



БАНК ИДЕЙ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



Шпоркина Елена

Руководитель Центра развития НКО Ульяновской области, Председатель Правления Фонда развития местных сообществ «Мосты», региональный ТРЦ по работе с пожилыми людьми



МЕСТНОЕ СООБЩЕСТВО

**Объединение
людей,
проживающих
на одной
территории,
обладающее
общими
интересами**

Главные задачи МС:

- наращивание способностей населения к совместным позитивным действиям ;
- превращение местных жителей из субъектов воздействия в субъекты действия, вовлечение жителей в развитие территории;
- продуцирование отношений доверия, солидарности, партнерства, взаимного уважения между людьми на локальном уровне, укрепление готовности людей к сотрудничеству, формирование у жителей чувства принадлежности, осознания общности интересов, генерирование социальных связей.

**ПОЖИЛЫЕ...
ОНИ – ЭТО
МЫ**

Место
проживания

Уровень
образова
ния

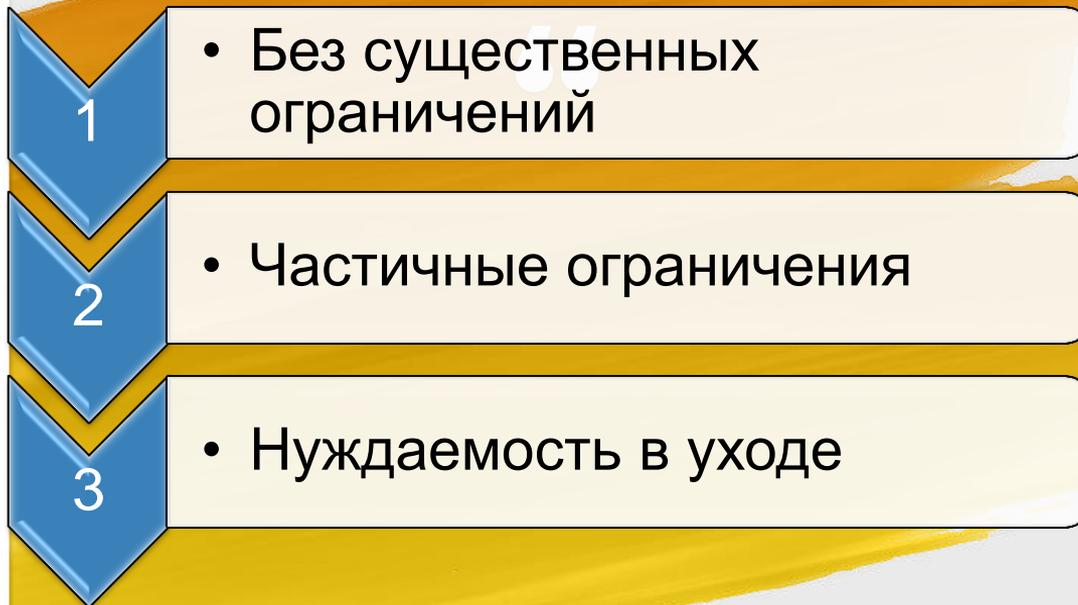
Семейное
положение

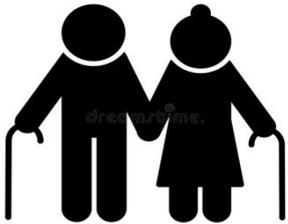
Возрастные
рамки

Состояние
здоровья

Образ
жизни

УРОВНИ АКТИВНОСТИ ПОЖИЛЫХ





ВЫЯВЛЕНИЕ

ТОСы (353)
Сельские
старосты
Главы
поселений
Соцзащита



АКТИВНЫЕ ПОЖИЛЫЕ

АНО «Долголетие» (230 Центров активного долголетия, 2350 чел.), АНО «Центр коррекционной и семейной психологии», ТОСы и др.



