



Фонд 15 лет
Мимченко

ДАЙДЖЕСТ КОАЛИЦИИ «ЗАБОТА РЯДОМ»

«10+1 ТЕХНОЛОГИЙ
И ПРАКТИК
СОСЕДСКОЙ ПОМОЩИ
УЯЗВИМЫМ
ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ»



№22



ШТАБ НА СВЯЗИ

Дорогие друзья!

Этот дайджест – ваш помощник в поиске и применении практик соседской заботы для помощи уязвимым пожилым людям. Уже в первый год работы Коалиции «Забота рядом» мы поняли, насколько серьезным и значимым может быть вклад соседей в заботу об уязвимых старших. Часто выявление одиноких пожилых людей, продуктовая и бытовая помощь, простое поддерживающее общение, своевременный вызов врача – это соседи, и они хотят и могут сделать больше в помощи старшим. Для этого нужно, чтобы было понятно, как и с кем можно развивать соседскую помощь.

В 2021 году в Коалиции «Забота рядом» появилось направление «Соседская забота», и на протяжении четырех лет мы собираем практики соседской помощи уязвимым пожилым людям в нашей «Базе практик».

Накануне Международного дня соседей, который отмечается ежегодно в конце мая, самое время рассказать об этих практиках тем, кто пока, возможно, о них не узнал или отложил «на потом». Давайте их увидим, чтобы идеи соседской помощи оставались ресурсными и воплощаемыми в жизнь.

Ведь какие бы события ни случались, как бы стремительно ни менялась жизнь, соседи были и остаются теми, кто всегда может быть рядом. Мы все – чьи-то соседи. Надеемся, что хорошие.

С Международным днем соседей! Будьте счастливы своим соседством и его ценностями солидарности и теплоты понимания!

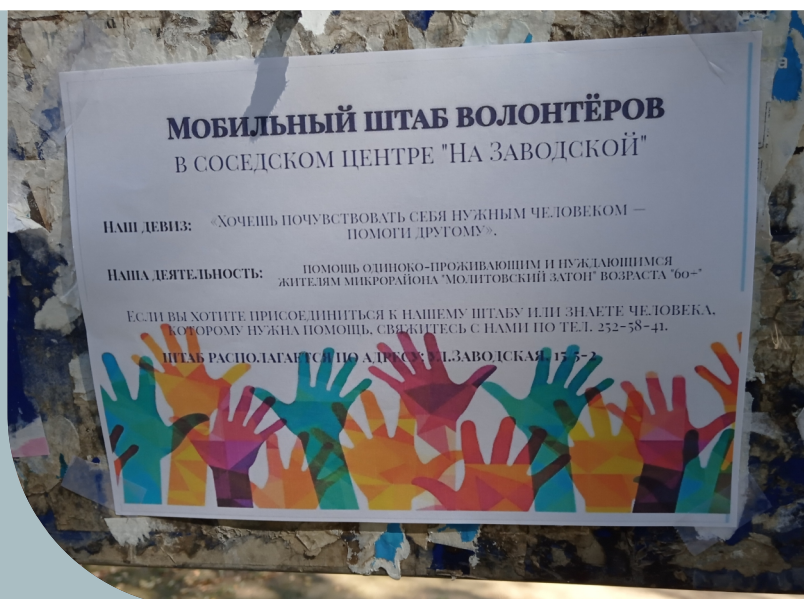
С любовью, команда Коалиции «Забота рядом»

Нижегородская область

Описание: создание постоянно действующей команды из волонтеров, желающих помогать в выявлении нуждающихся пожилых людей.

Основа практики: в проекте волонтеры обходят территорию ТОСов, общаются с местными жителями и узнают, есть ли среди их соседей и знакомых люди, которым нужна помощь. При этом для оперативного решения вопросов используются планшеты, с помощью которых волонтеры быстро находят необходимую информацию, помогают жителям в получении электронных услуг и оказывают другую посильную помощь.

Ссылка: [Мобильный штаб соседской помощи](#)



Ульяновская область

Описание: создание системы взаимопомощи и вовлечение местного сообщества в заботу о пожилых людях.

Основа практики: для запуска практики был создан регулярный и комплексный подход к заботе о пожилых людях с участием местного сообщества и партнеров. Проект реализуется поэтапно. Сначала выявляются проблемы пожилых людей через подомовой обход и встречи с командой проекта и активом ТОС, затем предоставляются необходимые услуги и поддержка, а проводятся культурно-досуговые мероприятия с участием старших.

Ссылка: [Круг заботы](#)



Санкт-Петербург

Описание: развитие комплексной помощи пожилым людям через объединение усилий соседей и волонтеров.

