

# Помощь пожилым.

## Дайджест. Май 2022

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ



# ОПЫТНЫЙ МАРФОН

## Оглавление

ВЕБИНАРЫ КОАЛИЦИИ .....	2
«Потребности пожилых: методы определение и поиск путей удовлетворения» .....	2
«Правовые аспекты помощи пожилым» .....	3
ОПРОСНИКИ И МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ .....	5
Методика Н. В. Паниной «Индекс жизненной удовлетворенности» .....	5
Опросник оценки качества жизни (З. Ф. Дудченко) .....	5
Анкета для интервью пожилого человека при первых встречах .....	5
ПУБЛИКАЦИИ.....	6
Помощь людям всех возрастов. Как работает еврейский общинно-благотворительный центр в Брянске.....	6
Помощь пожилым людям и соседские сообщества .....	6
Введение в бабушколюбие, или как я могу помочь пожилым.....	6

# ВЕБИНАРЫ КОАЛИЦИИ

## «Потребности пожилых: методы определение и поиск путей удовлетворения»

13

мая

10.00



ЛЮДМИЛА  
ЗАХАРОВА  
руководитель  
ТРЦ в Рязанской  
области  
Коалиции НКО  
«Забота рядом»

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ



## ОПЫТНЫЙ МАРАФОН

Помощь пожилым

### Потребности пожилых: методы определение и поиск путей удовлетворения

- ☛ Работа с пожилым человеком и его потребностями как с многослойным кейсом для максимального выявления проблем и нахождения путей их решения
- ☛ Опыт работы и ответы на вопросы участников семинара

*Длительность – 1 час*

Вебинар о важности отношения к пожилому человеку как к многогранной личности, невзирая на физические немощи и недостатки.

В программе:

- Работа с пожилым человеком и его потребностями как с многослойным кейсом для максимального выявления проблем и нахождения путей их решения.
- Опыт работы и ответы на вопросы участников семинара.

Спикер: Людмила Захарова, руководитель ТРЦ в Рязанской области Коалиции НКО «Забота рядом», член Общественного совета при Министерстве труда и социальной защиты населения Рязанской области, член экспертного совета при Министерстве по делам территорий и информационной политики Рязанской области

## «Правовые аспекты помощи пожилым»

**27**  
мая

**10.00**



НИКИТА СИМНОВ  
юрист  
Благотворительного фонда «Хорошие истории»

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



**ОПЫТНЫЙ МАРАФОН**  
Помощь пожилым

**Правовые аспекты помощи пожилым**

- ☛ Можно ли дарить творческие подарки подопечных?
- ☛ Какие налоговые последствия могут оказаться для благотворителя неприятным сюрпризом?
- ☛ Можно ли принимать адресную помощь и если можно, то как ее оформлять?

*Длительность – 47 минут*

В программе:

- Как перечислить процент от продаж на благотворительность в случае проведения благотворительных акций?
- Можно ли дарить творческие подарки подопечных?
- Какие налоговые последствия могут оказаться для благотворителя неприятным сюрпризом?

- Можно ли принимать адресную помощь и если можно, то как ее оформлять?
- Ответы на вопросы

Спикер: Никита Симонов, юрист Благотворительного фонда «Хорошие истории», председатель Совета молодых юристов Самарского регионального отделения Ассоциации юристов России.

## Рабочая встреча «Вопросы горячего питания для пожилых»

*Длительность – 1 час 52 минуты*

Вопрос горячего питания, к сожалению, очень остро стоит среди одиноких пожилых людей. Кому-то не хватает пенсии, а кто-то физически не может себе обеспечить ежедневную покупку продуктов и приготовление пищи. Социальные работники не всегда полностью перекрывают эту нехватку.

Есть НКО, которые берут на себя и помогают в обеспечении полноценных обедов. У кого-то это столовая, у кого-то развоз горячих обедов на дом, но таких организаций немного. А пожилых, кому нужна наша помощь, будет становиться все больше. Что мы с вами можем сделать еще? 21.04.2020 состоялся обмен опытом, который можно тиражировать. Обсудили вопрос о привлечении дополнительных ресурсов, как можно привлекать местное сообщество и волонтеров, как можно помогать друг другу.

# ОПРОСНИКИ И МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ

## Методика Н. В. Паниной «Индекс жизненной удовлетворенности»

Диагностическая цель: определение индекса жизненной удовлетворенности как интегрального показателя, отражающего общую адаптированность, приспособленность человека к жизни, выраженную в эмоциональных параметрах.

Методика впервые опубликована в 1961 году (Neugarten a.o., 1961) и адаптирована Н. В. Паниной (1993).

## Опросник оценки качества жизни (З. Ф. Дудченко)

Методика разработана в Научно-исследовательском центре профилактической медицины (ВНИЦ ПМ; программа ЭСКИЗ - экспертная система коррекции индивидуального здоровья) и предназначена для изучения самооценки качества жизни.

## Анкета для интервью пожилого человека при первых встречах

Анкета для интервью пожилого человека при первых встречах. Можно применять для оценки потребностей и качества жизни пожилого.

Анкету предоставил Брянский областной еврейский общинно-благотворительный центр «Хэсэд Тиква».

### [Помощь людям всех возрастов. Как работает еврейский общинно-благотворительный центр в Брянске](#)

Интервью Ирины Черняк, руководителя Брянского областного еврейского общинно-благотворительного центра «Хэсэд Тиква». Ирина подробно рассказала о деятельности центра, а также о том, с какими сложностями сталкиваются благотворители в Брянской области.

### [Помощь пожилым людям и соседские сообщества](#)

В этом сборнике - итоги конференции «Помощь пожилым людям и соседские сообщества», на которой ведущие эксперты по теме соседских сообществ и помощи старшим рассказали о практиках активизации соседских сообществ, возвращения их ресурса помощи, поддержки и настоящего добрососедства.

### [Введение в бабушколюбие, или как я могу помочь пожилым](#)

Пособие издано при поддержке Министерства экономического развития РФ в рамках проекта «Введение в бабушколюбие» (АНО «Студио-Диалог» и Фонд «Старость в радость»).

Методическое пособие по работе с пожилыми людьми, написанное сотрудниками и волонтерами благотворительного фонда «Старость в радость» на основе программы семинара, знакомит читателей с ситуацией в домах престарелых в России, с методиками работы с пожилыми людьми, в нем рассказывается о том, в чем нуждаются пожилые люди, как сделать волонтерскую помощь регулярной и

системной, как повысить качество жизни пожилых в домах престарелых, как грамотно использовать ресурсы интернета, сайт и социальные сети, как привлечь волонтеров и необходимые ресурсы, как работать с журналистами, как наладить отношения с персоналом домов престарелых, как использовать возможности арттерапии для работы с инвалидами в домах престарелых и интернатах.