



**ДАЙДЖЕСТ
КОАЛИЦИИ
«ЗАБОТА РЯДОМ»**

ОКТЯБРЬ, 2023



№16

ШТАБ НА СВЯЗИ

Дорогие друзья!

Перед вами – традиционный дайджест Коалиции НКО «Забота рядом», первый в осени 2023 года. Нам важно было дождаться результатов конкурса мини-проектов и старта реализации проектов – победителей, пройти собственную «штабную сборку» и выйти к вам с хорошими материалами. Надеемся, они у нас получились.

В этом номере:

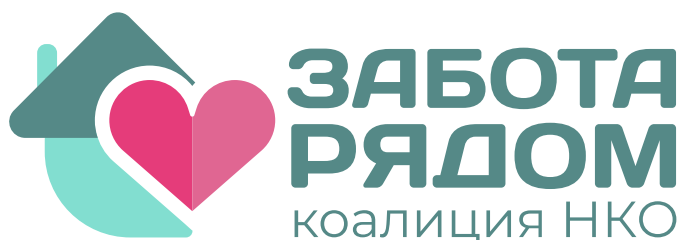
- уникальное интервью с Ланой Журкиной, основателем и директором центра «Дом друзей», о работе ее команды, об отношении общества к старикам и бездомным и о том, что мы можем и должны делать ради его изменения.
- представление победителей конкурса социальных мини – проектов Коалиции «Забота рядом».
- результаты исследования о потребностях ухаживающих родственников, проведенного в августе 2023 года в рамках международного конкурса молодых исследователей «Research Got Talent 2023» студенческой командой «Айсберг».

Теперь немного о планах. Мы уже готовимся к III Форуму партнерских организаций, работающих со старшим поколением, который пройдет в Самаре в начале ноября. Буквально сейчас, когда мы пишем этот дайджест, стартует акция «Одобрено старшим поколением», а начало зимы принесет нам работу с «Мечтами невидимых стариков». Одним словом, все идет своим чередом, и нас это очень радует.

Позади – конкурс социальных мини-проектов, конкурс практик «Соседская забота». Подведены итоги закрытого конкурса стажировок, и в следующем дайджесте мы сможем рассказать вам о том, как «это было». Для опыта, знаний и вдохновения.

Присылайте ваши новости, делитесь важным, оставайтесь на связи! Мы остаемся. Хорошего чтения и добрых новостей!





БОЛЕЕ **100000**
ПОСТОЯННЫХ
ВОЛОНТЁРОВ

10 РЕСУРСНЫХ ЦЕНТРОВ
ОБЪЕДИНЯЮТ ОТ 5 до 40 ОРГАНИЗАЦИЙ РЕГИОНА

7428
ОДИНОКИХ
СТАРШИХ ВЫЯВЛЕНО

625 ОУ
И 4 ЗАРУБЕЖНЫХ

 **12** ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ



(+Казахстан, Эстония, Кыргызстан)

БОЛЕЕ

118 500

ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
ПОЛУЧИЛИ ПОМОЩЬ



Лана Журкина

основатель и директор центра «Дом друзей»
<https://www.domdruga.ru/> (г. Москва)



При проведении исследований и опросов мы наблюдаем распространенное мнение о том, что вопросы социальной помощи должно решать государство. Нужно не столько делать, сколько требовать от тех, у кого есть полномочия. Причем, людей с подобным мнением примерно половина. Ответы и возражения этим людям бывают разными: от «государство не справится» до необходимости создания нового «общественного договора» о взаимной помощи. Каким был бы Ваш ответ человеку, который утверждает, что социальная работа – дело исключительно государственное?

В случае сомнений, кто отвечает за помощь старшим, стоит задать вопрос: «Умеет ли государство это делать?» Да, есть некий общий алгоритм действий по отношению к некой общей группе лиц. Среди универсальных подходов - пансионаты ветеранов, геронтологические центры, дома престарелых, сестринские и паллиативные отделения. Да, все это есть. Но эффективно ли все это?

Муниципальный уровень поддержки работает, главным образом, для активных людей пенсионного возраста. Они рисуют, поют, вышивают крестиком на площадках, организованных муниципалитетами. На нашу долю, для НКО, остаются люди, у которых нет ни сил, ни возможностей, ни интереса вышивать и танцевать. У них серьезные социальные, медицинские, юридические проблемы.

Очевидно, что вопросами создания красивой, благополучной старости должны заниматься все: государство, бизнес, НКО. Важно понять, что нам приятней - видеть сгорбленную старушку, просящую милостыню, или благополучную даму, читающую на лавочке книгу? Государство не подвинет людей ко второму варианту. Государство действует по принципу рачительности и рациональности. Но мы понимаем, что благополучие старости, возможно, не очень выгодно, но верно этически и должно развиваться в благополучном обществе.



Мы часто называем НКО Коалиции «Забота рядом» помогающими. «Дом друзей» можно назвать организацией спасающей, работающей с крайне сложными человеческими ситуациями и состояниями. Как Вы лично и Ваша команда пришли к этой деятельности? Почему сделали выбор в пользу этой работы?

Началось все с Лизы Глинки. Когда она погибла, я уже не работала в ее организации. Но в моей жизни остались люди, к которым я ездила. Тогда все было в растерянности, люди стали ко мне обращаться. Как-то все пошло и выстроилось, как тропа в лесу. Мы выходили с оранжевыми чемоданами к бездомным, на улицы, где они собирались. Мы ездили по таким местам, наработывали базу. Позже стали арендовать место в хостеле. Денег у нас не было, мы работали на деньги моей семьи. Семейой собирали на собственный дом на участке, а в результате построили «Дом друзей». Нашелся человек, который оплачивал аренду подвальчика. Очень помогли частные пожертвования через сети. Лекарства, перевязки, белье – все это мы покупали на эти пожертвования.

Мы были группой товарищей, которая «вскочила на коня» и буквально понеслась. График был просто невероятный. Тогда мы организовывали аналог клуба «Зелёная лампа» для старой московской интеллигенции. Мы для них делали ужины, подарки, организовывали продуктовую, юридическую и медицинскую помощь. В пятницу был ужин, до девяти вечера - песни, стихи; после этого «лежали в лежку», а в воскресенье снова выходили на работу.

Потом мы пришли к тому, чтобы работу с пожилыми людьми выделить в отдельную программу, назвали ее «Две жизни». Разграничение было необходимо, так как для разного возраста должен быть свой подход. Мы его находили вначале абсолютно интуитивно. Постепенно появился запрос на помощь на дому. Звали к лежачим родителям, и мы увидели людей в многолетних пролежнях, совершенно выключенных из жизни. Родственники совсем не понимали, как им справиться с уходом, почему нельзя кормить взрослого человека исключительно детскими пюрешками, почему должен быть противопролежневый матрас, и почему не стоит отказываться от бесплатных лекарств, выбирая небольшую денежную компенсацию. Увидели людей, много лет не выходивших на улицу. «Мама лежит, шесть лет не выходит на улицу». Приезжаем. Вполне здоровая дама. Сразу вопрос: «Почему не ходим?» В ответ: «А нет смысла выходить...» Ищем смысл вместе. Мои рассказы о физиологии человеческого тела, анатомии и божьем промысле всегда вызывают интерес. Спрашивают:

- А когда вы еще приедете?
- А вот когда Вы готовы будете встретить меня на своих ногах.



Присылает фотографию: «Я готова, жду». Таким образом, человек шаг за шагом начинает выходить на улицу...Я стала служить проводником между детьми и родителями, и эта работа превратилась в отдельное направление – выездная служба «Дома друзей».



Мы стали задумываться о системности нашей деятельности. Вот человек получил у нас помощь, потом куда он пойдет? Станет ли наша помощь толчком для изменения его жизни к лучшему? Не оставит ли его в большей беспомощности?

Когда случился ковид, мы прокачались очень мощно. В наших головах и действиях он все поставил на свои места. Партнеры давали ресурсы, благодарим, то, чем мы пользуемся и сейчас, есть не во всякой частной больнице. Ковид позволил отработать на нашей базе не только экстренную помощь, но и длительное сопровождение. Это позволило нам выйти в системность. В ковид мы получили максимальное количество пожертвований. Именно в ковид начали

проект сопровождаемого проживания пожилых людей. Благодаря государственной помощи в виде грантов, которые мы выиграли накануне пандемии, мы смогли в общем огромном потоке выделить помощь одиноким пожилым людям. Арендовали помещение гостиницы. Надо было видеть, как они ощупывали занавески, гладили руками стены, молились и крестились на пустые углы, попав в сказочные для них условия.

Нам, команде «Дома друзей», приятно было видеть истории воссоединения семей, истории людей, которые пришли к нам в тяжелом психологическом и физическом состоянии, восстанавливались и начинали жить свою вторую жизнь.

Мы занимаемся помощью взрослым людям, попавшим в беду. И невозможно вытащить человека из бездны бездомности, только дав ему миску горячего супа или теплые ботинки. Надо дать безопасность, заслужить доверие, выстроить маршрут помощи. Работа огромная, трудная, но очень интересная. Это и держит в теме – скучно не бывает никогда.

