

Как организовать заботу о старших.

ТОСы, НКО, соседские сообщества:

все – разные, но - к одной цели



Старшее поколение: вызовы

В целом по стране:

Существенный рост населения
старшего возраста

Рост удельного веса старших в общей
структуре 15-18 %

Рост всего населения 2 %, старшего
возраста – 20 %

По населенным пунктам:

В Оренбургской области – 25 %

В сельской местности и малых
отдельных городах соотношение
достигает до 30-50 и более %



Тренды

- Свыше 70% лиц в возрасте 50 лет и старше вовлечены в какую-либо форму экономической и/или социальной активности, включая уход за членами семьи
- Число занятых пожилых в экономике растет
- Пожилые люди зачастую оказывают материальную поддержку для своих младших родственников

Нацпроекты «Старшее поколение»



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ СИСТЕМНОЙ ПОДДЕРЖКИ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ



ЦЕЛЬ:

УВЕЛИЧЕНИЕ
ОЖИДАЕМОЙ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ
ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
ДО 67 ЛЕТ
К КОНЦУ 2024 ГОДА



70%

охват профилактическими осмотрами граждан старше трудоспособного возраста

90%

доля лиц старше трудоспособного возраста, находящихся под диспансерным наблюдением

55%

уровень госпитализации на геронтологические койки

4 788 чел.

лиц предпенсионного возраста прошли профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование

СТРАТЕГИЯ ДЕЙСТВИЙ:

- обучение компьютерной грамотности
- создание приемных семей
- проведение занятий физической культурой и спортом на спортивных объектах шаговой доступности
- вовлечение в культурную жизнь общества
- содействие занятости, в том числе на рабочих местах с гибким графиком
- вовлечение в волонтерскую деятельность

Социальный капитал



Умение жить сообща,
доверять другу другу,
объединяться и
помогать незнакомым
людям для
достижения общих
целей

Сила энергии: взаимосвязь между уровнем социального капитала российских территорий и успешностью их функционирования и развития



Социальный капитал влияет на:

- уровень преступности
- удовлетворённость качеством жизни
- эффективность экономической и политической системы
- уровень бедности
- продуктивность труда
- уровень безработицы и многие другие параметры общественного благополучия
- уровень здоровья населения
- на 0,8% увеличивается ВВП наиболее развитых стран мира при возрастании уровня доверия на 10%
- на 2 порядка сильнее влияют на успеваемость учеников вложения в развитие школьных сообществ, чем аналогичные затраты на материальное оснащение образовательных учреждений

Территория и социальный капитал



«Сгущение» социального капитала – основа экономического и социального благосостояния территории



А что для старших?



- в 2 раза в годовой перспективе снижается риск смерти среди пожилых людей, состоящих хотя бы в одной общественной группе
- в 4 раза в годовой перспективе снижается риск смерти среди пожилых людей при их участии в двух группах и более

Виды организации местных сообществ

- СО НКО (ФМС)
- ТОСы
- Соседские сообщества
- Советы, уличные комитеты, садовые общества, товарищества, и другие формы самоорганизации

Проблемное поле: как выйти в путь?

- Мало информации практик
- Нет системного привлечения местных ресурсов
- Отсутствует аналитика
- Давление стереотипов о невозможности интеграции пожилых людей в современные экономические реалии



98 % в России ухаживают за пожилыми в семьях

Проблематика: «Сэндвич» и «Воронка»

«Сэндвич» — это когда человек оказывается зажатым между двумя поколениями. Он должен ухаживать за своими детьми, помогать внукам, но есть и престарелые родители

«Воронка» – ситуация при которой в случае продолжительного ухода внутри семьи за «хрупким» родственником все больше членов семьи теряют здоровье, попадают в «воронку»

Концепция Community Care

- взаимопомощь и самоорганизация
- организация медико-социальной помощи в зависимости от местных условий и возможностей
- неформальный уход (семья, родственники, соседи, добровольцы)

Термин community care (дословно — общественный уход) обозначает уход за людьми старшего поколения вне больничных стен

Это обслуживание на дому, обучение, досуговые мероприятия, которые объединяют людей старшего возраста



