

ТЕНДЕНЦИЯ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ ДЕМЕНЦИИ В РОССИИ И ДРУГИХ СТРАНАХ АНТИДЕМЕНТНЫЙ ПЛАН

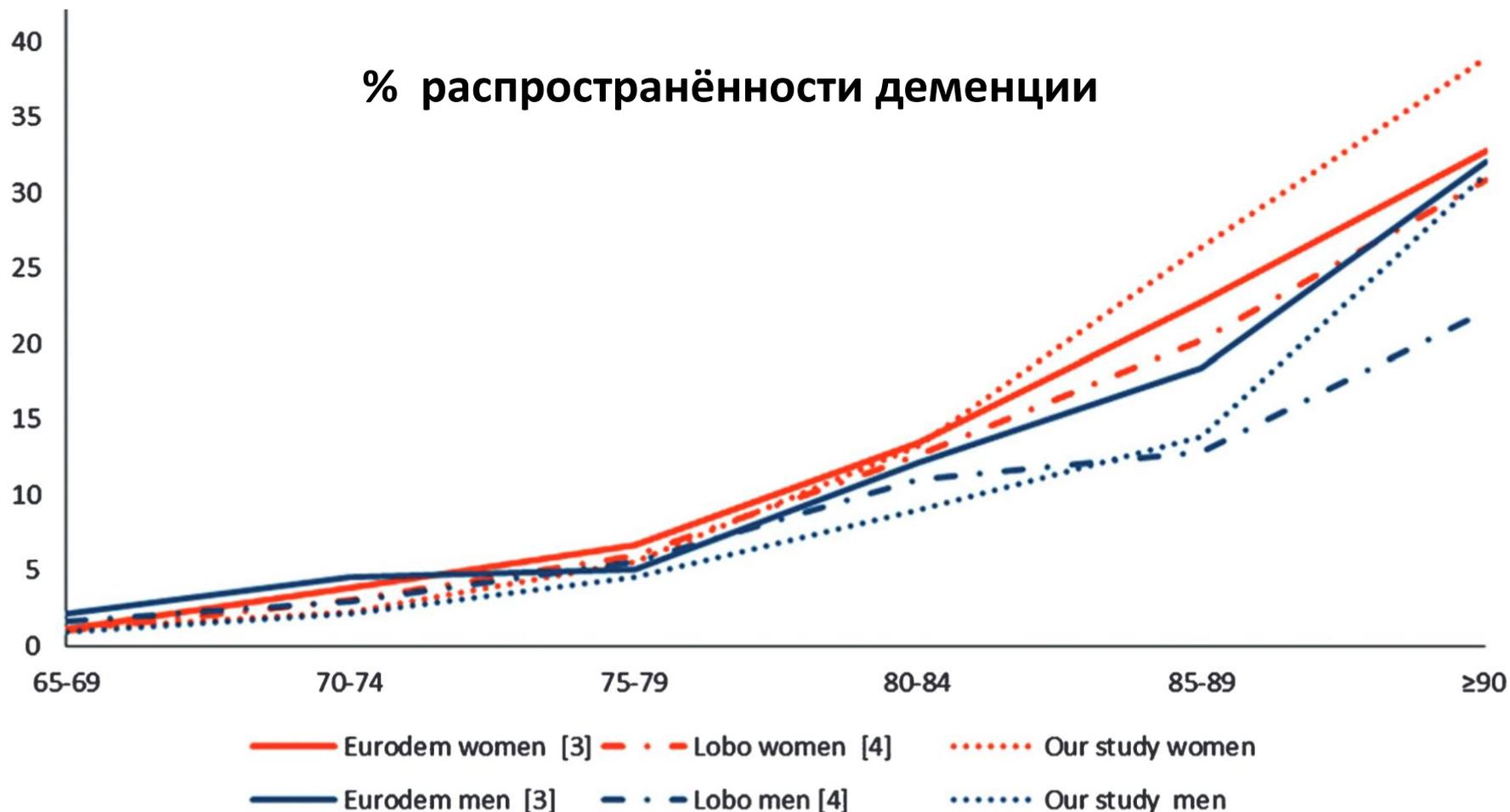
Мхитарян Элен Араиковна

к.м.н., доцент кафедры болезней старения
РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России,
"Российский геронтологический научно-
клинический центр"