К сожалению, наш прекрасный проект по сопровождаемому проживанию, который мы даже вывели в отдельный благотворительный фонд, просуществовал всего два с половиной года. Мы вынуждены были его закрыть, так как не смогли найти устойчивого источника финансирования.

Для того, чтобы проект был стабильным, двигался; ему нужна устойчивость, база. Прежде всего нужны помещения, где можно разместить людей, сделать приемный пункт, возможно, пункт первичной медицинской помощи. Все помещения у нас в коммерческой арене, а это очень нестабильная и дорогая история. Можно собрать пожертвования на лекарства, новые полушки и одеяла, но на ежемесячную аренду и зарплату персонала – невозможно.



Какие проекты и практики «Дома друзей» Вы считаете наиболее эффективными? Каким НКО они по силам? Что важно понять, принять и сделать в первую очередь организации, которая решит заняться работой по предотвращению насилия над пожилыми людьми? Чем можно помочь таким НКО, и кто может оказать помощь?

Мне кажется, все зависит от того, что НКО хочет получить на выходе. Системная помощь – это очень сложно. Выдержать, чтобы первая же проверка вас не закрыла – это сложно. «Серым работным домам» проще. Но мы сами себе декларируем прозрачность, которая иногда требует больших усилий по сбору средств, поддержания стабильной работы.

В регионах организовать помощь проще, там власть доступней, и можно и нужно за это браться. У нас «стардомов» очень не хватает, и было бы хорошо над этим работать на региональном уровне.

В регионах может не хватать ресурсной части: кроватей, матрасов, белья, продуктов, средств гигиены и собрать все это сложнее, чем в Москве. Мы не редко отправляем памперсы, вещи в районные маленькие больницы. У нас бывает избыток, и мы с удовольствием этим делимся. Мы сами решили проблему постельного белья так: используем то, что привез пятизвездочный отель, который его списывал. Продукты просим на продуктовых базах, средства гигиены – у производителей. В целом, с ресурсной частью можно разобраться.

Самое главное, чего боятся организаторы в таких проектах, так это жалоб подопечных. Жалоб много, и пишут чаще, чем благодарят. Жалуются, что не продлили срок договора, что администратор хамил, не выпустил в шесть утра покурить, что не дали новую зимнюю одежду в августе. Жалуются, что заставляют работать. Обслуживающего персонала в наших проектах никогда не было, люди все делают своими силами, им помогают администраторы. Уборка, стирка, глажка, приготовление еды и мытье посуды – все это на тех, кто проживает. Здесь нужен подход, терпение, понимание дисциплины нашей работы. Убеждена, что в НКО должны работать профессионалы. Их то и не хватает в регионах. Закрыть все силами волонтеров нельзя, неправильно. Можно вырастить кадры, например, у нас отличный соцработник – нет высшего образования, даже специального, но человек чувствует других людей и понимает, с кем и какие можно выстроить отношения.



«Это может коснуться каждого». Эти слова люди в ситуации благополучия, как правило, не слышат, потому что для восприятия нужен опыт. Люди, кому помог «Дом друзей», кому помогают НКО «Заботы рядом» тоже «не всегда так жили». На основании своего опыта, можете ли Вы сказать, почему люди попадают в трудные, а иногда, и почти безвыходные жизненные ситуации? Есть ли сегодня «точка безопасности», держась которой, можно сохранить собственное благополучие и, по возможности, помогать другим?

На этот вопрос нет универсального ответа. Это всегда разные уникальные случаи. В том числе, написанный свыше сценарий. Я как-то работала на приеме в одном приюте и пришел мужчина. Онкология 4 степени. Долго рассказывал, как он работал шофером, как побывал во всех городах Советского Союза. Я спросила про семью. Говорит, был женат. Жена ушла. «Детей хотела. А я не хотел. Зачем они мне? Я возвращаюсь из командировки, хочу отдохнуть, а они тут будут орать, мешать. Сейчас думаю, может надо было завести детей, может, они бы меня к себе забрали».

Это - один из ярких примеров, почему в зрелом возрасте человек остается один. Не любил, не заботился, не думал ни о ком, кроме себя. Случившиеся дети росли без должного воспитания и без родительской любви. Противоположный и очень часто встречающийся случай: чрезмерная опека. Такая, что выросшие дети пускаются во все тяжкие и престарелым родителям очень сложно жить рядом, но они боятся уйти из семьи, боятся, их будут обвинять в воспитании непутевых детей.

Есть те, кто попадает в ТЖС, потому что они наивны, как слеза младенца. Всю жизнь они были «цветочками», их носили на руках родители и супруги. Остались одни, а опыта жизни нет, и петля затягивалась. В итоге, перед нами – взрослая женщина, который ведет себя, как 15-летняя школьница. Она всегда так жила, и до сих пор просит: «Возьмите меня на ручки». Только «ручки» далеко не всегда случаются.

Часто люди переоценивают свои силы. Большинство ничего не понимают в юридических аспектах, например, продают свою «однушку», деньги отдают детям, пообещавшим купить «двушку», где будет своя комната. Вместо комнаты – улица. Человек отдал свое жилье своими руками, остался без ничего. Мы так воспитаны, что нам стыдно от родителей и детей взять расписку, договор, составить вовремя завещание. У нас, в целом, не принято составлять завещание, нет этой культуры. И, к сожалению, от проблем в старости не застрахован никто.

Еще одна проблема – ранняя деменция. Это мировая тенденция. Сейчас она начинается уже в 50 лет, и активно расцветает к 60. В обществе появляются еще довольно молодые и крепкие физически дементные люди, но что с ними делать, как их вовлекать в общественную жизнь – никто не знает и не понимает. Мы пытаемся эту тему исследовать, систематизировать, в цифрах показать, но пока, видимо, как-то не убедительно.

Отношение к старикам, к бездомным у нас тревожное. Ощущение, что люди сейчас боятся заразиться всем, чем угодно, включая бездомность, нищету и неприглядную старость. Почти у всех, кто оказался на улице, не было никакого «успешного успеха», но часто была обычная нормальная жизнь. Это – обычные люди. Они учились, работали, женились, разводились, рожали детей, воспитыва-



ли их или бросали. Они жили как могли, как умели. Как получалось. В общем, ровно так и сейчас живут люди.

Но добавилась внедренная в мозги некая новая эстетика повседневности, без стариков, инвалидов, нищих и бездомных. Всех их надо куда-то спрятать. Чтобы не мешали по тротуарам на самокатах ездить. Часть нашего сознания, отвечающая за преемственность поколений, заботу о престарелом родственники, выхолащивается. Сейчас говорят, что искусственный интеллект – это страшно? Думаю, нам уже нечего бояться, мы все, как зомби.

К нам приходят, часто приносиваясь, опасаясь запаха старости. Удивляются, что у нас хороший запах; дамы пользуются губной помадой, мужчины - одеколоном. Мифов и страхов очень много. Мы сами создаем этих «монстров», которые внушают нам мысли о брезгливости к старости, об унижительности пожилого возраста.

Изменить отношение к пожилым людям можно. Для этого, в том числе, нужно создавать небольшие пространства, где будет место старости. Социальные проекты на 20 человек в местах, где привыкли жить одинокие люди, без особых переездов и «резерваций». Удивительно, но с человеком, который живет на улице, работать проще, чем с человеком, который живет в квартире. Люди, которые живут в своей квартире, социализируются дольше. Должна быть приватность, безбарьерная среда, но при этом - социализация. Нужно общее пространство, где пожилой человек может пообщаться с другими людьми, где он будет на глазах у соцработника, но и возможность уединиться в своей комнате, в личном туалете или душевой комнате.

Пример. Сотрудники больницы по месту регистрации привезли слепого мужчину с онкологией, почти не ходящего. Его выписали из больницы после лечения, паспорт во время госпитализации был утерян. Сотрудников не смущает ни ужасные санитарные условия в квартире, ни отсутствие социального помощника, ни замызганный диван без белья, ни отсутствие каких-либо родственников или знакомых. Его под руки заводят в квартиру, кладут на ужасный диван. Он 10 дней лежит, сидит, пытается встать, чтобы дойти до туалета, пьет затхлую воду, которую нащупывает в банке рядом с кроватью, стучит по батарее, кричит от боли и бессилия. Соседи приходят на помощь, ужасаются и начинают призывать соцслужбы помочь человеку. Соцслужбы не могут

ничего сделать – нет паспорта. Паспорт сделать невозможно – человек не может самостоятельно передвигаться. Замкнутый круг. Случается кровотечение, мужчину увозят в больницу и спустя два часа снова пытаются его вернуть в квартиру.



При этом в больнице есть паллиативное отделение, и человек уже признан нуждающимся в паллиативной помощи.

Он эту квартиру купил, он на нее заработал, как он может умереть от голода, от одиночества? Такого рода случаи не единичны, и решаются они только путем сложных манипуляций с привлечением всех вокруг: соцслужб, депутатов, медицинских учреждений. Часть людей в той цепочке – со «стеклянными глазами». Нет паспорта – нет услуг!

