

Общественная организация «Тульская городская  
организация женщин».

**Право на старость без  
жестокости и насилия.**

2022 г.

# Проект «Управления гневом»

## Немного статистики

- ▣ — более 80% преступников — ближайшие родственники потерпевших;
- ▣ — 30% людей, совершивших насильственное преступление против пожилых людей, ранее судимы;
- ▣ — 76,5% подсудимых были пьяны во время совершения преступления;
- ▣ — 78% подсудимых признают вину;
- ▣ — 82% пострадавших — женщины, а среди домашних тиранов большинство — мужчины (89%).

**ВНИМАНИЕ: 80% пострадавших от насилия пенсионеров стали жертвами своих родных !!!**

# Проект «Управление гневом»

**Управление гневом**-это психотерапевтическая программа для профилактики и контроля **гнева**.

## ЦЕЛИ ПРОЕКТА УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ

### ПРОФИЛАКТИКА И СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ НАСИЛИЯ В СЕМЬЯХ

**ПОВЫШЕНИЕ**  
ЭФФЕКТИВНОСТИ ОКАЗАНИЯ  
ДОСТУПНОЙ ПОМОЩИ  
МУЖЧИНАМ И ЖЕНЩИНАМ,  
ПРОЯВЛЯЮЩИМ НАСИЛИЕ  
В БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЯХ



ПРОДВИЖЕНИЕ  
БЕЗОПАСНОЙ  
КОММУНИКАЦИИ



ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ  
НЕНАСИЛЬСТВЕННЫХ  
ОТНОШЕНИЙ  
В СЕМЬЯХ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

# Взаимодействие при реализации проекта

Областной центр  
социальной  
помощи семье и  
детям.

Учреждения  
здравоохранения  
ТО



УМВД  
России по  
ТО

УФСИН России  
по ТО

Профильные  
НКО,





**Насилие принимается за норму. Пожилые люди могут сами создавать благоприятную среду для насилия, поскольку терпимы по отношению к агрессору.**

*Как правило, насилие исходит от детей, которые ухаживают за своими пожилыми родителями. Это происходит от того, что дети не справляются со стрессом, обвалившимся на них*

*Злоупотребление алкоголем или наркотиками. В таком состоянии человек хуже контролирует свое психическое состояние, нуждается в дополнительных ресурсах, поэтому проявляет агрессию*

*Потребительское насилие со стороны молодежи, желающих получить все и сразу, отвергающих традиционные устои.*

# Работа с субъектами насилия в рамках проекта «Управление гневом».

**ПРОПАГАНДА «ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ»  
В СЕМЬЕ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОМОЩЬ КЛИЕНТУ  
В ОСОЗНАНИИ  
НАСИЛЬСТВЕННЫХ  
ДЕЙСТВИЙ, СОВЕРШАЕМЫХ  
ИМ В БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЯХ**

**ПРИНЯТИЕ КЛИЕНТОМ  
ОТВЕТСТВЕННОСТИ  
ЗА СОБСТВЕННЫЕ  
ДЕЙСТВИЯ, ПОИСК  
АЛЬТЕРНАТИВНЫХ  
ВАРИАНТОВ РАЗРЕШЕНИЯ  
КОНФЛИКТНЫХ  
СИТУАЦИЙ В СЕМЬЕ**



**ПРОВЕДЕНИЕ  
ИНФОРМАЦИОННО –  
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ  
СЕССИЙ И СЕМИНАРОВ  
ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
СУБЪЕКТОВ  
ПРОФИЛАКТИКИ**