Каждые три секунды кто-то заболевает Деменцией

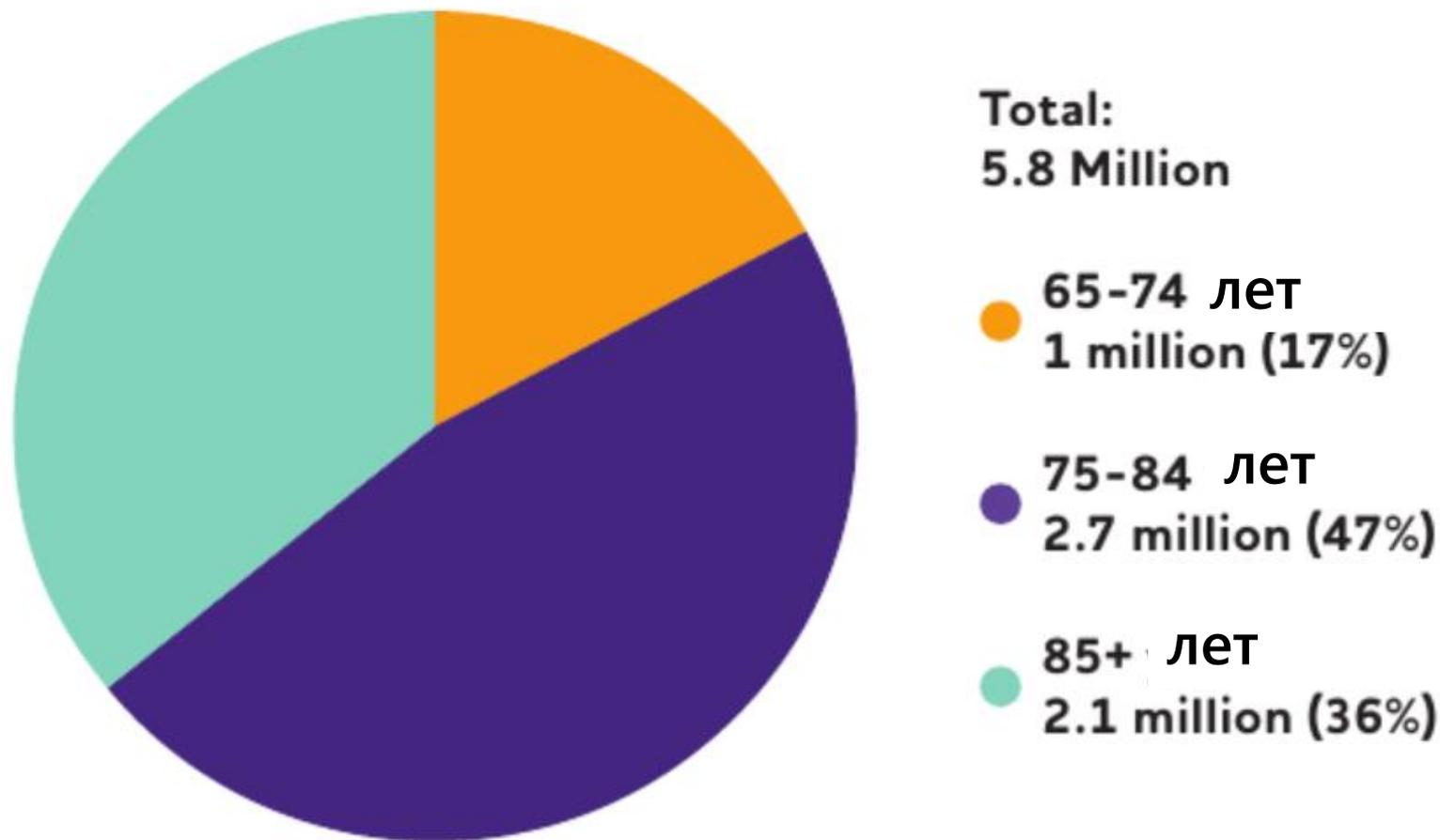


Распространённость деменции в Европе (метаанализ – 18263 пожилых 2137 с деменцией)



I. Bacigalupo et al. / A Systematic Review and Meta-Analysis on the Prevalence of Dementia in Europe / Journal of Alzheimer's Disease 66 (2018)