Нужно развивать и поддерживать сервисы для разного рода нуждающихся в помощи. Истязают пожилого человека в семье - его надо изъять из семьи, разместить в безопасное место на время, пока не будет получена путевка в пансионат ветеранов труда, в геронтологический центр или другое социальное учреждение. Путевка в государственный пансионат может оформляться год. Есть частные пансионаты. От 2000 рублей в сутки. Пенсия – до 30000 рублей. Мало, кто это потянет. И человек годами остается в беспомощном состоянии.

НКО очень сложно найти ресурсы на проекты устройства безопасных домов для пожилых людей. Это дорого. Например, у нас содержание одного человека обходилось в 45-50 тысяч рублей. Гораздо дешевле, чем в государственных учреждениях, но нам то ни помещений бесплатно, ни денег на зарплату сотрудников никто не дает. Но именно НКО, благодаря гибкости в принятии решений, меньшей формализацией в походах к человеку, могут быть «сортировочным звеном». Мы можем взять человека в ТЖС, помочь ему адаптироваться, социализироваться, долечить, подлечить, помочь получить положенные по закону пенсии и пособия. И затем передать их в государственную систему помощи для последующего жизнеустройства. Но куда его передать? Междведомственного партнерства практически нет. В качестве выхода можно представить сервисы на основе ГЧП. Но я боюсь, что, когда выработается система, она будет такой же бездушной. У человека ноги не ходят, глаза не видят, дверь от мусора не закрывается, а социальная служба ничего не может сделать, потому что у него нет паспорта. Мне не важно, кто виноват, я вижу человека, который нуждается в помощи.

Мне бы хотелось, чтобы в каждом регионе были созданы места для жизни, чтобы не было брошенных стариков, чтобы приходили волонтеры не мыть и менять памперс, а гулять с пожилыми людьми. Рисовать вместе с ними, смотреть и обсуждать фильмы, читать книги. Для этого нужны программы, партнёрства с градообразующими предприятиями, с бизнесом разного масштаба, социальными службами. Это помощь людям, база для обучения, стимул расти. Возможно, для этого нужно больше доверия к нам со стороны государства.





Бывает ли у Вас мысли «я ничего не изменю», «это бесполезно»? Если бывает, то, где Вы ищите поддержку, чем мотивируете себя?

Я надеюсь на то, что у меня будет достойная старость. Это когда есть место, где ты можешь отдыхать, побыть один. У одной нашей подопечной за время работы с психологом сформировалась максимальная фантазия – цель. Она хочет накопить денег на аренду отдельной изолированной комнаты, где только одна кровать, один шкаф. Чтобы она могла спать в трусах, и никто бы на нее не смотрел. Следующая цель – отдельная квартира, которую она возьмет в ипотеку с использованием жилищного сертификата, который ей положен государством как сироте. Квартира нужна, чтобы быть уверенной в безопасном месте. Мне очень близки такие цели. Они важные, и к ним надо идти с юности.

Для меня достойная старость – это, когда ты не боишься что-то сказать, что-то сделать, куда-то пойти, потратить свою пенсию на театр, хорошую обувь или мороженое. Но это все доступно, когда тебе удалось выстроить хорошие отношения с потомками.

Хорошая кровать, фарфоровая чашка. Безлимитный интернет, качественная техника. Я всегда обращаюсь к достоинству. Я - за достоинство, только оно может нас куда-то двигать. Достоинство во всем – чистый, сытый, здоровый и нужный человек.

Как-то я попросила под «стардом» пустующее помещение, туда не удобно добираться, оно не самое привлекательное. Мне говорят: «Помещение в жилом доме». А я говорю: «А надо в каком?». Старики должны жить вместе с нами. Ведь достоинство – когда человек погулял, выпил чаю в кафе, порадовался хорошей или плохой погоде, пообщался с людьми, напился красками и звуками и вернулся домой, где тепло и безопасно. И пусть этот дом – комната в благотворительном приюте. Но она есть...

Коалиция «Забота рядом» благодарит Лану Журкину за откровенный и важный разговор, вдохновение и веру в лучшее!

Фото: сайт «Дома друзей» <https://domdruga.ru/about>

Телеграм – канал Ланы Журкиной и «Дома друзей»: <https://t.me/lanazhurkina>

Страница «Дома друзей» во «ВКонтакте»: <https://vk.com/domdruga>

Конкурс социальных мини-проектов: итоги и перспективы

В августе Коалиция «Забота рядом» подвела итоги ежегодного конкурса социальных мини-проектов, направленных на помощь людям старшего возраста и семьям с детьми в трудной жизненной ситуации. Проекты реализуются с осени 2023 года, и за их ходом можно следить на странице во «ВКонтакте» «НКО + старшие» <https://vk.com/nkoplusstar>. В этом материале мы расскажем о 22 проектах – победителях, и о том, как их авторы будут воплощать свои идеи на практике.

Направление «Забота о семьях с детьми, оказавшихся в трудной жизненной ситуации»

АНО «САМОБЫТНОСТЬ» (Г. ИРКУТСК)

«Будь моей бабушкой!»


Практически каждая семья, где растет ребенок с ОВЗ, нуждается в поддержке. Она может быть самой разной, и далеко не всегда семье нужно помогать материально. Помощь «человек - человеку» часто гораздо важнее, и подобную модель поддержки предлагает создать в Иркутске АНО «Самобытность» за счет реализации проекта «Будь моей бабушкой».

Бабушки – это компетентные «серебряные» волонтеры, которых подготовят к общению с детьми и подростками с нарушениями здоровья. Они смогут общаться с детьми, проводить с ними практико-ориентированные и творческие занятия. Это позволит одиноким родителям отдохнуть и посвятить время себе. По мнению авторов проекта, «это даст семьям уверенность, спокойствие, возможность отдыхать хотя бы пару раз в неделю. Это очень существенно, так как часто многие из них плачут именно от безысходности, когда не с кем оставить ребенка, а собственные силы закончились. Эта поддержка настолько существенна, что одинокие мамы при наличии обоюдного согласия размышляют о возможности принять таких волонтеров в семью».

В распоряжении команды проекта - собственный деревянный дом со двором в центре Иркутска площадью 160 м². Наличие двух изолированных этажей позволяет проводить занятия с детьми отдельно, давая родителям возможность отдохнуть в соседнем помещении. Проект pro bono поддерживают профессионалы; горожане участвуют в краудфандинге и благотворительных марафонах, вносят частные пожертвования. В проекте работает не менее 4 волонтеров от 8 часов в неделю. Участники проекта используют 12 единиц собственного транспорта, самостоятельно покупают продукты, чтобы вместе с детьми готовят совместные обеды.

Так авторы проекта объединяют два сложившихся городских сообщества: семьи с детьми с множественными системными нарушениями здоровья и волонтеров «серебряного возраста», готовых принимать участие в занятиях с детьми. На старте в проект включены 12 семей воспитывающих детей с ментальной инвалидностью, 4 из них – неполные. В двух семьях есть лежащие старшие родственники, лишённые дееспособности, некоторые из семей - многодетные. Для них помощь «серебряных» волонтеров может стать важной поддержкой,

поможет детям постоянно учиться практическим навыкам, осваивать творчество, развивать навыки общения. Проект будет реализован с 1 октября по 31 декабря 2023 года.
Подробности: <https://vk.com/public216822307>



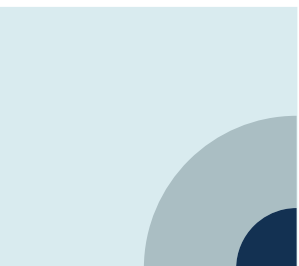
БЕЛГОРОДСКИЙ РАЙОН ГБУ «ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ И ПОСТИНТЕРНАТНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЫПУСКНИКОВ «РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ» (БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ)

«Моя семья - моя опора»

Проект «Моя семья – моя опора» направлен на работу с молодыми мамами Белгородской области (до 23 лет, с детьми до 7 лет), имеющими опыт сиротства и находящимися в трудной жизненной ситуации, преодоление последствий стрессовых ситуаций, связанных с проведением СВО. Участниками проекта станут не менее 20 мам и не менее 20 детей; 10 волонтеров из БРОО «Серебряные волонтеры Белгородчины» и 5 волонтеров из Совета женщин г. Белгорода. В рамках проекта будут организованы бесплатные групповые и индивидуальные психологические консультации по вопросам детско-родительских и супружеских отношений, проведение круглых столов с БРОО «Серебряные волонтеры Белгородчины» и Совета женщин г. Белгорода. Во время занятий мам для детей будут проводиться досуговые мероприятия.

По итогам реализации проекта не менее 80% участников получают квалифицированную помощь психологов, смогут улучшить свои отношения в семье, примут опыт «Серебряных волонтеров Белгородчины» в воспитании детей и построению семейных отношений.