**ПОМОЩЬ КЛИЕНТУ В РАСПОЗНАНИИ  
СОБСТВЕННЫХ ЭМОЦИЙ, СПОСОБОМ  
ИХ КОНТРОЛИРОВАНИЯ**

**НАУЧЕНИЕ КОНСТРУКТИВНЫМ СПОСОБАМ  
РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ**

## Роль НКО.

- ▣ Информационное обеспечение целевой аудитории об организациях, оказывающих помощь в решении проблемы (разработка буклетов, листовок, памяток с координатами гос. служб и НККО и раздача по системе «Из рук в руки»).
- ▣ Подготовка социальных инструкторов волонтеров «серебряного» возраста для выявления и работы с объектами и субъектами насилия, знакомство с кейсами, изучение методических материалов, размещение их в открытом доступе.
- ▣ Создание общественного мнения о недопустимости насилия и жестокого обращения с пожилыми людьми (проведение круглых столов, диспутов, размещение информации в СМИ в соц. сетях, организация акций в «16 дней против насилия» (ноябрь) и в «Международный день оповещения о жестоком обращении с пожилыми людьми (15.июня).
- ▣ Выявление пожилых людей, жертв домашнего насилия, установление доверительных контактов с жертвами насилия или их окружением. Оказание моральной, психологической, юридической, материальной, реабилитационной помощи жертвам насилия.
- ▣ Выявление субъектов насильственных действий используя внешние маркеры и оказание психологической помощи по коррекции поведения и медиации субъектам насилия по возможности.
- ▣ Выстраивание взаимодействия с государственными, общественными структурами, властью, бизнесом и СМИ в противодействие насилию и жестокому обращению с пожилыми людьми (все признают проблему, но нет алгоритма ее решения) .

# Подготовка социальных инструкторов серебряного возраста.





# Программа обучения социальных инструкторов

№	План занятий	Количество часов
1	<p>Жестокое обращение с пожилыми людьми – статистические данные, динамика роста. Влияние самоизоляции на рост насилия. Виды насилия над пожилыми людьми (физическое, психологическое, материальное, финансовое, эмоциональное, сексуальное, отсутствие ухода ) и процентное соотношение различных видов насилия . Влияние различных видов насилия на физическое и психическое здоровье человека. Опыт работы «Кризисного центра для женщин» с жертвами насилия и насильниками.</p>	4
2	<p>Основные внешние признаки насилия в семье в отношении пожилых людей. Признаки пренебрежения, физические индикаторы, поведенческие и моральные индикаторы, признаки психологического насилия, сексуальные индикаторы, признаки экономического насилия. Основные признаки субъекта насилия (насильника). Поведенческие индикаторы, злоупотребления, агрессия, финансовые индикаторы. Как наладить контакт с жертвой насилия. . Изыскание ресурса совладения в ситуации, когда человек оказывается объектом насилия, и ресурса помощи ближнему, если человек оказывается свидетелем насилия. Продвижение мотивации на изменение поведения авторов насильственных действий и их обращение за психологической помощью.</p>	4
3.	<p>Организация работы волонтерских отрядов серебряного возраста и соседского сообщества по выявлению жертв насилия и предоставлению им информации о том, где они могут получить помощь. Организация взаимодействия с государственными организациями-партнерами. Роль СМИ и НКО в формировании общественного мнения о недопустимости насилия над пожилыми людьми. Основные методы и формы воздействия. Возможности, предоставляемые администрацией области для НКО, в части информирования общества</p>	4

# Внешние индикаторы насилия над пожилыми людьми

## Признаки физического насилия:

- следы побоев, избиений
- растяжения, вывихи или травмы внутренних органов
- сломанные зубы, переломы конечностей
- следы ожогов

## Признаки пренебрежения:

- потеря веса
- антисанитарные условия проживания
- обезвоживание организма
- недоедание
- запущенные медицинские проблемы
- плохая личная гигиена

## Признаки психологического насилия:

- беспомощность
- замкнутость, нелюдимость
- расстроенный и взволнованный вид
- нежелание вступать в общение, говорить о себе, своих проблемах
- внезапные изменения в поведении пожилых людей
- постоянная напряженность при общении
- нарушение сна
- необъяснимые страхи
- покорность и удрученность

## Признаки экономического насилия:

- внезапные изменения в завещании или других финансовых документах
- исчезновение ценного имущества
- неоплаченные счета и плохой медицинский уход, несмотря на наличие необходимых средств
- доказательство того, что подпись пожилого человека была подделана
- внезапное появление новых родственников
- отсутствие у пожилого человека денег (наличных или на счете в банке)
- интерес со стороны членов семьи к принадлежащим пожилому лицу средствам
- человек, который осуществляет уход, запрещает посетителям оставаться наедине с пожилым человеком.

## **Внешние индикаторы насилия над пожилыми людьми со стороны субъекта насилия (насильника).**

- ▣ выглядит усталым или испытывающим стресс
- ▣ кажется чрезмерно обеспокоенным или, наоборот, беззаботным
- ▣ обвиняет пожилого человека
- ▣ ведет себя агрессивно
- ▣ обращается с пожилым человеком как с ребенком
- ▣ имеет опыт злоупотребления алкоголем, наркотическими или другими психоактивными веществами
- ▣ не хочет, чтобы с пожилым человеком беседовали один на один
- ▣ возникает оборонительная реакция, враждебность или уклончивость, когда ему задают вопросы
- ▣ ухаживает за пожилым уже долгое время

# Работа по выявлению объектов и субъектов насилия.

Прежде всего,  
надо говорить  
что проблема  
существует!