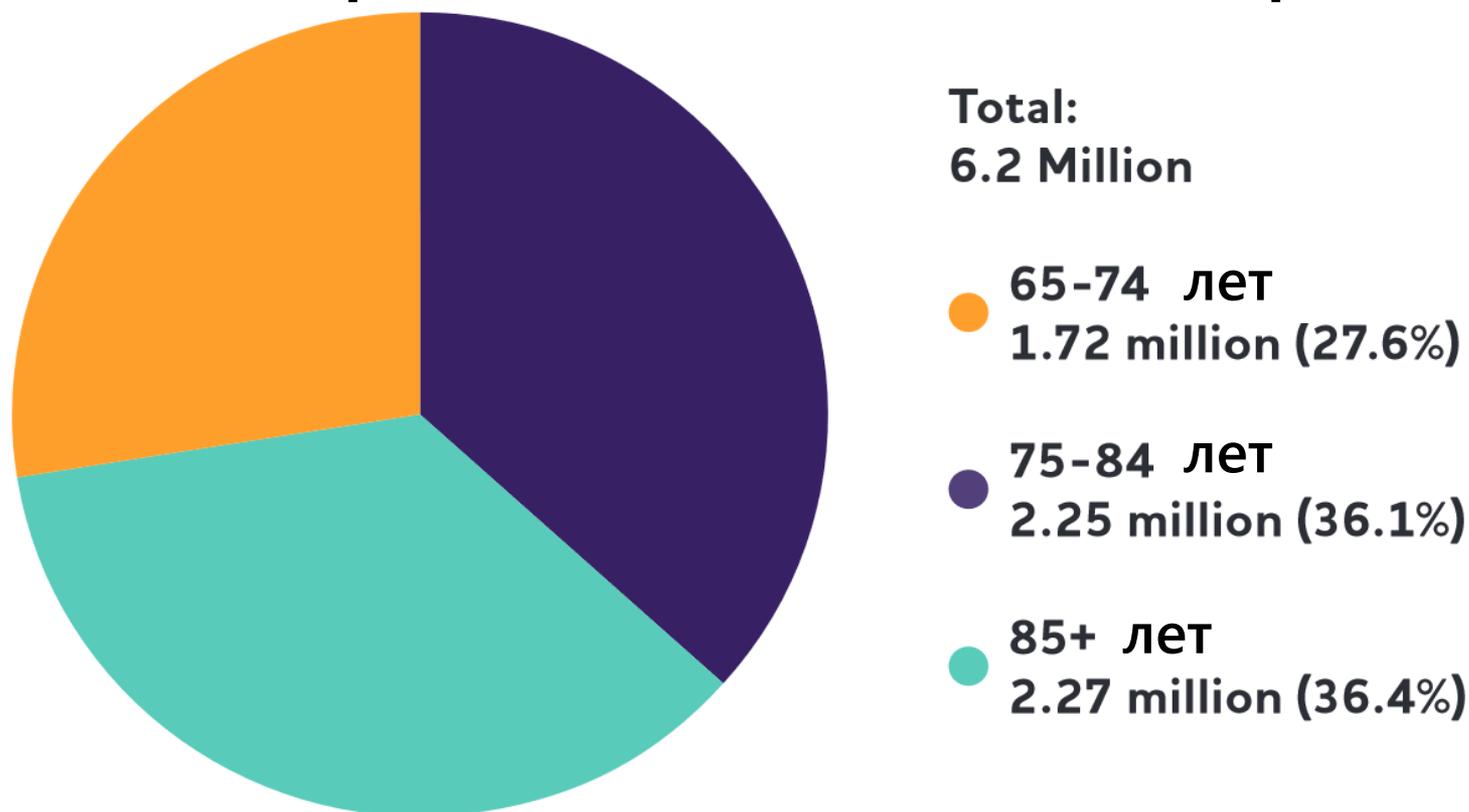
ВОЗРАСТ ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА 65+ В США (2020 г)



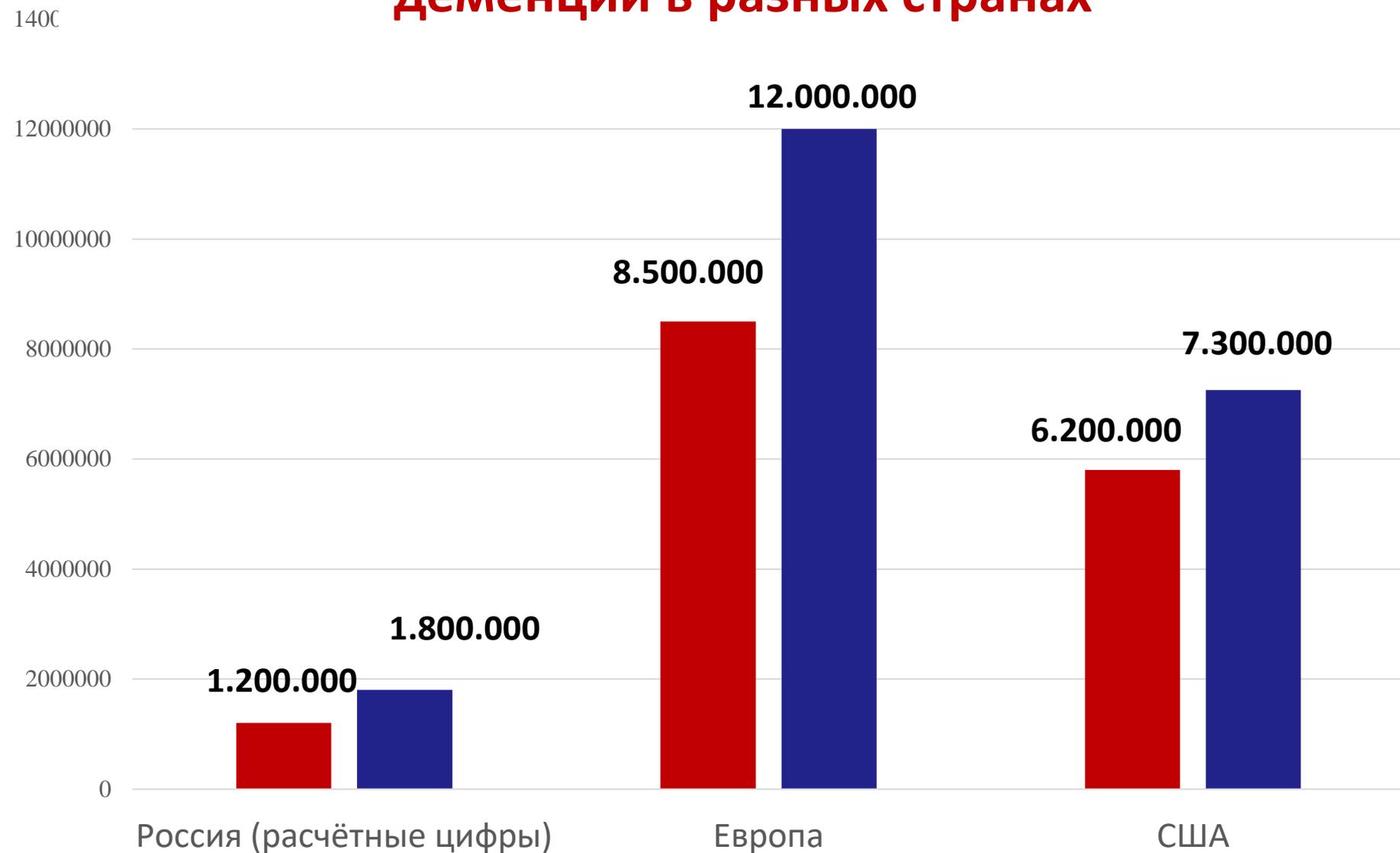
Created from data from Hebert et al.^{A2,62}

