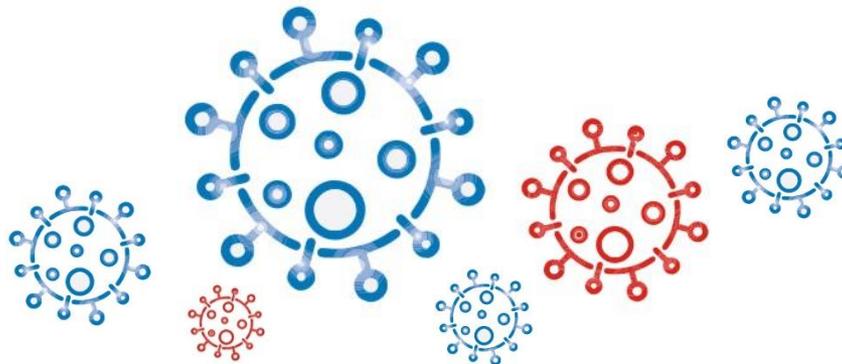




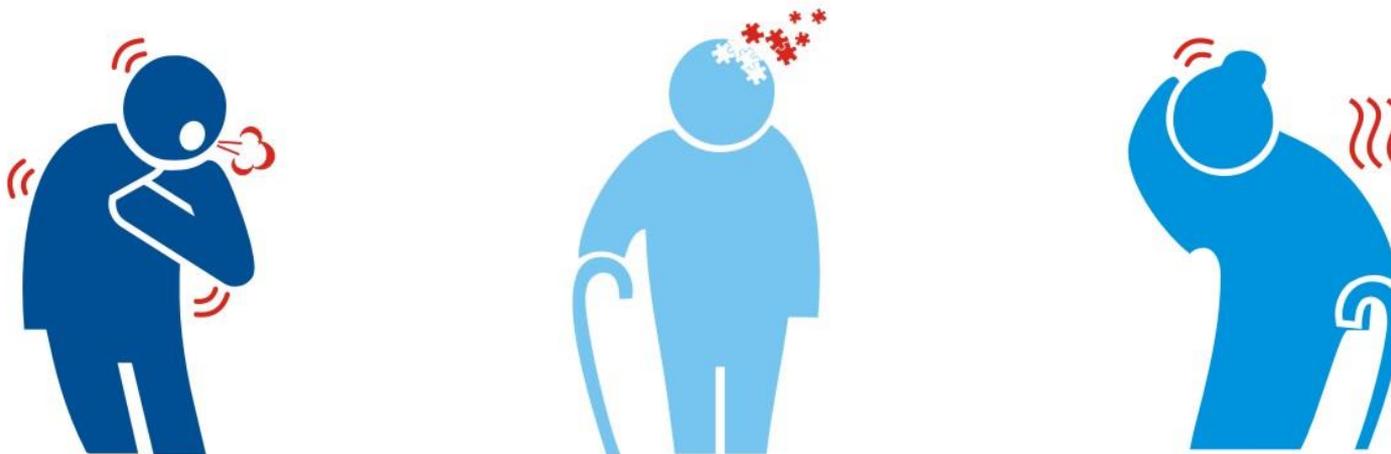
Комплексная реабилитация на дому  
после перенесенного **COVID-19**  
для пожилых жителей  
Санкт-Петербурга

Пожилые люди, имеющие возрастные заболевания,  
в том числе деменцию, чаще других переносят  
**COVID-19** в тяжелой форме



## Распространенные негативные последствия **COVID-19** для пожилых:

- проблемы дыхательной системы
- повышенная утомляемость
- нарушения когнитивных функций



Для разработки индивидуальной программы реабилитации проводится оценка:

- наиболее пострадавших функций организма
- когнитивных функций
- психического состояния
- способности к самообслуживанию



# Реабилитация

Восстановление организма и когнитивных функций

- занятия ЛФК
- массаж
- дыхательная гимнастика с респираторными тренажерами
- индивидуальные когнитивные тренинги
- занятия в Центре памяти и здоровья

# Реабилитация

## Психологическая поддержка

- телефон доверия
- “Терапевтические каникулы”,  
занятия с психологами в онлайн режиме



# Реабилитация

## Бытовая поддержка

- адаптация жилого пространства подопечных
- бытовая помощь силами волонтеров



Комплексная реабилитация –  
залог возвращения к полноценной жизни  
после перенесенного COVID-19





# Благодарим за внимание



---

г. Санкт-Петербург ул. Большая Разночинная, д. 25А  
тел.: 8 (812) 309-48-49 сайт: <https://www.hesed.spb.ru/>