ПОЖИЛЫЕ, ПЕРЕХОДНАЯ СТАДИЯ, ЧАСТИЧНАЯ ПОМОЩЬ

ТОСы (36) и соседские сообщества
АНО «Счастливый регион» + 10 волонтерских организаций
Приложение «Твой час»



ПОЖИЛЫЕ, ТРЕБУЮЩИЕ УХОДА

18 НКО – поставщиков социальных услуг, в том числе 4 ТОС
УРО ООО «Ульяновский Красный Крест» (соцслужбы +
медицинские услуги, продуктовые наборы, горячая линия,
пункты здоровья, патронажная служба)

ПРАКТИКИ на 1-ом уровне

Смена статуса. Реализация отложенных и
новых целей



Спорт и здоровый образ жизни

«Зоны здоровья» в каждом Центре активного долголетия (измерить давление, померить сахар в крови, рост, вес, мини консультации).
Регулярные «Дни здоровья»

Разработка специальных программ по направлениям: фитнес, гимнастика, тренажеры, скандинавская ходьба, цигун, йога

Консультации, советы врачей геронтологов, диетологов

Спортивные группы на стадионах, спортзалах, ФОКах и т.д.

«Зоны психологической разгрузки»

Спортивные занятия в открытых зонах (парки, дворыи т.д.) в т.ч. зимой

Черлидинг среди пожилых с атрибутикой



Досуг и творчество

Разработка специальных программ по направлениям «Художественно-прикладное творчество», «Ульяновский театрал», «Пение Вокал», «Рисование и Арт», «Литература», «Танцы»

Создание условий для самоорганизации досуга (свободные пространства «Мой социальный центр») по принципу «шаговая доступность» с использованием помещений учреждений культуры, образования, спорта, здравоохранения.

Активное взаимодействие с Министерством культуры Ульяновской области



Самозанятость и обучение

Социальная самореализация пожилых граждан и вовлечение в развитие проекта «От любимой бабушки», «#ЭкоАвооська»

Развитие услуги по уходу за пожилыми «Мой помощник, собеседник, друг» – работа на дому для 55+

Развитие предпринимательства среди старшего поколения (Например: пошив сценических костюмов для участников)

Организация ярмарок изделий ручной работы пожилыми в торговых центрах города и области

Услуга «Бабушка на час» на базах Центров активного долголетия

Активное взаимодействие с Корпорацией развития предпринимательства Ульяновской области



Интеллектуальное развитие и технологии

Разработка специальных программ по направлениям «Интеллектуальный клуб» (обучение правовой, финансовой, экономической, психологической культуре, знаниям истории, искусства, краеведения), «Когнитивные способности» (память, мышление, внимание) с психологом, «С компьютером на Ты», «Коммуникации»

Создание кружков «Кругозор», «По стилю» и т.д.

Обучение компьютерной и мобильной грамотности, в т.ч. онлайн

Изучение иностранных языков

Развитие настольных игр: шашки, шахматы, нарды, в т.ч. онлайн

Обучение финансовой, юридической грамотности



Волонтерство

Развитие
волонтерского
движения с
разработкой единого
бренда от региона

Использование
волонтеров как
руководителей
кружков и мастер-
классов

Разработка системы
бонусов для
волонтеров

Активное
взаимодействие с
общественными
организациями



ONLINE ГРУППЫ
Психологической поддержки
07 октября в 11:00



Долголетие Ульяновск
Вчера в 09:21

Хотите получить навыки построения выкроек и шитья? Смотрите наш видео-курс!

Сегодняшним видео-уроком мы завершаем цикл о кухонных принадлежностях. Раскроем и сошьем грелку для чайника в виде курицы. Научимся работать с синтепоном и флисом. Такая курица-грелка может стать оригинальным подарком для любой хозяйки!

Ещё

YOUTUBE.COM
Online курс кройки и шитья. Занятие 11 - Грелка для чайника

Цигун — это отличный способ поддержания физической формы без особо интенсивной нагрузки. Научиться выполнять китайскую оздоровительную гимнастику ... Ещё

Спорт - норма жизни
Китайская гимнастика цигун

Завершился конкурс "Золото осени"

Поздравляем победителей!

ГРАММА
и ещё 4

Фотовыставка
"МОЙ УРОЖАЙ"

Долголетие Ульяновск
9 октября в 16:04

Мечтаете быть здоровыми и активными в любом возрасте? Присоединяйтесь к нашему проекту «Спорт – норма жизни»!

Сегодня тренер-инструктор по лечебной физкультуре АНО ЦСОН Долголетие предлагает комплекс общеукрепляющих упражнений, которые можно делать лежа на горизонтальной поверхности – на спине и на животе.