ВОЗРАСТ ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА 65+ В США (2021 г)

1 человек из 9-и (11.3%) в возрасте 65+ страдает болезнью Альцгеймера



Распространённость Болезни Альцгеймера и деменции в разных странах



■ БА ■ Деменция

² 2017 Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.

³ 2019 World Alzheimer Report

⁴ 2020 Alzheimer's Disease Facts and Figures

Глобальная проблема



80-85%
Социальные службы
Семья

10-15%
Здравоохранение

Причины смертности

ВСЕЬ МИР



Страны с высоким уровнем дохода



Влияние COVID-19 на смертность от болезни Альцгеймера за 2020 год в США

2015-2019 Average

2020

Deaths



В 2020 году от болезни Альцгеймера и других деменций скончалось на 42 000 человек больше, чем в среднем за пять лет до 2020 года. Это примерно на 16% больше, чем ожидалось.

Глобальный план действий в ответ на деменцию 2017-2025 (ВОЗ 2017¹)



- Деменция как приоритет общественного здоровья
- Осведомленность о деменции, формирование благожелательного отношения к больным с деменцией
- Снижение риска деменции
- Диагностика, лечение деменции, уход за больными
- Поддержка людей, осуществляющих уход за больными с деменцией
- Информационные системы, касающиеся деменции
- Научные исследования и инновации

¹ <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/259615/9789241513487-eng.pdf>

МИРОВОЙ ОПЫТ БОРЬБЫ С ДЕМЕНЦИЕЙ

Одной из первых стран, обративших внимание на значимость деменции, стала **Швеция**, где в **1992 году** была разработана социальная программа по обеспечению нормальной жизни дементных пациентов.

В последующем государственные стратегии или планы по борьбе с деменцией были разработаны в **Англии, Южной Корее, Франции, Дании, США** и многих других.

Антидементные планы и национальные стратегии борьбы с деменцией многих стран затрагивают медицинские аспекты, социальную адаптацию и поддержание качества жизни больных деменцией и членов их семей, а также инвестиции в разработку новых способов диагностики и лечения заболеваний, приводящих к развитию деменции.

**В настоящее время антидементные планы разработаны в
32 странах мира**

Российская ассоциация геронтологов и гериатров
Российское общество психиатров
Всероссийское общество неврологов
Российское научное медицинское общество терапевтов
Союз охраны психического здоровья

Комплексная междисциплинарная программа профилактики, раннего выявления, диагностики и лечения когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста в Российской Федерации до 2025 г.

Рабочая группа:

акад. РАН, д.м.н., проф. Яхно Н.Н., д.м.н., проф. Ткачева О.Н., д.м.н., проф. Гаврилова С.И., д.м.н., проф. Левин О.С., д.м.н., проф. Боголепова А.Н., к.м.н. Мхитарян Э.А., к.м.н. Чердак М.А., д.м.н. Колыхалов И.В., д.м.н., проф. Ротштейн В.Г., д.м.н. Сиденкова А.П.

Эксперты:

чл.-корр. РАН, д.м.н., проф. Бойцов С.А., к.м.н. Вергазова Э.К., д.м.н. Воробьев П.А., акад. РАН, д.м.н., проф. Гусев Е.И., чл.-корр. РАН, д.м.н., проф. Драпкина О.М., д.м.н., проф. Кекелидзе З.И., Келлер П.А., д.м.н., проф. Костюк Г.П., д.м.н., проф. Круглов Л.С., д.м.н., проф. Лазебник Л.Б., акад. РАН, д.м.н., проф. Мартынов А.И., д.м.н., проф. Незнанов Н.Г., д.м.н., проф. Остроумова О.Д., д.м.н. Пищикова Л.Е., д.м.н., проф. Рунихина Н.К., д.ф.н., доц. Сонин А.Г., акад. РАН, д.м.н., проф. Тиганов А.С., д.м.н., проф. Фролова Е.В., акад. РАН, д.м.н., проф. Шабалин В.Н.