Основа практики: в рамках проекта оказывается бесплатная вещевая помощь через «Благосэконд», прокат технических средств реабилитации, консультации для родственников тяжелобольных людей, организуются занятия ЛФК и досуговые мероприятия. Основная цель практики — объединить местные сообщества, органы самоуправления и активных старших для создания устойчивой системы заботы о пожилых одиноких людях и повышения осведомленности населения о проблемах и возможностях поддержки.

Ссылка: [Круг добра](#)

Республика Татарстан, Владимирская и Пензенская области

Описание: предоставление качественных и надежных услуг ухода для пожилых и тяжелобольных людей с участием соседей.

Основа практики: создание комфортных условий и снижение уровня стресса, связанного с уходом, для пожилых и тяжелобольных людей. Практика позволяет им оставаться рядом с близкими людьми, обученным навыкам ухода.

Ссылка: [Сопровождение близких: уход с любовью и пониманием](#)

5 ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ СОСЕД

Саратовская область

Описание: практика направлена на оказание различных видов помощи нуждающимся пожилым людям и людям с инвалидностью с привлечением соседей и односельчан.

Основа практики: адресная бытовая и психологическая помощь нуждающимся силами «серебряных» волонтеров. За каждым одиноко проживающим пенсионером закреплены соседи, которые по мере необходимости и возможности оказывают помощь и информируют социальные службы при возникновении социальных и бытовых проблем. Практика способствует увеличению периода активного долголетия и привлекает внимание общественности к проблемам граждан пожилого возраста и инвалидов.

Ссылка: [Замечательный сосед](#)

6 ПОЖИЛЫЕ – ПОЖИЛЫМ!

Республика Карелия

Описание: инициатива, в рамках которой пожилые люди оказывают помощь своим сверстникам, проживающим по соседству, в решении бытовых и социальных вопросов.

Основа практики: адресная помощь одиноким пожилым людям, проживающим в частных домах. Механизм практики позволяет развивать практики добрососедства и улучшать качество их жизни путем регулярного взаимодействия и совместной работы волонтера и подопечного.

Ссылка: [Пожилые – пожилым!](#)

Республика Башкортостан

Описание: вовлечение жителей старшего возраста в решение местных проблем в домах, во дворах, поселках и округах в качестве соседских организаторов и вдохновителей.

Основа практики: вовлечь жителей старшего возраста в решение местных проблем в домах, во дворах, поселках и округах в качестве соседских организаторов и вдохновителей, дав им возможность окончить и применить на практике просветительский курс «Соседский менеджмент», помочь им использовать свой опыт и авторитет на благо маленьких территорий рядом для большой цели развития всей территории муниципалитета.

Ссылка: [Серебряное добрососедство](#)



8 ФУДШЕРИНГ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ

Ленинградская область

Описание: проект, направленный на организацию обмена продуктами питания между соседями, особенно для поддержки пожилых и малообеспеченных жителей сельских территорий.

Основа практики: добрососедская помощь в уходе за садом, огородом, уборке урожая, заготовках пожилым людям. Механизм позволяет наладить общение пожилых людей с ровесниками и волонтерами, поощрить у них желание работать в огороде и в саду, создать местное сообщество.

Ссылка: [Фудшеринг по-деревенски](#)

9 СОСЕД В ПОМОЩЬ

Волгоградская область

Описание: создание мини-бригады из активных жителей в помощь фельдшеру и социальному работнику.

Основа практики: добровольная оперативная бытовая помощь пожилым жителям поселка, ветеранам, малоимущим семьям и инвалидам. Пожилые люди имеют возможность жить в привычной обстановке, а с их родственников снимается часть обязанностей по уходу. Практика направлена на развитие соседского общения и воспитания привычки заботиться о ближнем и не оставаться равнодушным к проблемам других людей.

Ссылка: [Сосед в помощь](#)

Ульяновская область

Описание: подготовка общественных координаторов для помощи пожилым людям на малых территориях Ульяновской области, предоставив им полную информацию о проблемах, ресурсах и механизмах помощи.

Основа практики: практика «Служба общественных координаторов» направлена на повышение уровня личной безопасности пожилых людей через серию обучающих встреч под названием «Выездная школа безопасности». Основная цель — сформировать у граждан старшего возраста навык предотвращения опасных ситуаций, особенно связанных с мошенничеством, и снизить риски, которым они могут подвергаться в повседневной жизни.

Ссылка: [Служба общественных координаторов](#)

Республика Бурятия

Описание: практика ориентирована на систематическое долговременное взаимодействие людей старшего возраста с их соседями, готовыми помочь.

Основа практики: долгосрочная адресная помощь пожилым, не состоящим на учете в социальных службах, силами соседей. Механизм практики обеспечивает профилактику социального исключения пожилых людей и служит основой для развития соседской взаимопомощи.

Ссылка: [Добрые соседи 148 квартала](#)



+7 (846) 207-52-53



zabotaryadom@gmail.com



<https://silveragemap.ru/zabota-ryadom/>



https://t.me/nko_starshie



<https://vk.com/nkoplusstar>