которыми столкнулись в проекте:

- у многих граждан пенсионного возраста нет чёткого представления о геронтоволонтерстве , т.к. в отличие от ряда городов, геронтоволонтерского движения в Кирове до реализации проекта не было, поэтому приходилось много времени уделять разъяснительной работе, как следствие затрачено гораздо больше усилий на комплектование группы, чем планировалось.
- в Школе геронтоволонтера были как работающие пенсионеры, так и не работающие , т.о. сложность была в составлении расписания, чтобы все могли присутствовать на занятиях.
- не все слушатели Школы владели навыками работы на компьютере, в связи с чем у некоторых были трудности в выполнении домашнего задания, с ними пришлось заниматься дополнительно.



**Подробную информацию о проекте
можно узнать в Кировской областной
организации общества «Знание» России**

610020, г. Киров, ул. Свободы, 47

Телефон: (8332) 65-40-47, 38-12-07

E-mail: znanie@e-kirov.ru

<http://www.znanie43.ru>

Председатель правления - Н.И. Шедько

Куратор проекта: Коробанов Владимир Иванович

+7 909-140-59-75, korobanov1952@mail.ru



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**



23.09.2012