ПРЕДПОСЫЛКИ СОЗДАНИЯ ПРОГРАММЫ

Все пациенты с деменцией

Пациенты с поставленным
диагнозом

Получающие
терапию

Специфическое
лечение получают

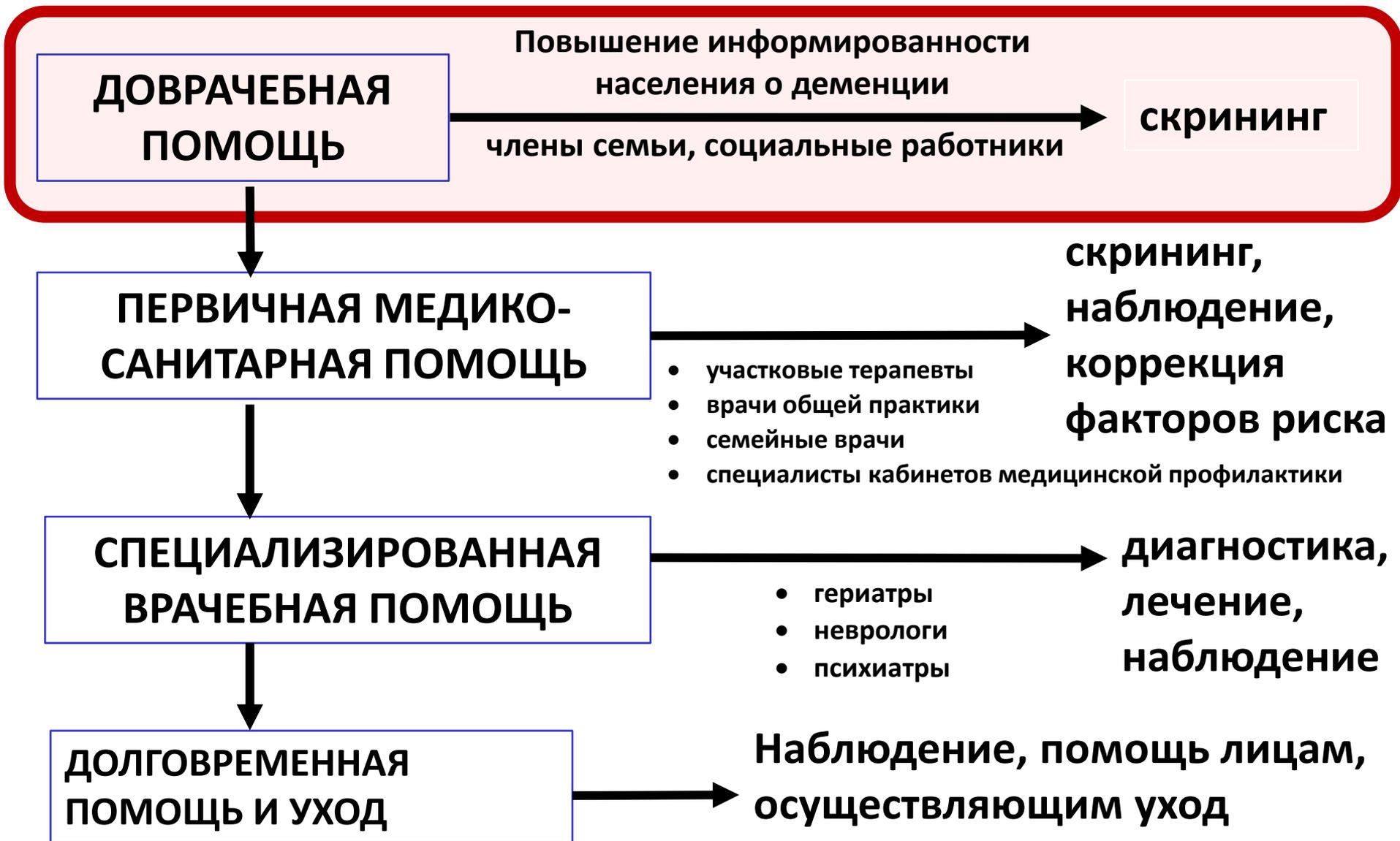
5-10 %

Адекватная
терапия

Разделы программы

- Информационно-просветительская деятельность
- Правовые и законодательные аспекты
- Организация службы помощи пациентам с когнитивными нарушениями
- Роль социальной защиты
- Образование и подготовка специализированных кадров
- Научные исследования
- План действий и сроки его реализации
- Финансовое обеспечение службы помощи при когнитивных расстройствах