- Работа с пожилыми людьми «в поле»
- Информация в СМИ и соц. сетях.
- Проведение круглых столов по проблеме.
- Веерная и адресная рассылка и распространение информационных материалов.
- Проведение акций на улицах города.
- Подключение к проблеме профильных НКО



## Помощь жертвам насилия

- ▣ Информационная и моральная поддержка.
- ▣ Психологическая помощь.
- ▣ Юридические консультации.
- ▣ Материальная поддержка.
- ▣ Реабилитационный курс Арт-терапии «Искорени в себе жертву».
- ▣ Медиация.

## Помощь субъектам насилия

Помощь в осознании собственных негативных эмоций и выработка способов их контролирования.  
Выработка альтернативных решений конфликтных ситуаций.  
Медиация.  
Серьезный разговор об ответственности за свои деяния.

Никогда не обещайте помощь, которую не можете дать! Исходите из своих возможностей и привлекайте профессионалов.



**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ТУЛЬСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЖЕНЩИН».**

**"Мы один народ"**



**2022 г.**

# Проблема

• В настоящее время в г. Тулу прибыли более 3-х тыс. беженцев, одну треть составили пожилые люди в основном женщины. Им предоставили место, где можно компактно проживать, дали еды, но не дали никакой программы интеграции в российское социокультурное пространство, тем самым появились трудности для беженцев с Украины почувствовать себя причастными к общероссийской культурной идентичности. Особенно уязвимы в этом плане пожилые люди из которых большинство составляют женщины возраста 60+, так как у них практически отсутствует внешний круг общения из-за отсутствия возможности трудоустроиться и завести друзей из местного сообщества.

**Целевая аудитория: Женщины возраста 60+, прибывшие в г. Тула в качестве беженцев из Украины.**

**Цель проекта: Преодоление негативных последствий связанных с жестоким обращением и потерей места жительства и создание условий интеграции их в социокультурное пространство России.**

# Программа реализации проекта.

Индивидуальные и групповые занятия с психологом и медиатором.

Проведение обучения 30 женщин возраста 60+ из числа беженцев по программе "Арт-терапии".

Практическая отработка Арт-терапевтических программ "Изотерапия", "Кинезотерапия", "Музыкотерапия" и др.

Знакомство с историческим и культурным наследием Тульского края, установление взаимодействия с местным сообществом





# Работа с семьями (бабушка+внуки).



# Основные техники Арт-терапии

Арт-терапия это лечение творчеством, она использует в своей деятельности все жанры искусства (изобразительное искусство, музыку, драму, движение и поэзию), а так же посещение музеев, выставок и предоставление знаний о культуре и традициях России и Тульского края.

Техника изотерапии - связана с различными видами изобразительного искусства :живописью, графикой, аппликацией, росписью и т. д., что подразумевает работу с формой, цветом, фактурой.

Музыкотерапия - арт-терапия с помощью музыки и звуков. Включает в себя прослушивание песен и инструментальной музыки, игру на музыкальных инструментах, пение, прослушивание звуков природы.

Тканетерапия - работа с тканями. Для создания композиции используются фрагменты разных типов тканей: шелк, сатин, велюр, кожа, элементы декора и др.

Кинезитерапия - сюда входят занятия танцами, подвижные игры, фитнес.

Тим-билдинг-построение команды.

## Пять основных эффектов любой успешной арт-терапии:

- 1) предоставляет новые обучающие возможности как на познавательном, так и на практическом уровне;
- 2) вселяет надежду на избавление от страданий;
- 3) предоставляет опыт успешной деятельности;
- 4) дает возможность преодолеть чувство отверженности;
- 5) пробуждает яркие креативные эмоции и практики

Джером Франк.

# Экскурсии, путешествия, взаимодействие с местным сообществом



## Наши контакты

- Общественная организация “Тульская городская организация женщин”. ИНН 7102003758
- Почтовый адрес: 300045 г. Тула, ул. Л. Толстого д.11
- Тел. 8(910) 1645747
- E-mail: [tgotsh12@mail.ru](mailto:tgotsh12@mail.ru)
- Сайт [https:// tgotsh12.ru](https://tgotsh12.ru)
- Председатель правления Стегний Тамара Александровна, действующая на основании Устава.