#долголетие #ульяновскоедолголетие #активнодолголетие #долголетиеонлайн #спортнормажизни
<https://youtu.be/T0Nv475F54>

YOUTUBE.COM
Лечебная физкультура - общеукрепляющий комплекс упражнений. Долголетие Ульяновск

ONLINE ВСТРЕЧА
"Беседа с доктором"
25 сентября в 12:00

Главная | Новости | Социальные

Вконтакте | Одноклассники | Facebook | YouTube

Версия сайта для слабовидящих



online центр

Автономная некоммерческая организация Центр социального обслуживания населения "Долголетие" приглашает граждан старшего поколения стать активными участниками онлайн занятий проходящих на базе социальной сети "Одноклассники" и "Zoom".
В онлайн трансляциях мы предоставляем ваши любимые занятия, и дарим участие в них всем желающим.



Центр иппотерапии «Лучик»





«Клуб активных родителей»



«Агентство социально- культурных проектов»



ФОНД
ТИМЧЕНКО

АНО "Агентство
социально-культурных
проектов"
г. Ульяновск

ВЫСТАВКА
ФОТОКОЛОД 55+





«Клуб деловых старух»

Левина Любовь



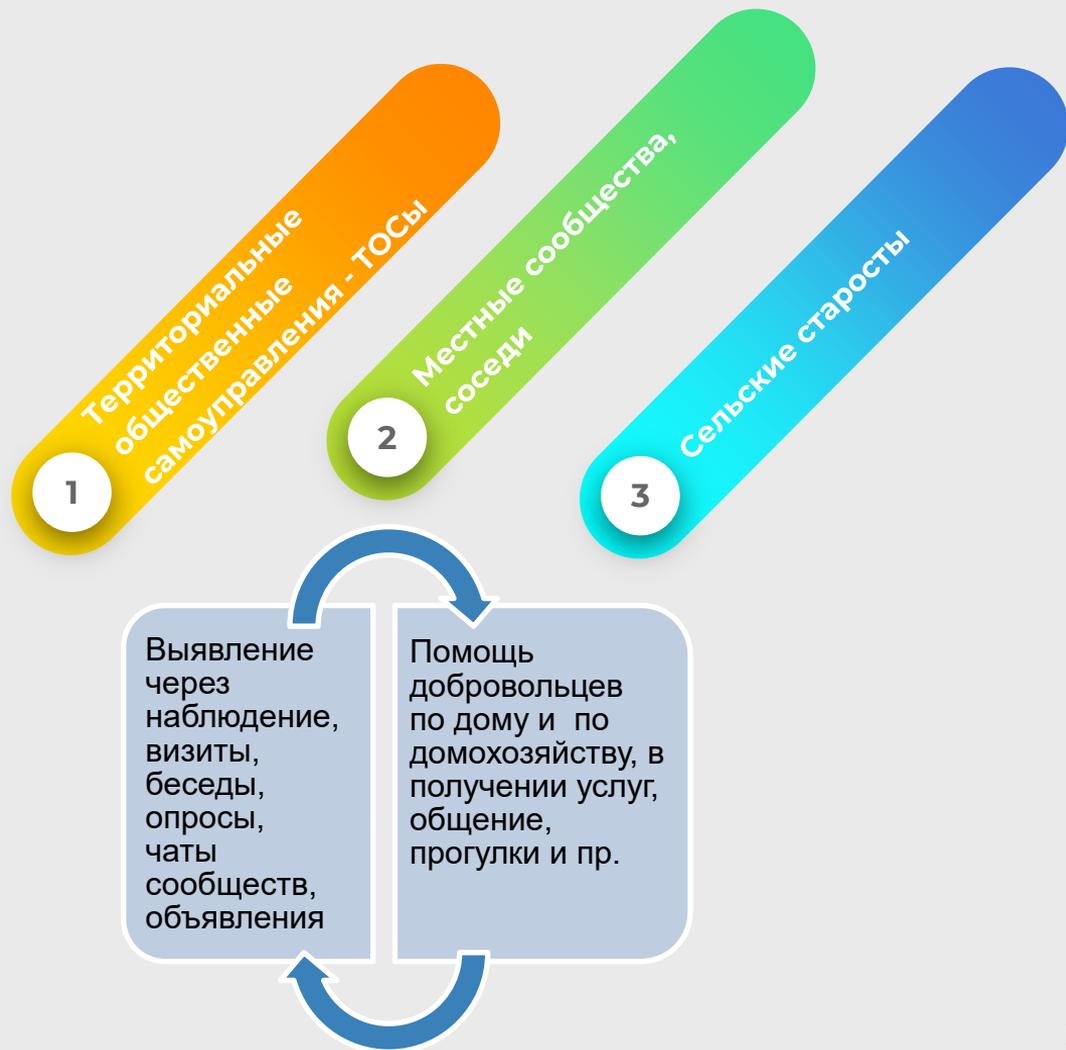
**Подготовка к
выходу на
пенсию.
Стандартные и
нестандартные
активности, в
том числе для
мужчин.**