В реализацию проекта будет включено 21 муниципальное образование Белгородской области, в которых проживают находящиеся на постинтернатном сопровождении 68 матерей с опытом сиротства (89 детей). Они пройдут входное выходное анкетирование на выявление уровня тревожности, примут участие в тренингах «Регуляция эмоционального состояния», «Я - мама». Не менее 10 молодых матерей с опытом сиротства примут участие в круглых столах с участием «Серебряных волонтеров Белгородчины», «Совет женщин г. Белгорода». Проект реализуется с 1 сентября по 1 декабря 2023 года. **Подробности:** <https://vk.com/centr.psrk>



БАЛАГАНСКИЙ РАЙОН МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ «МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ БИБЛИОТЕК БАЛАГАНСКОГО РАЙОНА» (Д. МЕТЛЯЕВА, БАЛАГАНСКИЙ РАЙОН ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ)


«Мы рядом»

В ходе реализации проекта на базе Метляевской библиотеки МОБ № 6 МБУК МОБ Балаганского района Иркутской области откроется новая социальная площадка - игровая комната. Ее создание направлено на предупреждение безнадзорности и беспризорности несовершеннолетних и социокультурную поддержку детей, находящихся в ТЖС.

В д. Метляева большая часть детей никак не организованы. Многие семьи не выполняют своих воспитательных функций. В итоге затрудняется успешная социализация детей, обеспечение их психологического комфорта, снижается эмоциональное благополучие ребёнка. По этим причинам количество детей, испытывающих трудности в той или иной сфере, растёт.

Проект «Мы рядом» дает несовершеннолетним жителям д. Метляева возможность погрузиться в новую среду, раскрыть свой творческий потенциал, сформировать новую модель будущего. «Именно взрослые творческие люди, с которыми ребята познакомятся во время мероприятий проекта «Мы рядом», могут заинтересовать их, увлечь новым хобби, познакомить с интересными профессиями. Творчество - самый надежный путь для формирования с ребятами доверительных отношений, вовлечения в увлекательный процесс саморазвития и поиска себя», - считают авторы проекта.

В целевой аудитории проекта – дети от 3 до 17 лет из неблагополучных и попавших в трудную жизненную ситуацию семей. В проекте примут участие в возрасте 8 детей от 3 до 7 лет, 8 детей от 7 до 12 лет и 10 подростков от 12 до 17 лет и 11 из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Занятия будут проходить два раза в неделю с 20 сентября по 20 ноября



АНО «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ «ГНЕЗДО»
(Г. БРАТСК, ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ)

«Социализация и творческие терапии для осуждённых мам с детьми»

Инклюзивный кластер «Гнездо» Совместно с ГУ ФСИН предлагает группе осужденных женщин с детьми пройти курсы по арт-терапии (глинотерапии) и психологические тренинги на тему семейных отношений. Команда проекта считает, что такие мероприятия будут способствовать сближению, сплочению и объединению семей, отказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Авторы проекта ставят его целью социализацию целевых групп, содействие в построении отношений между осужденными мамами и их детьми и создание лояльного отношения к людям в ТЖС.

В проекте предусмотрены два терапевтических курса: курс по глинотерапии для детей и курс психологических тренингов для мам. Мамы посещают лепку вместе с детьми, а дети участвуют в практиках психологических тренингов. Это объединение поможет социализации и сближению мам и их детей, что необходимо для комфортного развития детей и профилактики повторных правонарушений среди мам.

В проекте примут участие 10 детей и 8 мам, для них будет проведено 18 мероприятий. К проекту привлечено 6 специалистов. «Главным результатом проекта мы считаем возможность влиять на профилактику повторных правонарушений и гармоничное развитие детей осужденных мам. Чем больше у женщины качественных опор в обществе, тем устойчивее ее психологическое состояние, и меньше риски негативных социальных проявлений. Чем больше качественного досуга дети проводят с мамами, тем крепче становится их связь, тем проще выросшему ребенку будет стать полноценным членом общества. Все наши проекты направлены на развитие инклюзии, включенности разных людей в общество. Мы верим, что чем больше подобных проектов появляется, тем лояльнее общество относится к людям, оказавшимся в сложных жизненных ситуациях. Людям, которых принимают, гораздо проще интегрироваться, быть счастливыми и отказываться от негативных социальных проявлений», - уверены авторы проекта. Срок реализации проекта: со 02 октября по 31 декабря 2023 года. **Подробнее: https://vk.com/klaster_gnezdo**

КГБУСО «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА БИЙСКА»
(Г. БИЙСК, АЛТАЙСКИЙ КРАЙ)

«Если рядом мудрый друг»



Идея проекта построена на сплочении двух уязвимых категорий общества - пожилых людей и детей из семей с трудной жизненной ситуацией. Вместе они займутся творчеством, примут участие в состязаниях по настольным играм, освоят игру на музыкальных инструментах, отправятся на экскурсии. Активные пожилые люди, став наставниками для детей, смогут поделиться своим бесценным опытом, который научит несовершеннолетних устанавливать позитивные контакты с окружающими, восполнять недостаток внимания и правильно организовать досуг. В результате чего, дети из семей с трудной жизненной ситуацией почувствуют заботу о себе, станут более уверенными и открытыми.

Проект будет реализован на малых территориях сельских поселений Бийского района Алтайского края с 08 ноября 2023 года по 31 января 2024 года. В него будут вовлечены 20 детей в возрасте от 7 до 17 лет. **Подробнее: <https://vk.com/club147078704>**

АНО ЦЕНТР ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ «МЫ ВМЕСТЕ»
(Г. КУРГАН)

Семейный клуб «Ты не одна! Мы вместе!»

Проект направлен на снижение уровня эмоциональной напряженности и психологической усталости у мам, воспитывающих детей с ментальными нарушениями. В рамках проекта каждая участница сможет увидеть себя и свои сильные стороны и компетенции. «Все вместе мы найдем сильные стороны у каждой участницы. Кто-то печет пироги, кто-то знает много интересного, кто-то невероятно позитивен, а кто-то не знал в чем он силен, и вдруг научился готовить самый вкусный шоколад. Мы подарим чувство сопричастности большому сообществу, ведь почти каждая участница в той или иной степени страдает от социальной изоляции. Создав дружную атмосферу в нашей группе, мы познакомим участниц с другими родителями особых детей и их опытом. Через личные встречи, чтение книг, просмотр фильмов поможем по-новому взглянуть им и на свой опыт, и на свое будущее», - рассказывают авторы проекта.

Для АНО Центр всестороннего развития «Мы вместе» подобные проекты – не первая успешная инициатива. Именно в процессе работы была выявлена проблема психологической усталости родителей и четкое понимание: усталость является одним из препятствий для успешной социальной адаптации детей с ментальными нарушениями, а социальная изолированность снижает потенциал всестороннего развития как у взрослых, так и у детей.

Благодаря опросу участниц подобных адаптационных проектов была выявлена потребность в организации семейного клуба. Из 47 принявших участие в предыдущих проектах в пользу создания клуба высказались 42 участниц опроса. В результате возник социальный уникальный проект - Семейный Клуб «Ты не одна! Мы вместе!», объединяющий возможности команды АНО и потенциал активных родителей, готовых поделиться своим

опытом и талантами при нашей поддержке. Проект многогранен, он включает арттерапию, психологическую поддержку, мастер-классы, релаксацию, совместный просмотр фильмов. Для мониторинга эффективности проекта профессиональный психолог проводит диагностику в начале и в завершение проекта. По итогам проекта планируется снизить уровень эмоциональной напряженности и психологической усталости не менее 15 участниц из примерно 560 семей, воспитывающих детей с ментальными нарушениями, проживающих в г. Кургане. Проект реализуется с 01 октября по 31 декабря 2023 года. **Подробнее:** <https://vk.com/centrmyvmeste45>

Направление «Соседские практики заботы»

АНО «ЦЕНТР ОКАЗАНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ НАСЕЛЕНИЮ ТЮМЕНСКОГО РАЙОНА «СОЦИАЛЬНОЕ СОДЕЙСТВИЕ» (ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ)

«Помощь по соседству»

Проект «Помощь по соседству» ориентирован на замещение семейных и родственных форм ухода за тяжелобольным или ослабленными пожилыми людьми на соседскую помощь и заботу. Он дает возможность получения первоочередных знаний и умений для начинающих осуществлять уход в домашних условиях. Реализация проекта будет происходить посредством проведения цикла занятий на базе партнера проекта - АУ ТО «КЦСОН Тюменского района» в выделенном помещении, оснащенный демонстрационным оборудованием, техническими средствами реабилитации и расходными материалами для отработки практических навыков ухода.

Обучение участников проекта «Помощь по соседству» будут проходить согласно календарному плану и учебной программе по четырем обучающим модулям: «Психологическая коммуникация. Возрастные изменения»; «Технология выполнения социально-бытовых услуг гигиенического характера»; «Перемещение и позиционирование»; «Оценка эффективности применения полученных знаний на практике». Количество учебных часов – 16.

Помимо групповых занятий, в программу обучения включены индивидуальные занятия – выездные мероприятия на дом к тяжелобольного человеку с целью обучения навыкам ухода и самоухода, правилам пользования ТСР, психологической диагностики и консультирования граждан пожилого возраста. Всего будет проведено не менее 10 индивидуальных занятий по 2 часа.