Актуальность проекта

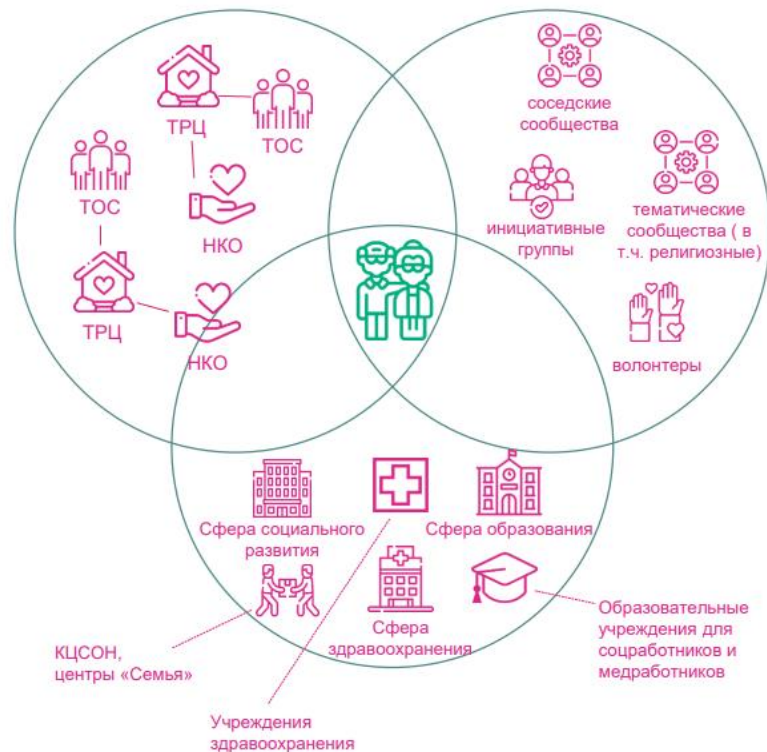
Во время пандемии очевидной стала важность роли НКО и сообществ в организации системной работы с пожилыми.

НКО помогают наладить взаимодействие всех участников системы community care, являются драйверами процессов, агентами изменений для того, чтобы как можно больше людей старшего поколения могли получать разнообразную и качественную помощь, были вовлечены в активную и созидательную социальную жизнь и получили новые возможности развития и самореализации.

В период карантина с помощью входящих в Коалицию НКО было выявлено более 4000 ранее невидимых для соцслужб пожилых людей. Работу, начатую с ними в этом месяце, необходимо продолжать.

При этом сами НКО должны обладать профессиональным, материальным и организационным ресурсом, чтобы эффективно справляться с этими задачами.

