

Опыт работы Благотворительного Центра «Хэсэд Авраам» с людьми с деменцией

Татьяна Ромашова, клинический
психолог, руководитель Центра по уходу
за людьми с деменцией, Санкт-
Петербург

Деменция как особая форма УЯЗВИМОСТИ.

- * Когнитивное снижение и снижение понимания происходящего вокруг
- * Социальная замкнутость
- * Полная зависимость от ухаживающего лица

Подготовка кадров к уходу за пожилыми людьми с деменцией

- * Предварительное и промежуточное обучение сотрудников в вопросах особенностей пожилого возраста, проявлений деменции, стратегиям поведения при уходе за пожилыми людьми
- * Регулярные индивидуальные и групповые супервизии
- * Личные качества

Подготовка пространства и оборудования к уходу за пожилыми людьми

- * Доступная среда по всему зданию, начиная со входа
- * Специальное оборудование и мебель
- * Просторные помещения для ежедневной активности и занятий

Сложности ухаживающих за людьми с деменцией

- * Когнитивное снижение (частые одни и те же вопросы, невозможность самообслуживания)
- * Эмоциональные проявления (высокая тревога, агрессия, депрессия)
- * Поведенческие проявления (обвинения, бред и галлюцинации, бродяжничество и др.)
- * Собственные эмоциональные «ловушки»

Сложности ухаживающих за людьми с деменцией. Что делать?

- * Понимание признаков заболевания
- * Принятие факта болезни
- * Разделение собственных переживаний и чувств человека с деменцией
- * Разделение ответственности по уходу
- * Время и пространство на восстановление собственных ресурсов

Проекты МОО БЦ «Хэсэд Авраам» по повышению качества ухода за людьми с деменцией

- * Программа «Центр памяти и здоровья»
- * Центр дневного ухода за людьми с деменцией «Лоскутки»
- * Пансионат для пожилых людей «Курортный»



Спасибо

Вопросы?

Tatiana Romashova
romashova@hesed.spb.ru

Hesed Abraham

<http://hesed.spb.ru/>