По итогам реализации проекта не менее 10 тяжелобольных граждан пожилого возраста смогут получать качественный уход на дому, овладеют навыками самоухода. Не менее 40 человек, осуществляющих уход, приобретут навыки практического ухода за тяжелобольными гражданами, получат психологическую поддержку.

В результате проекта не менее 40 человек обучатся навыкам ухода за тяжелобольными гражданами; не менее 40 тяжелобольных граждан пожилого возраста получат качественный уход, не менее 10 тяжелобольных граждан пожилого возраста обучатся навыкам самоухода и пользованию техническими средствами реабилитации. Срок реализации проекта: с 1 октября по 31 декабря 2023 года. **Подробнее:** <https://vk.com/club183518154>

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «СОЦИАЛЬНЫЙ
ГЕРИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ОПЕКА»
(Г. САНКТ- ПЕТЕРБУРГ)

«Один — не значит одинокий»



Проект направлен на пошив ортопедических подушек для лежачих подопечных центра. «Задействовав в изготовлении подушек «сложных» подростков, привлекая к процессу самих проживающих в пансионатах со средним уровнем деменции и волонтеров – школьников, мы стремимся дать этим категориям участников возможность почувствовать себя нужным и помогающим тем людям, которые находятся в еще более трудной ситуации», - рассказывают авторы проекта.

В проекте пошивом индивидуальных подушек помогут 30 лежачим пожилым людям. В нем примут участие 5 «сложных» подростков, 15 пожилых люди с деменцией, проживающих в пансионатах, 7 волонтеров – школьников. 5 подушек из 30 безвозмездно будут переданы фонду «Старость в радость». Срок реализации проекта: с 01 октября 2023 года по 01 февраля 2024 года. **Подробности: https://vk.com/opeka_anbo**

МБУК «КРИВЕЦКИЙ ДОСУГОВЫЙ
ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ» (ДОБРОВСКИЙ
РАЙОН, ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ)

**«Теплота сердец «серебряных»
кривчан»**



17 серебряных волонтеров объединения «От сердца к сердцу» помогут 90 одинокопроживающим пожилым кривчанам в решении бытовых вопросов. Проект поможет укрепить сеть соседской и дружеской заботы вокруг одинокопроживающих людей старшего возраста для решения индивидуальных проблем и запросов одикокопроживающих кривчан с привлечением партнеров и ресурсов местного сообщества.

Для досугового центра культуры развитие соседской заботы – одна из значимых задач деятельности. На проведенных центром мастер - классах соседи связали 40 пар носков и 40 поясов для спины, которые будут согревать в холодную погоду 40 пожилых людей. 30 одинокопроживающих пожилых кривчан получили 30 банок свежего сока и салатов. 100 пирожков, выпеченных на мастер-классах в кулинарной студии, старшие получили к праздникам. 50 «Мешочков доброты» сшиты 17 волонтерами и переданы одиноко проживающим пожилым людям. После завершения проекта пройдут посиделки «Праздник доброго сердца», где будет транслироваться видеоролик, подготовленный «серебряными» волонтерами и руководителем проекта, с благодарностью от пожилых кривчан за заботу и внимание со стороны односельчан. Благодаря «серебряным» волонтерам, пожилые люди чувствуют себя нужными, получают помощь и просто общаются с людьми, которые понимают их проблемы и заботы. Наша цель - укрепить «серебряное» добрососедское сообщество взаимопомощи и поддержки для оказания посильной помощи 90 одинокопроживающим престарелым кривчанам, нуждающимся во внимании и заботе. Проект реализуется с 1 сентября по 30 ноября 2023 года. **Подробности: <https://vk.com/id566189715>**

МБУК «ОБЪЕДИНЕНИЕ БИБЛИОТЕК
ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ»
(РЕСПУБЛИКА ЧУВАШИЯ)

Создание и организация деятельности общественного Совета представителей старшего поколения «Сопричастность»



Проект направлен на создание атмосферы позитивного, творческого досуга и организацию свободного времени для людей старшего поколения и активного вовлечения их в общественную, культурную жизнь. В рамках реализации проекта планируется организация общественного Совета представителей старшего поколения «Сопричастность» и проведение первого семейного творческого фестиваля «Умею я - умеет бабушка моя!», в котором примут участие и бабушки-дедушки и их внуки при поддержке пап и мам. Проект позволит семьям социализироваться, приобрести опыт совместной работы и сплотиться. Уникальность проекта в том, что это будет первый и единственный общественный совет представителей старшего поколения «Сопричастность», созданный при библиотеке и семейный творческий фестиваль «Умею я - умеет бабушка моя!» будет проведен в Чебоксарах впервые. В нем примут участие три поколения семей: внуки, дети, родители, в том числе, семьи с детьми с ОВЗ.

В общественный совет представителей старшего поколения «Сопричастность» войдут не менее 20 человек, проживающих в северо-западном жилом районе Чебоксар, в зоне обслуживания центра семейного чтения им. М. Трубиной. В фестивале «Умею я - умеет бабушка моя» примут участие не менее 100 человек. Проект реализуется с 1 сентября по 10 ноября 2023 года. **Подробнее: <https://vk.com/cheplib21>**

УЛЬЯНОВСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ЛЮДЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ И ТРУДОВОЙ АДАПТАЦИИ «СВОБОДА»

«Тёплая изба»

В ходе проекта будет оказана социальная благотворительная помощь малоимущим одиноким людям старше 70 лет, которые получают минимальную пенсию и проживают в домах с печным отоплением в деревнях и сёлах Ульяновской области. Одиноким человеком, проживающим в деревне и получающим минимальную пенсию, сталкивается с чередой проблем и особо остро среди них стоит обеспечение на зиму запасом дров. В среднем, на зиму необходимо около 8 куб.м дров, общей стоимостью около 20 тыс. рублей. При пенсии в 12 000 рублей накопить на дрова на зиму крайне сложно.

В ходе проекта будут закуплены и доставлены дрова на зиму (по 4 куб.м на человека) одиноким малоимущим пенсионерам нашего региона. Всего такую помощь получают не менее 20 человек. Наколотые дрова будут доставлены благополучателям до начала сильных холодов и уложены волонтерами в поленницы. Срок реализации проекта: с 01 сентября по 30 октября 2023 года. **Подробнее: https://vk.com/uroo_svoboda**

АНО «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «ЗАБОТЛИВЫЕ РУКИ» (Г. КУРСК)

«С заботой о старшем поколении»

Проект «С заботой о старшем поколении» направлен на привлечение внимания общественности региона к проблемам людей пожилого возраста и стимулирование детей и взрослых на конкретные действия по заботе и помощи старшим. Для достижения поставленной цели организуется конкурс детских рисунков «Пожилым спешу помочь». Его участники - воспитанники учреждений для детей, подведомственных Министерству социального обеспечения, материнства и детства Курской области. Работы-победители используются при оформлении дизайна календарей. Печатные и цифровые материалы будут распространены среди широкой общественности города Курска и Курской области в рамках акции «Пожилым спешите помочь!». По мнению авторов проекта, социальная реклама в виде полиграфической продукции на основе детских рисунков-победителей конкурса «Пожилым спешите помочь» поможет стимулировать в людях разного возраста потребность в заботе о пожилых, формировать уважительное отношение к ним. Проект реализуется с 04 сентября по 04 декабря 2023 года. **Подробности: <https://vk.com/kurskoedolgoletie>**



МБУК «ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА Г. БОГОТОЛА» (КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ Г. БОГОТОЛ)

«Солидный возраст или старшие в фокусе»

Проект направлен на привлечение внимания жителей г. Боготола к проблеме пренебрежительного и жестокого отношения к пожилым людям, повышение степени информированности населения города о проблемах старших. В рамках проекта будет проведена информационная кампания (площадки - не менее 4 групп в социальных сетях с численностью подписчиков более 7000 тыс. подписчиков и два сайта). Авторы проекта проведут мероприятия для родственников и близких людей пожилых, где расскажут об особенностях старения и важности общения с пожилыми людьми.

Для старших предусмотрена серия поддерживающих встреч, где они узнают о том, как обезопасить себя, куда можно обратиться, если понадобится помощь. В проект включены занятия арт-терапией и фотосессия, по итогу которой будет организована фотовыставка «Старшие в фокусе». В рамках проекта запланированы акции и конкурс, которые не только привлекут внимание к проблеме пренебрежительного отношения к пожилым людям, но и покажут позитивный пример отношения к ним, их ценность более молодым поколениям.

В мероприятиях проекта примет участие не менее 280 человек, пройдет не менее 5 встреч для родственников и ближайшего окружения пожилых людей, не менее 5 поддерживающих встреч для старших. К проекту будут привлечены не менее 12 волонтеров. Срок реализации проекта: с 15 сентября по 14 декабря 2023 года. **Подробности: <https://vk.com/biblioteka.bogotol>**

СВЕРДЛОВСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ»
(Г. ЕКАТЕРИНБУРГ)



«Не будь равнодушным!»