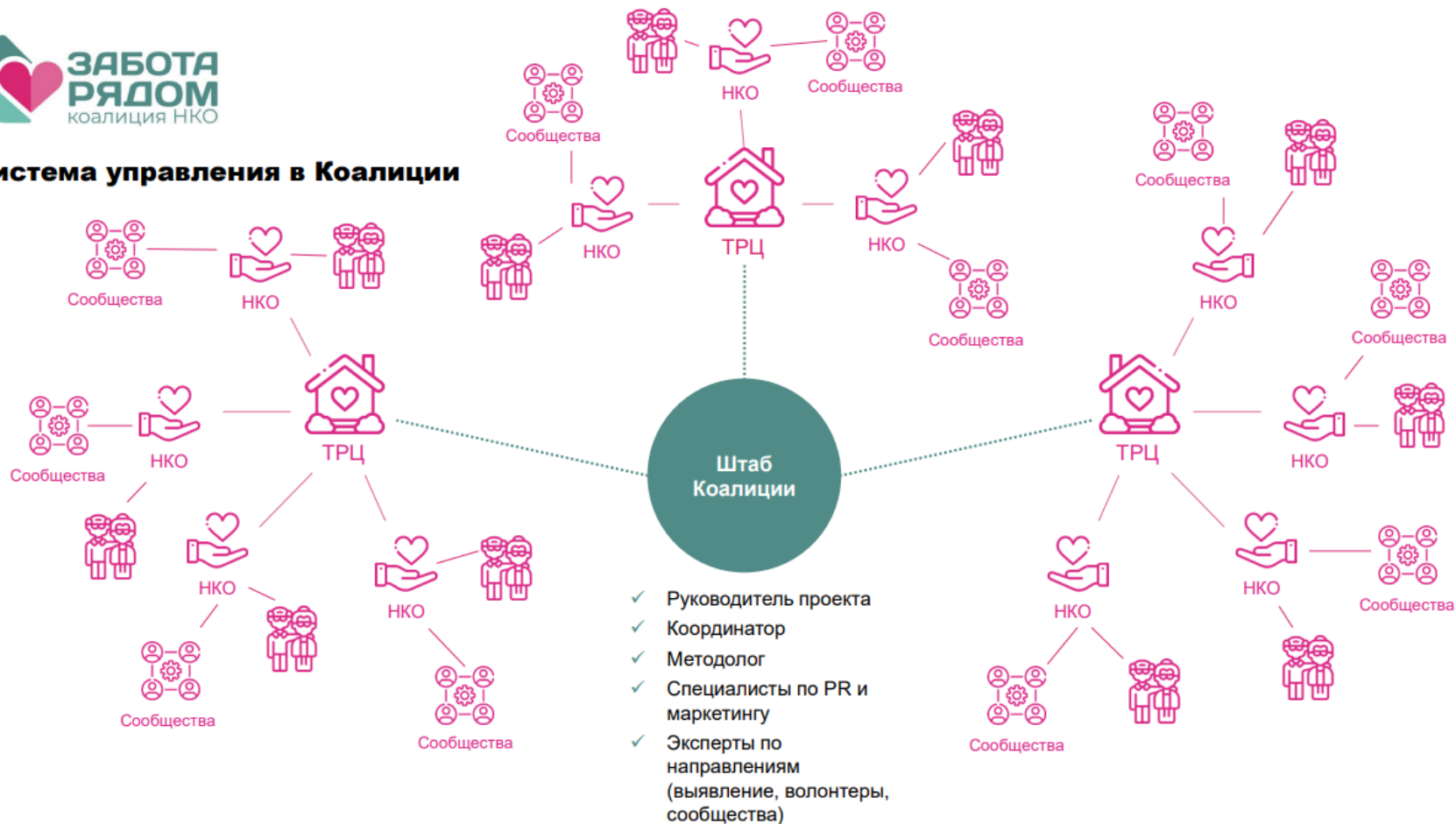
Система работы со старшим поколением



В программе «Забота рядом» планируются к реализации

- Обучающие мероприятия
- Консультации
- Videоблог
- Конкурс проектов
- Методическая поддержка
- Экспертиза
- Карта лучших практик
- Фандрайзинг
- Информационное поле

Система управления в Коалиции



Портрет представителя старшего поколения

- Тревожные, «переживательные»
- Неохотно принимают изменения
- Излишне доверчивые
- Подозрительные
- Социально-ориентированные
- Обязательные
- Благодарные
- Честные

Старшие люди по функциональному состоянию

- Активные, без существенных ограничений
- Имеющие частичные ограничения
- «Хрупкие»



Количественное соотношение старшего населения на территории

- Количество чел. населения
- Количество людей старшего возраста
- Количество мужчин и женщин ст.в.
- Количество трудоустроенных старшего возраста
- Количество волонтеров серебряного возраста
- Количество предпринимателей
- Количество, задействованных в культуре, спорте, науке и т.д.
- Количество людей ст. в. с ограниченной активностью
- Количество «хрупких» людей ст.в

% соотношение каждого вида к общему населению

«Опорные точки» для запуска местного сообщества

- Менеджер сообщества
- Лидер сообщества
- Направления
- Стейкхолдеры: представители власть, предприниматели, блогеры, др. лица влияния
- Информационная среда
- Ценности
- Общие события
- Проекты

«Опорные тематики» для запуска местного сообщества

- Межпоколенческие проекты
- Практики ухода и заботы
- Центры активного поколения
- Практики ЗОЖ, полезных занятий, компьютерной грамоты, совместного досуга
- Образовательные треки
- «Совместная» экономика
- и много другого полезного silveragemap.ru

Долгожитель у власти



Лидер «Анти-ретрит» движения



Теория поколений 1923-1943 г.г.

Молчаливое поколение?




Антон Павлович Чехов о свободе



«Слушайте старших»







Соблюдая социальную
дистанцию – увеличивай
социальный капитал!!!







Наталья Изюмченко, г. Оренбург

Тел. 79033608736

Эл. почта: n.izumchenko@mail.ru