Этапы оказания помощи пациентам с когнитивными расстройствами



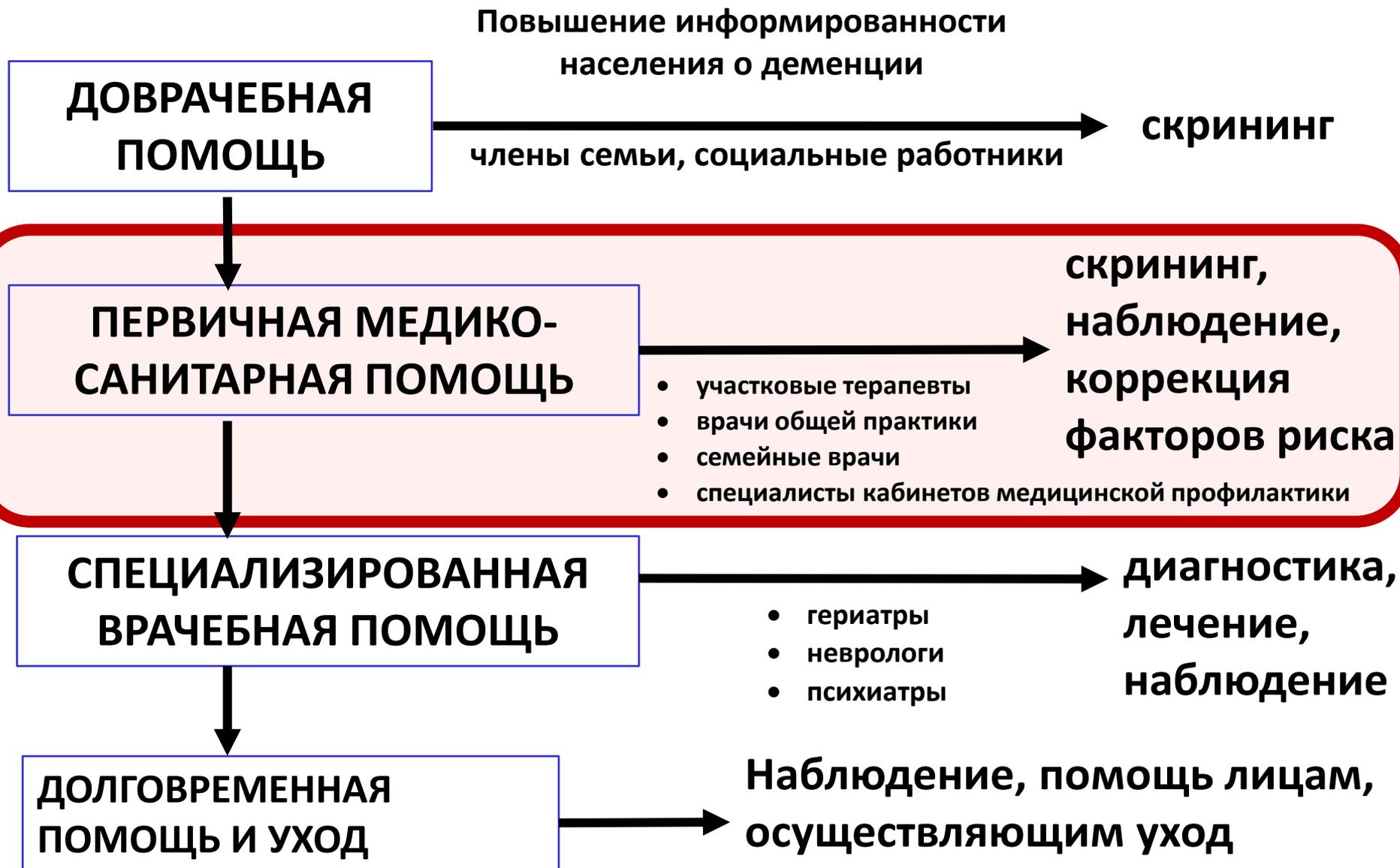
Информационно-просветительская деятельность

- Осуществление информационно-просветительской деятельности на национальном и региональном уровнях для распространения знаний о деменции и других когнитивных расстройствах среди населения и представителей профессий, непосредственно контактирующих с населением.
- Формирование благожелательного отношения к людям с деменцией и осуществляющим уход за ними.
- Проведение образовательных программ, подготовка информационных материалов для людей с когнитивными расстройствами, их родственников и ухаживающих лиц.