Идея проекта – в проведении конкурса социальных роликов «Не будь равнодушным!» о взаимоотношениях молодых людей с людьми старшего поколения, возникающих проблемах и возможностях оказания помощи друг другу. Ролики будут транслироваться в социальных сетях СРО РКК и партнеров. Социальный ролик направлен на формирование у молодежи уважительного отношения к пожилым людям, трансляцию ценностей между поколениями, мотивацию и молодежи, и пожилых людей на активное участие в общественной жизни. Еще одна идея – пропаганда среди пожилых людей ценностей активного долголетия. В конкурсе примут участие представители не менее 12 муниципалитетов Свердловской области.

Участники проекта (14-35 лет) во время подготовки социальных роликов для конкурса самостоятельно изучат проблему жестокого или пренебрежительного отношения к пожилым и путем создания социальных роликов поделятся в молодежной среде своим видением решения этой проблемы. Для волонтеров - участников проекта будет проведено обучение навыкам коммуникации, написания сценариев для роликов, обучение раскадровке, монтажу и работе со звуком проведены встречи с психологами, консультации по видеозаписи и обработке материалов, журналистами. Участники проекта станут пропагандистами ценностей уважения старшего поколения.

К участию запланировано не менее 36 участников конкурса (2-4 человека в группе) из не менее, чем 12 муниципалитетов Свердловской области. Они представят не менее 12 роликов в социальных сетях, которые наберут не менее 50 тыс. просмотров. Срок реализации проекта: с 1 ноября 2023 года по 31 января 2024 года. **Подробнее: <https://vk.com/redcrossural>**

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ЕВРЕЙСКАЯ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЗАБОТА - ХЭСЭД ЭСТЕР»
(Г. САМАРА)

«Преодоление одиночества для пожилых людей»

В проекте планируется проведение очно-заочных мероприятий для пожилых людей, где они смогут быть и спикерами, и слушателями. Часть пожилых участников проекта стать ведущими лекций и мастер-классов.

Цель проекта - повысить осведомленность пожилых людей о старческой дискриминации и уважительном отношении к пожилым людям. Создать возможности для участия пожилых людей в активной общественной жизни, чтобы они чувствовали свою значимость и важность. Снизить чувство одиночества участников и повысить социальную активность. Улучшить психоэмоциональное состояние участников.

Профилактика жестокого и пренебрежительного отношения к пожилым людям очень важна и требует совместных усилий общества, государства и каждого человека. Распространение информации о проблеме и последствиях жестокого обращения с пожилыми людьми может помочь создать осознание и понимание важности уважительного

отношения к ним. Количество участников мероприятий проекта в очном формате - до 40 человек, в заочном - до 110 человек.

«Проект поможет предоставить пожилым людям ценную информацию и помощь в различных сферах их жизни, улучшить их психоэмоциональное состояние, снизить чувство одиночества, повысить самооценку, мотивировать на социальную активность», - уверены авторы проекта. Он реализуется с 04 сентября по 30 ноября 2023 года.

Подробности: <https://vk.com/xesedester>

АНО «ДАРИМЕДИА» (Г. ЕКАТЕРИНБУРГ)

«Клуб ответственных детей»

«Клуб ответственных детей» – это сообщество родственников пожилых людей с деменцией, для которых будут организованы очные и онлайн-занятия от экспертов проекта, а также разработан курс видеолекций по теме. Проект решит проблему нехватки информации о профилактике и первых признаках деменции, отсутствие у родственников навыков грамотного ухода за больными, а также незнание способов самоподдержки и психологических принципов бережного взаимодействия с пожилыми людьми с этим диагнозом.

Авторы проекта ставят цель сформировать городское сообщество родственников пожилых людей с деменцией, которые заинтересованы в получении полезной информации на эту тему. Для этого планируется провести не менее 12 очных и онлайн-занятий на тему ухода за пожилыми людьми с деменцией для их родственников и разработать и распространить в рамках сообщества 4 обучающих видеолекции.

Для привлечения участников будет проведено анонсирование в социальных сетях с помощью таргетированной платной рекламы (с охватом аудитории по всей стране), а также в местных СМИ и интернет-пабликах на договорной безвозмездной основе. Участники «Клуба ответственных детей» будут объединены в сообщество, будет создан чат в Telegram, где они смогут задавать вопросы и получать оперативную консультацию от организаторов и волонтеров проекта. В очном блоке проекта смогут принять участие жители Екатеринбурга, заочно участниками могут стать родственники пожилых людей с деменцией из любого региона России. Не менее 50 участников проекта посетят очные занятия, не менее 300 пройдут проект онлайн. В результате шести недель интенсивного погружения в тему деменции и ухода за пожилыми близкими людьми, у благополучателей проекта появятся знания, как организовать уход за своим родственником и как предотвратить собственно выгорание. Срок реализации проекта: с 01 октября 2023 по 31 декабря 2023 года.

Подробности: <https://vk.com/komuzaproject>

Направление «Устойчивые добровольческие инициативы в сфере заботы о старшем поколении»

МУ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ» ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г. МАГНИТОГОРСКА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ.

«Хоспис на дому» - шаг вперед!»

Проект предусматривает развитие существующего проекта «Хоспис на дому» (признан лучшей практикой в Челябинской области в 2022 году) с целью расширения его доступности для паллиативных пациентов пожилого возраста и инвалидов. Его механизм реализации включает в себя всю цепочку необходимых действий: от выявления нуждающихся в паллиативной помощи путем организации мобильных передвижных консультативных пунктов в медицинских организациях до непосредственного предоставления ежедневной квалифицированной комплексной паллиативной помощи на дому гражданам пожилого возраста и инвалидам (16 человек) в терминальной стадии заболевания, которые полностью утратили способность к самообслуживанию (медицинская сестра и социальный работник) путем безвозмездной организации койко-мест с необходимым перечнем ТСП.

Проект предусматривает обучение в «Школе реабилитации и ухода». Для расширения географии информированности планируется привлечь местные СМИ (ТВ-ИН, газета «Магнитогорский металл»), провести акцию по раздаче печатной продукции (буклеты «Хоспис на дому») с непосредственным участием «серебряных» волонтеров и студентов МГТУ (8-ми «серебряных» волонтеров и 12-ти студентов). По завершению проекта работа в данном направлении будет продолжена.

В проекте предусмотрены выявление граждан пожилого возраста и инвалидам в терминальной стадии заболевания, нуждающихся в паллиативной помощи на дому; организация двух мобильных (передвижных) пунктов для консультирования лиц, заинтересованных в уходе на дому за гражданами пожилого возраста и (или) инвалидами, находящимися в терминальной стадии заболевания и нуждающимися в паллиативной помощи на дому, в местах их наибольшего скопления (МСЭ, ГБУЗ); организация на дому дополнительных 5-ти койко-мест на безвозмездной основе к уже существующим 11-ти койко-местам для создания на дому комфортных условий для проживания паллиативных пациентов; оказание социального сопровождения паллиативным пациентам, включая перевозку службой «От кровати до кровати» (с подъемом тела) и содействие в оформлении инвалидности на безвозмездной основе; обеспечение граждан необходимыми техническими средствами реабилитации и средствами ухода на безвозмездной основе; оказание гражданам ежедневной комплексной квалифицированной паллиативной помощи на дому с привлечением социальных служб города; улучшение психо-эмоционального состояния паллиативных пациентов; формирование в общественном сознании понимания проблем паллиативных больных и способов их решения. Проект реализуется с 1 сентября по 30 ноября 2023 года. **Подробнее:** <https://vk.com/kcsonlen74>

МБУ «ДВОРЕЦ ВЕТЕРАНОВ»
(Г.О. САМАРА)

«Думай! Тренируйся! Живи!»

Проект направлен на обучение граждан пожилого возраста комплексу упражнений, способствующих поддержанию когнитивных процессов и сохранению активного долголетия, основанных на приемах ментальной арифметики и нейробики. Занимаясь подобными упражнениями всего 30-50 минут еженедельно, уже через пару месяцев можно увидеть положительный результат в тестах на коммуникацию, самоконтроль, память и творческое мышление.

В ходе реализации проекта на базе Самарского Дворца ветеранов предполагается проведение тренинг-сессий, в результате которых будет обучена группа граждан пожилого



возраста, разработан комплект методических рекомендаций для самостоятельных занятий с целью продвижения проекта и увеличения количества его участников. Обученная группа пожилых людей становится инструкторами по проведению подобных тренингов для своих знакомых, соседей, проживающих в их микрорайоне. Каждый прошедший обучение может выступать инструктором. Подобные тренинги предполагают регулярность, таким образом, это делает проект долгосрочным и вовлекает в него все больше активных лидеров местного сообщества.

