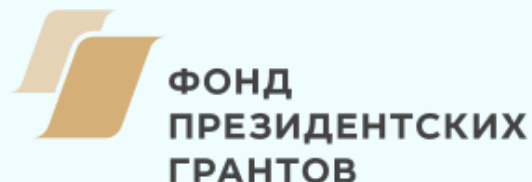


Школа герагогов

Описание технологии



Продолжительность

8 месяцев

Место проведения

г. Орёл, Орловская область.

Автор технологии

Орловская областная общественная организация «Знание»

<https://orel-znanie.ru/>

Целевая аудитория

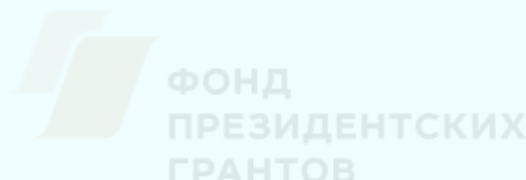
- Активные пожилые люди и социальные организаторы, готовые стать ведущими в обучении и сопровождении сверстников.
- Лица, ухаживающие за родственниками и друзьями пенсионного возраста.

Цель

Развитие компетенций среди добровольцев, позволяющих профессионально поддерживать и вдохновлять пожилых людей, предотвращая возможные риски и создавая благоприятные условия для активной жизни.

Основные задачи

- Найти и привлечь мотивированных участников.
- Научить будущих специалистов современным научным данным о пожилом возрасте и инновационных подходах к улучшению самочувствия и активности.
- Содействовать интеграции изученных методик в повседневную практику работы с пожилыми людьми.
- Увеличить количество и повысить квалификацию лиц, работающих с пожилыми группами риска.



Суть технологии

Модульная учебная программа предназначена для подготовки профессиональных сопровождающих пожилых людей. Она охватывает научные аспекты старения, современные методы психологической поддержки, умение справляться с ситуациями ухода за маломобильными гражданами, знание правовых аспектов и основы профилактики хронических болезней. Формы обучения варьируются от теоретических лекций до практических занятий, включая методики музыкальной терапии, арт-терапии и техник общения с больными деменцией.

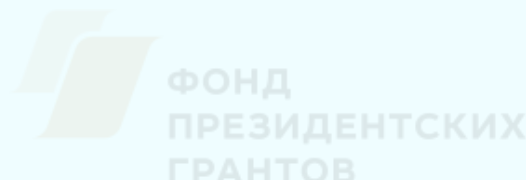
Результаты реализации технологии:

Количественные показатели

- Обучилось 17 человек, из них 5 — жители сельских районов.
- Проведено 8 лекций и 7 практических занятий.
- Восемь выпускников начали вести собственную деятельность с пожилыми людьми.

Качественные изменения

Обучающиеся освоили научно обоснованные подходы к работе с пожилыми людьми, овладели методами индивидуальной и групповой работы, уверенными способами поддержки и развития активности пожилых людей. Теперь они способны грамотно подбирать подходящие методы воздействия и уверенно проводить беседы и мероприятия с лицами пожилого возраста.



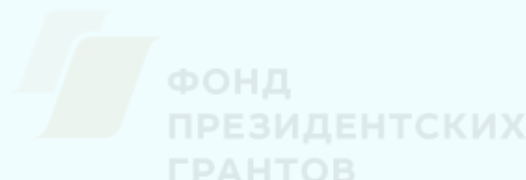
Особенности внедрения технологии

Данная методика необходима для распространения качественной помощи пожилым людям, реализуемой силами самих пожилых людей и волонтеров. Без специализированных знаний существует риск неэффективности или вреда от непрофессионального подхода к пожилым лицам.

План реализации:

№ п/п	Этап/шаг реализации	Примерный срок
1	Широкая реклама набора слушателей на курсы подготовки герогогов	1 месяц
2	Реализация обучающей программы, очные занятия 2 раза в месяц	7 месяцев
3	Индивидуальные консультации, оказание помощи участникам в применении знаний на практике	2 месяца
4	Итоговая оценка качества подготовки, внесение изменений в программу и начало планирования следующего учебного сезона.	4 месяца

Для успешной реализации проекта нужны опытные герогоги и сертифицированные социальные работники, знающие принципы геронтологии и умеющие применять их на практике. Данная профессия крайне редкая, поэтому необходим особый акцент на привлечении профессионалов, прошедших специализированные курсы подготовки.



Необходимые ресурсы:

- Материально-технические: аудитория для занятий, доступ к онлайн-сервисам для дистанционного обучения.
- Человеческие: профессиональные преподаватели геронтологи и социальные работники.
- Информационно-методические: учебно-методические пособия, специализированная литература, доступ к современным исследованиям по вопросам старения и активизации пожилых людей.

Партнеры:

Партнер	Вклад
Среднерусский институт управления (Орловский филиал РАНХиГС)	Участие преподавателей в обучающих программах
Орловский госуниверситет им. И.С. Тургенева	Проведение обучающего модуля о правах пожилых, физиологический и биологических характеристиках и их учете в работе с пожилыми людьми
Благотворительный фонд «Содействие»	Паллиативная помощь семьям
Комплексный центр социального обслуживания населения Железнодорожного района	Педагогическая и методическая поддержка курса «Омоложения через движение»