ПРАКТИКИ на 2-ом уровне

Самообслуживание. Самостоятельность.

Раннее выявление потребности в помощи. Субъекты



Забота местных жителей

С.
Богдашкино
Чердаклин
ский район

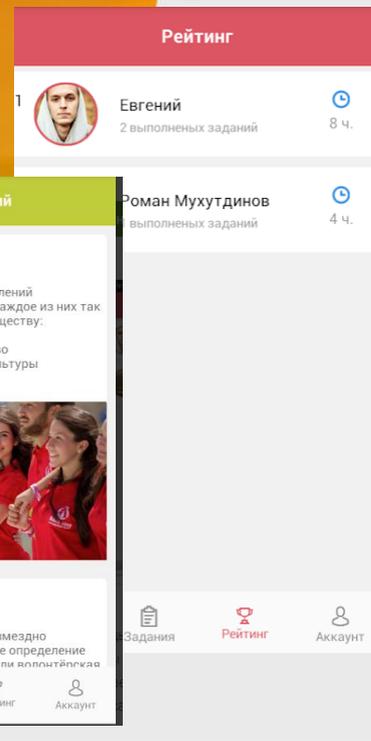
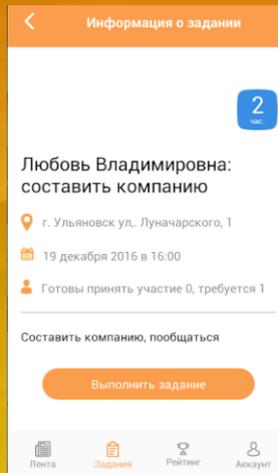
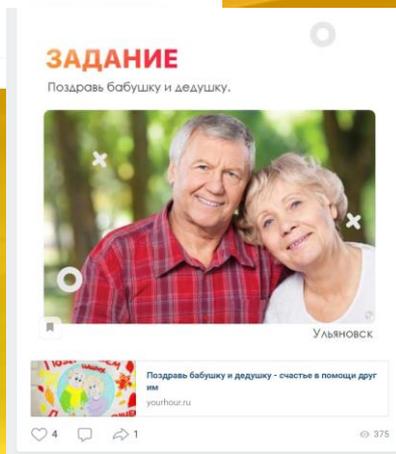
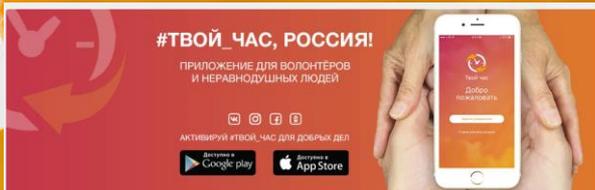


ТОС
«ДВИЖЕНИЕ»
с. Забалуйка
Инзенского
района
Ульяновской
области





Приложение «Твой час»



ПРАКТИКИ на 3-ом уровне

Усиление потребности в помощи.
Качество жизни.

Проект "Добродея"
ОГБУСО "КЦСО в
р.п. Павловка». В
социальном жилье
в с. Холстовка
проживают 8
пожилых,
нуждающихся в
уходе. Очередная
благотворительная
помощь от МС



**С. Никольское
на Черемшане
Овощи для
пенсионеров,
которые
проживают в
доме-
общежитии**





УРО ООО «Российский Красный Крест»