Обученная группа пожилых людей станет инструкторами-волонтерами по проведению подобных тренингов для своих знакомых, соседей, проживающих в их микрорайоне. В результате реализации обучающей программы проекта на начальном этапе будет обучено 20 инструкторов-волонтеров, которые в свою очередь должны будут обучить к завершению проекта еще 40 человек. Общее число благополучателей составит 60 человек. Каждый освоивший курс в дальнейшем может тренироваться самостоятельно и может выступать инструктором. Использование памятки с методическими рекомендациями будет способствовать регулярному выполнению упражнений в домашних условиях, получать качественный результат без дополнительных материальных затрат.

Для отслеживания качественных результатов в ходе обучения будет проведено входное и итоговое тестирование. Срок реализации проекта: с 18 сентября по 18 декабря 2023 года.

Подробности: https://vk.com/dvoretc_veteranov



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ЯРКАЯ ЖИЗНЬ»
(Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)

Проект помощи одиноким пожилым людям «Подари заботу»

Проект включает в себя организацию адресной волонтерской помощи одиноким пожилым людям, проживающим самостоятельно. Волонтеры ежемесячно доставляют пожилым бесплатные продуктовые наборы, помогают в бытовых вопросах (уборка, мелкий ремонт), поздравляют с праздниками и днями рождения. В рамках проекта будет организован семинар-тренинг, посвященный практическим вопросам помощи пожилым людям, а также обеспечена подготовка и сопровождение волонтеров, организация их работы с пожилыми людьми. Важным результатом проекта будет укрепление регулярного общения и борьба с одиночеством старшего поколения; формирование нескольких команд волонтеров, которые посещают пожилых на регулярной основе. В рамках проекта будет проведена рекламная кампания в социальной сети «ВКонтакте» с целью привлечения новых волонтеров.

Задача проекта - повысить качество оказываемой волонтерской помощи через разработку и внедрение программы подготовки волонтеров. Для волонтеров проведут семинар-тренинг, где они узнают о психологических особенностях и способах взаимодействия с пожилыми людьми, социализации пожилых и использовании современных технологий (интернет, мобильные телефоны); познакомятся со спецификой коммуникации с пожилыми людьми, получают практические навыки оказания волонтерской помощи, и узнают, как устроена система социальной помощи пожилым людям. Для реализации проекта будет организован прием заявок на оказание помощи пожилым людям: помощь в быту, покупка медикаментов, обеспечение продуктами питания, сопровождение к врачу, и другое. Координатор распределяет волонтеров на заявки, прикрепляет к конкретным подопечным в зависимости от задач. В результате проекта волонтеры получают подготовку к работе с пожилыми людьми, а пожилые люди – регулярную помощь и заботу волонтеров, а также обеспечение продуктами питания. Количество привлеченных волонтеров – 30, количество пожилых людей, получивших помощь – 50. Срок реализации проекта: с 1 октября по 31 декабря 2023 года. **Подробности:** <https://vk.com/fundbrightlife>

Социальная столовая «Пицца Жизни»

Ключевая идея проекта состоит в том, чтобы расширить объем раздач горячего питания незащищенным слоям населения (одиноко проживающих и оказавшихся в ТЖС пенсионеров, ветеранов) путём открытия и запуска дополнительного мобильного пункта раздач питания при Храме Святой Троицы в г. Самаре. Все нуждающиеся получат полноценное горячее питание на регулярной основе и будут способны откладывать сэкономленные средства на другие жизненные потребности.

В ходе проекта будет увеличен масштаб деятельности благотворительной организации за счет включения в сферу обслуживания нового района города Самары и количественное увеличение благополучателей (по 60-70 чел. каждые понедельник и четверг).

Всё питание, которое раздаёт самарское отделение благотворительной организации «Пицца Жизни» – это вегетарианская еда, которую готовят квалифицированные повара по из обычных продуктов. Сейчас «Пицца жизни» раздает нуждающимся гражданам Самары в среднем более 3 000 порций горячих обедов ежемесячно. С открытием нового пункта раздачи увеличится число человеко-порций (с 500 в неделю до 620-640 в неделю). Количество благополучателей составит 3 000 - 3 500 человек. Проект реализуется с 1 сентября 2023 года по 26 февраля 2024 года.

Подробнее: https://vk.com/smr_ffl

АНО СОН «СОДЕЙСТВИЕ»
(НОВОАННИНСКИЙ РАЙОН,
ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ)

«Вечные ценности. Связь поколений на дому»


Проект «Вечные ценности. Связь поколений на дому» направлен на решение проблемы чувства одиночества пенсионеров, инвалидов, людей с тяжелыми заболеваниями, которые утратили способность к самообслуживанию. С помощью приобретенных в рамках реализации проекта планшетов социальные работники на дому смогут организовать общение с отдаленно проживающими родственниками маломобильных пожилых людей.

В проекте будут участвовать учителя-наставники, родители, дети из общеобразовательных учреждений. Свой волонтерский вклад они внесут путем изготовления творческих работ для одиноких людей старшего поколения, которые к праздникам доставят на дом социальные работники организации. У проекта уже есть позитивный опыт: 30 благополучателей воспользовались видеосвязью; социальные работники организовали не менее 60 видеозвонков. О проекте опубликованы статьи в районной газете, 15 постов в социальных сетях, 1 видеоролик с отзывами старших, собрано около 100 анкет обратной связи благополучателей.

В проекте с 1 октября по 31 декабря 2023 года примут участие 750 благополучателей.

Подробнее: <https://vk.com/id735649083>





БУ ХМАО – ЮГРЫ «УРАЙСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
(Г. УРАЙ, ХМАО – ЮГРА)

«Школа реабилитации и ухода»

Проект вносит посильный вклад в повышение качества жизни маломобильных граждан, нуждающихся в постоянной поддержке и уходе. Об этом говорит опыт авторов проекта по привлечению и объединению ресурсов местного сообщества в малом, территориально удаленном северном городе. С 2020 года, в рамках реализации практики, в партнерстве с семьей, соседским окружением и профильными специалистами удалось организовать последовательное обучение ухаживающих, своевременное информирование пожилых людей о доступных мерах профилактики заболеваний. За счет волонтерских ресурсов стало возможным организовать психологическую поддержку и помощь ухаживающим семьям на дому. Реализуемые меры позволяют противодействовать социальному неблагополучию и активизировать потенциал ближнего «круга заботы», что очень важно для маломобильных граждан пожилого возраста и инвалидов.

Цель проекта - повышение качества жизни маломобильных пожилых людей и инвалидов через создание цикла заботы посредством обучения ухаживающих (родственников, соседей, волонтеров) и дальнейшей организации социальной реабилитации и психологической поддержки нуждающихся в домашних условиях.

Практика «Школа реабилитации и ухода», реализуемая с 2021 года, является важной частью системы долговременного ухода. В настоящее время нарабатан и систематизирован опыт по поддержке ухаживающих, имеющих маломобильных родственников. Деятельность «Школы реабилитации и ухода» осуществляется по трем основным направлениям: информационно – просветительское направление (беседы для пенсионеров и инвалидов с демонстрацией видеоматериалов и презентаций); организация обучения ухаживающих (родственников, соседей, волонтеров) в учреждении на базе кабинета «Школа ухода», организация домашнего визитирования.

Прямыми благополучателями проекта станут 120 человек. 14 пожилых людей и инвалидов получают помощь на дому. 31 человек из числа ухаживающих пройдет обучение на занятиях «Школы ухода», из них - 14 родственников, 17 соседей и волонтеров. 7 «серебряных» волонтеров участвуют в предоставлении услуг на дому, из них 3 человека выступают лекторами в Школе ухода. 75 человек из числа пожилых людей и инвалидов будут проинформированы о способах профилактики инвалидизирующих заболеваний в ходе оздоровительных заездов. Всего будет предоставлено 630 услуг. Проект будет реализован с 1 октября 2023 по 29 декабря 2023 года.

Подробнее: <https://vk.com/ukcson>

Ухаживающие родственники: портрет, потребности, возможности поддержки.

В августе 2023 года завершился международный конкурс молодых исследователей «Research Got Talent 2023». **Победителями** его российского этапа **стала** студенческая **команда «Айсберг»** с исследованием, подготовленным в сотрудничестве с Коалицией «Забота рядом». Сборная команда Плехановского университета в составе Кирилла Кузьмина, Яны Мильгуновой, Дианы Хайретдиновой и Виктории Чумаковой под руководством доцента кафедры маркетинга Высшей школы креативных индустрий, руководителя международного отдела Высшей школы финансов РЭУ им. Г.В. Плеханова Инги Корягиной, занялась темой ухаживающих родственников. Итогом сотрудничества с Коалицией «Забота рядом» стал анализ аудитории родственников, ухаживающих за длительно или тяжело болеющими пожилыми близкими (в первую очередь, родителями) на предмет выявления их актуальных потребностей и ресурсов, которые они используют для их удовлетворения.

В исследовании представлены демографические и социальные признаки ухаживающих родственников, их материальное положение, образ жизни, интенсивность взаимодействия с социальными службами и НКО; основные проблемы, потребности и запросы этой аудитории.