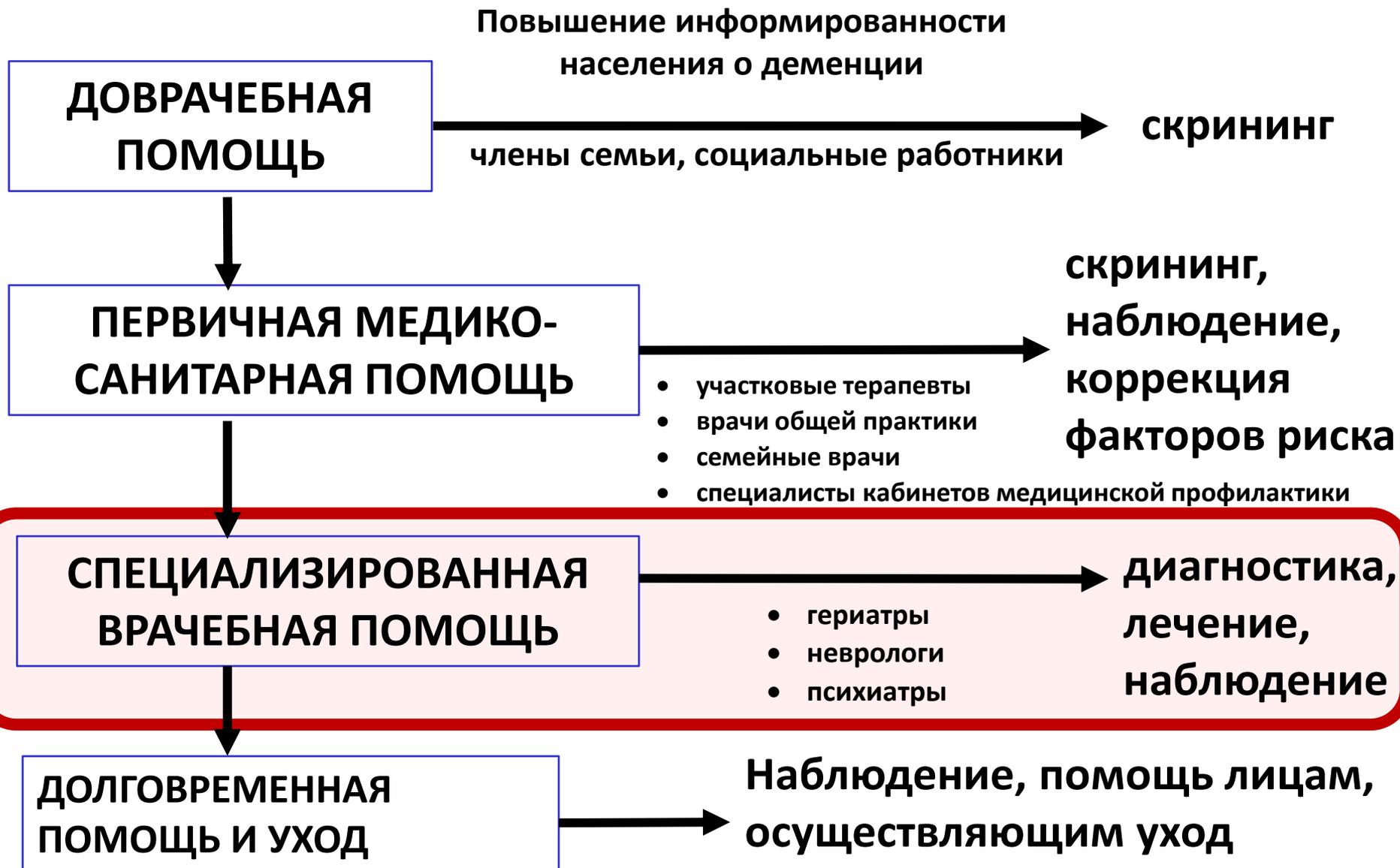
Социальные проблемы

- ✓ Недооценка значимости когнитивных и сопутствующих им расстройств в пожилом и старческом возрасте
- ✓ Стигматизация больных с деменцией, «дементофобия» со стороны родственников
- ✓ Недостаточная поддержка со стороны государства пожилых и старых людей в целом и больных с когнитивными расстройствами в частности
- ✓ Высокая стоимость лечения и ухода

Этапы оказания помощи пациентам с когнитивными расстройствами



Этапы оказания помощи пациентам с когнитивными расстройствами



Этапы оказания помощи пациентам с когнитивными расстройствами



Долговременная медицинская помощь совместно с органами соцзащиты

Задачи:

Медико-социальная помощь больным и лицам, осуществляющим уход

Кто осуществляет:

Врачи любых специальностей, специалисты по уходу и социальной работе, медицинские психологи

Подготовка кадров

ДОДИПЛОМНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Лекции и практические занятия в рамках дисциплин «нервные болезни», «психиатрия», «гериатрия», «внутренние болезни». Включение вопросов о когнитивных расстройствах, их профилактике, диагностике, лечении, уходе за людьми с деменцией.

ПОСЛЕДИПЛОМНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- Циклы профессиональной переподготовки по гериатрии, неврологии, геронтопсихиатрии, методам физической реабилитации
- Циклы тематического усовершенствования для среднего медицинского персонала и врачей различных специальностей
- Подготовка врачей первичного звена по применению скрининговых шкал, выявлению и коррекции модифицируемых факторов риска.