Инструктора по
"Первой помощи"
г. Ульяновск





Забота и уход



Тревожные
кнопки



Команды
сельских
спасателей



Горячие
линии



Патронажные
службы



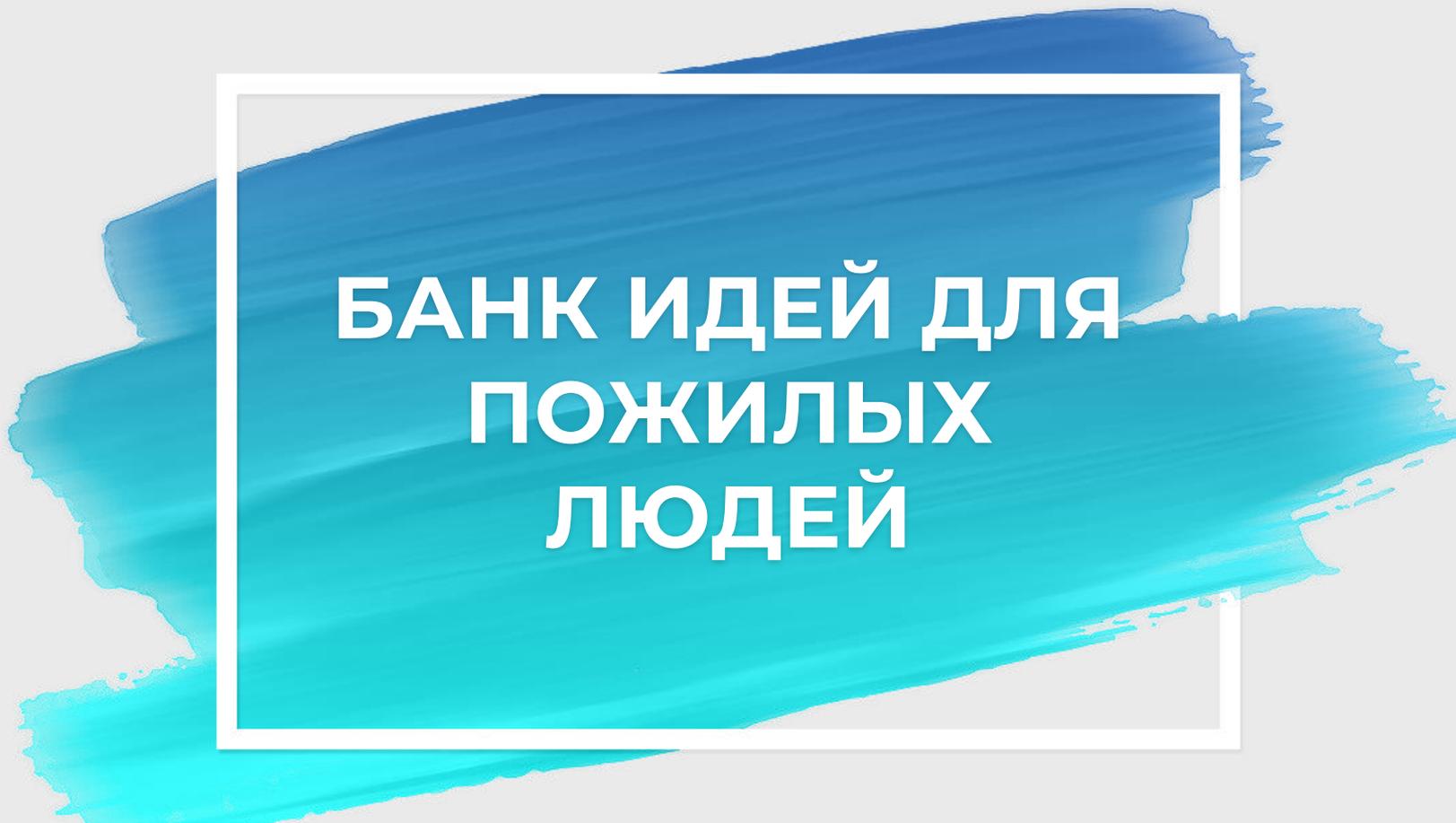
Паллиативная
помощь и
хосписы



ДЕДсады
(кратковременное
пребывание)



Пансионаты
(длительное
пребывание)



**БАНК ИДЕЙ ДЛЯ
ПОЖИЛЫХ
ЛЮДЕЙ**

Расскажите о своих практиках (3 мин)



<https://silveragemap.ru/>

СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ О НАС КАРТА ПОИСК ПРОЕКТА ЗАБОТА РЯДОМ КОНКУРСЫ КОНТАКТЫ Отправить проект Войти

АЛЬЯНС СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ

Для поиска проекта выберите регион из списка или на карте

Выберите регион

История и краеведение

ОТКРЫТЬ
КАРТУ