Согласно исследованию, большинство ухаживающих родственников – женщины среднего возраста, их на 18% больше, чем мужчин. 35% относятся к возрастной категории 45-55 лет. 65% ухаживающих родственников состоят в браке, 61% из них воспитывает детей моложе 18 лет. На вопрос о занятости 53% респондентов указали, что работают по найму полный рабочий день. 16% находятся на пенсии, 10% работают по найму неполный рабочий день. Эти цифры показывают, что значимость идеи поддерживать «женщин с сэндвич синдромом», организовывать для них чаты и вебинары, помогать обмениваться опытом по уходу и заботе о себе растет и требует реализации.

Авторы исследования в собственных рекомендациях указывают на значимость развития программы поддержки ухаживающих родственников с несовершеннолетними детьми. В нее могут войти создание специализированных групп поддержки и обмена опытом для таких родителей, где они смогут получить практические рекомендации и взаимную поддержку; организация лекториев и тренингов по вопросам воспитания детей и организации совместного времени с детьми и больными родственниками. Значимой поддержкой может стать предоставление доступа к услугам семейного консультирования и



психологической поддержки для облегчения стресса и повышения качества жизни для ухаживающих родственников. **При оценке материального положения ухаживающих родственников исследователи выявили**, что 48% опрошиваемых могут позволить себе товары длительного пользования, но покупка новой машины для них пока невозможна. У 29% опрошенных денег хватает на еду и одежду, но покупка товаров длительного пользования (новый холодильник или телевизор) затруднительна. 14% ответили, что они живут вполне обеспеченно, и могут позволить себе все, кроме квартиры или дачи. Не хватает денег даже на еду у 1% опрошенных.

Исследование показывает, что около половины респондентов (45%) утверждают, что уровень их благосостояния понизился в результате необходимости ухода за родственником. У 47% опрошиваемых уровень благосостояния остался прежним, несмотря на необходимость ухода.

Более половины (54%) ухаживающих родственников живут в одном жилье с пожилым человеком, за которым они ухаживают. 46% родственников ухаживают за пожилыми людьми, не живя вместе с ними.



Большой интерес вызывает часть исследования, посвященная состоянию ухаживающих родственников, их настроению, уверенности в будущем.

Большинство респондентов (57%) верят, что у них хватает сил реализовать свои жизненные планы в ситуации ухода за пожилыми родственниками. 14% уверены, что не смогут жить своей жизнью и не видят смысла строить планы в период ухода за родственником.

46% опрошенных оценивают свой уровень оптимизма как средний, с равным количеством позитивных и негативных ожиданий. В то же время, значительная доля опрошенных (26%) имеет повышенный уровень оптимизма и старается ожидать хороших исходов своих замыслов.

Напряженность или неспособность расслабиться испытывают практически все опрошиваемые с разной частотой. Большинство (50%) иногда испытывают эти чувства, 23% испытывают их часто. 9% опрошенных сообщили, что постоянно живут с внутренним напряжением. При этом только 22% ухаживающих родственников пользовались услугами психолога. Большинство ухаживающих родственников (46%) считают, что им не нужны услуги психолога; 27% не знают, чем им может помочь психолог. 16% не имеют возможности воспользоваться услугами психолога бесплатно; у 3% нет доступа даже к платному психологу.

Большинство ухаживающих родственников (70.83%) справляются с напряжением и упадком сил, сохраняют оптимизм и бодрость духа в общении с семьей, природой; благодаря книгам, спорту, прогулкам. Среди ответов на вопрос о том, что помогает вам расслабиться, присутствует алкоголь.

Большинство респондентов отметили, что необходимость ухода за родственником принесла в их жизнь более или менее серьезные изменения. Опрошиваемые отметили три наиболее важных изменения: усиление усталости (26%), сокращение времени, которое

можно потратить личные дела (27%) и повышение уровня близости со своим родственником (16%). 4% опрошенных ответили, что у них появился смысл жизни, расширился круг общения. У 2% с необходимостью ухода за родственником прибавилось жизненных сил и энергии.

Вопрос о качестве общения с родственником, нуждающимся в уходе, поделила аудиторию практически поровну. Большинство ухаживающих родственников (46,49%) утверждают, что им удастся наладить эффективное общение с тем, за кем они ухаживают. Точно такое же количество респондентов (46,49%) ответили, что иногда они расходятся во мнениях со своими родственниками.

Наибольший процент людей, нуждающихся в уходе, (43%) относится к возрастной категории 85+; из них 78% - женщины. Почти половина ухаживающих родственников (47%) заявила о наличии у подопечных группы инвалидности. 23% нуждающихся в уходе инвалидность не положена, 21% опрошенных не занимались получением инвалидности, 9% не знают, как ее получить.

От 1 до 4 часов в сутки – время, которое затрачивают на уход за пожилым родственником 66% от общего числа респондентов. У 20% уход занимает 5-6 часов. 7-8 часов в сутки тратят на уход за родственником 9% опрошенных. Большинство ухаживающих родственников (60%) занимаются уходом за пожилыми людьми от 1 года до 5 лет; 22% ухаживают за родственником больше 5 лет, 9% - 10 и более лет.

45% ухаживающих родственников считают, что оказывают помощь и осуществляют уход эффективно, имея достаточные знания и навыки для осуществления ухода. При этом 40% опрошенных, по их мнению, нуждаются в дополнительных знаниях об уходе, профилактике выгорания и организации собственного времени.

Согласно исследованию, только 32% респондентов получают бесплатные услуги от социальной службы в связи с состоянием их пожилого родственника. Большинство родственников указали на лекарственные препараты как на основную статью расходов в связи с уходом за родственниками. Помимо лекарств, в списке основных расходов - специальные медицинские изделия (27%); специальное питание (13%); средства реабилитации (12%).

Четверть опрошенных не оплачивают услуги коммерческих организаций, частных лиц, социальных и медицинских организаций в связи с уходом за пожилым родственником. Остальные 75% имеют необходимость оплачивать различные услуги, в том числе, медицинские (20%), услуги сиделки (10%), организацию досуга для пожилого человека (5%).

22% респондентов, получающих бесплатные услуги от социальной службы, указали, что они связаны с оказанием медицинской помощи. Важной для 16% опрошенных является помощь в приобретении продуктов, лекарств, других товаров на собственные средства. Наименьшая нуждаемость проявилась в помощи на приусадебном участке и профессиональной психологической помощи.

По данным исследования, 23% ухаживающих родственников не имеет права на получение социальных услуг. 39% ухаживающих родственников не осведомлены о возможности их получения. Нет социальной службы в транспортной доступности у 23% опрошенных.



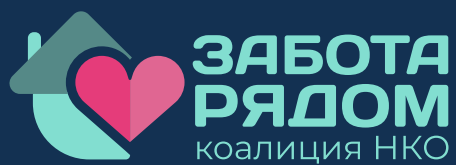
94% ухаживающих родственников получают услуги от некоммерческих организаций (волонтеров). Самые популярные из них - доставка необходимого набора продуктов питания и уборка жилья (по 16% каждая). Те, кто пока не получает помощь от НКО, указали в качестве основной причины собственную неосведомленность о возможности получения помощи (47%) и отсутствие необходимости в получении помощи (29%).

44% ухаживающих родственников черпает информацию по особенностям ухода за пожилыми родственниками из информационных материалов в сети Интернет. 36% респондентов получают информацию через общение с людьми с похожими обстоятельствами. На сайты НКО, вебинары, конференции, образовательные курсы онлайн, школа ухода оффлайн приходится по 1% ответов респондентов.

Большинство ухаживающих родственников (76.27%) считают, что им предоставляется достаточно информации об уходе. 24% респондентов хотят получать больше информации о возможных льготах и поддержке от государства. 17% нуждаются в экспертной информации об уходе за родственником с определенным заболеванием; 14 % - в информации об опыте других ухаживающих родственников. 9% опрошенных нуждаются в информации о способах психологической поддержки себя и своего родственника.

Учитывая результаты опросов и выводы, команда исследователей в рекомендациях отметила, что для НКО важно партнерство с государственными организациями (больницами/поликлиниками, «МУ КСЦОН»), предоставляющими информацию и льготы для ухаживающих родственников. Это позволило бы усилить механизм обратной связи с государственными организациями от ухаживающих родственников о неудовлетворенных потребностях и создавать предложения по улучшению существующей поддержки. Исследователи прогнозируют, что это позволит увеличить число ухаживающих родственников, получающих льготы и поддержку от государства, на 20% и повысить уровень удовлетворенности оказываемой поддержкой на 30%.

Важной для НКО является работа по повышению осведомленности ухаживающих родственников о доступных ресурсах и услугах путем проведения информационно-просветительских кампаний. Они позволят увеличить процент ухаживающих родственников, осведомленных о возможности бесплатного получения лекарственных препаратов и услуг социальной службы, с текущих 32% до 50%; повысить общую информированность о возможностях закрытия потребностей ухаживающих родственников и в последствии позволят НКО быть более точными при выборе форматов поддержки людей, ухаживающих за пожилыми родственниками.



+7 (846) 207-52-53



zabotaryadom@gmail.com



<https://silveragemap.ru/zabota-ryadom/>



https://t.me/nko_starshie



<https://vk.com/nkoplusstar>