ПОДГОТОВКА НЕМЕДИЦИНСКИХ КАДРОВ

- Курсы подготовки специалистов по уходу, по социальной работе
- Курсы подготовки медицинских психологов
- Обучающие курсы для соцработников, членов семей, ухаживающих лиц

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

- Подготовка врачей первичного звена по применению скрининговых шкал для выявления когнитивных нарушений.
- Разработка информационной кампании (социальной рекламы, информационных брошюр, выступлений в СМИ)
- Проведение образовательных программ для пациентов с когнитивными расстройствами и их родственников.
- Организация «кабинетов нарушений памяти» в первичной медицинской сети.
- Создание регистра больных с деменцией и контроль показателей смертности от болезни Альцгеймера и других видов деменции.
- Проведение научных исследований по вопросам эпидемиологии, профилактики, ранней диагностики и лечения недементных когнитивных расстройств и деменции.
- Разработка методов создания надлежащей, безопасной и защищенной среды.

Клинические рекомендации



Рубрикатор
клинических рекомендаций

О Рубрикаторе

Обратная связь

Вход

Главная

Клинические
рекомендации

Методические
руководства

Алгоритмы
действий
врача

О разработке
клинических
рекомендаций

Справочники

Введите заболевания или код по МКБ



[Расширенный поиск](#)

[Главная](#) / [Все клинические рекомендации](#) / [Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста](#)

Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста

ID: **KP617**

МКБ-10: **F00–03. G30–31. I67–69.**

Возрастная категория: **Взрослые**

Дата утверждения: **2020**

Открыть

Скачать в формате .pdf

https://medpoint.pro

The screenshot shows the 'Вебинары' (Webinars) section of the Medpoint website. The top navigation bar includes 'MEDPOINT', 'Вебинары', 'Библиотека', 'Клинические рекомендации', and 'Лекторы'. The main content area is titled 'Вебинары' and has sub-tabs for 'Будущие', 'Буду смотреть', and 'Прошедшие'. A 'Фильтры' (Filters) sidebar on the left allows users to search by date, lecturer, and topic. The main list displays four upcoming webinars:

- 18 февраля 18:00 MSK:** Доказательность в клинической медицине: bigdata и биологическая... (Lecturer: Наталья Антон Виноградова)
- 19 февраля 13:00 MSK:** Экспертный совет по боли «Как лечить хроническую боль в суставах при ОА у...» (Lecturer: Наталья Ольга Николаева)
- 20 февраля 18:00 MSK:** Остеоартрит в диалоге терапевта и ортопеда (Lecturer: Наталья Антон Виноградова)
- 24 февраля 18:00 MSK:** Как не пропустить ревматологию на неврологическом приеме? Проект... (Lecturer: Наталья Антон Виноградова)

The screenshot shows the 'Библиотека' (Library) section of the Medpoint website. The top navigation bar is the same as the previous screenshot. The main content area is titled 'Библиотека' and has sub-tabs for 'Все материалы' and 'Мои подписки'. A 'Фильтры' (Filters) sidebar on the left allows users to search by date, type of material (video, article), and category. The main list displays a grid of materials:

- Антитромботическая терапия у пациентов с ФП и ОКС/ЧКВ: решенные и...** (Lecturer: Розанов Александр Владимирович)
- Астения: взгляд невролога и гериатра. Разное понимание...** (Lecturer: Науков Антон Виноградов)
- Система долговременного ухода: результаты пилотного...** (Lecturer: Самаров Вадим Юрьевич)
- В фокусе - болезнь Альцгеймера. Проект «Неврология: острое и...** (Lecturer: Розанов Александр Владимирович)
- Постковидный синдром и остеоартрит. Проект «Код активности»** (Lecturer: Науков Антон Виноградов)
- Факторы риска ХНИЗ - от описания рисков к управлению ими. Проект...** (Lecturer: Розанов Александр Владимирович)

The screenshot shows the 'Клинические рекомендации' (Clinical Guidelines) section of the Medpoint website. The top navigation bar is the same as the previous screenshots. The main content area is titled 'Клинические рекомендации' and has sub-tabs for 'Вебинары', 'Библиотека', 'Клинические рекомендации', and 'Лекторы'. The main list displays a grid of clinical guidelines:

- Методические руководства:** Фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста (Medpoint, 18.03.21, 28 views)
- Согласованное мнение экспертов:** Новая коронавирусная инфекция SARS-CoV-2 у пациентов пожилого и... (Medpoint, 17.03.21, 65 views)
- Клинические рекомендации:** Падения и переломы у пациентов пожилого и старческого возраста (Medpoint, 24.02.21, 472 views)
- Клинические рекомендации:** Хроническая боль у пациентов пожилого и старческого возраста (Medpoint, 24.02.21, 521 views)
- Клинические рекомендации:** Недостаточность питания (мальнутриция) у пациентов пожилого... (Medpoint, 24.02.21, 280 views)
- Клинические рекомендации:** Старческая астения (Medpoint, 24.02.21, 270 views)

Уникальный образовательный проект Российской Ассоциации Геронтологов и Гериатров о медицине в пожилом возрасте



Российский
геронтологический
научно-клинический
центр

Спасибо за внимание

WWW.RGNKC.RU

119423, г. Москва, ул. 1-ая Леонова, дом 16

+7 (499) 187 29 96

+7 (499) 187 27 79