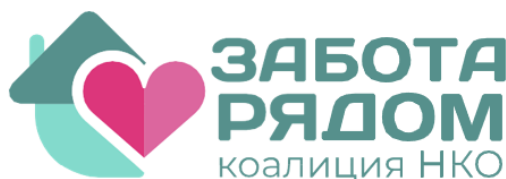


# Техники работы в кризисное время. Дайджест. Март 2022

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ



## ОПЫТНЫЙ МАРФОН

### Оглавление

ВЕБИНАРЫ	1
«Поддержка НКО в кризис. Возможности Коалиции НКО «Забота рядом»»	2
«Как не потерять связь?» встреча Медиаклуба	3
«Как справиться с негативом в сети?» встреча Медиаклуба	4
«Вконтакте для НКО» встреча Медиаклуба	5
Альтернативные сервисы для работы	5
Психологическая помощь	6
Листовки для печати:	6
«Важные навыки в периоды стресса», пособие (ВОЗ)	6
Ресурсы психологической помощи	7
ВСТРЕЧА ПО ОБМЕНУ ОПЫТОМ	7
Тезисы онлайн-встречи членов Коалиции НКО «Забота рядом» по теме «Работа НКО в условиях кризиса и неопределенности»	7

# ВЕБИНАРЫ

## «Поддержка НКО в кризис. Возможности Коалиции НКО «Забота рядом»»

# 01

апреля

10.00

11.30

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ



## ОПЫТНЫЙ МАРАФОН

Работа НКО в кризис

### Поддержка НКО в кризис. Возможности Коалиции НКО "Забота рядом"

- ☛ Мини-гранты и конкурсы Коалиции НКО "Забота рядом"
- ☛ Потенциал профессионального сообщества: как использовать? Карта ресурсов
- ☛ Методическая поддержка НКО и ТРЦ
- ☛ Информационные ресурсы Коалиции НКО "Забота рядом"

*Длительность - 1 час 33 минуты*

Открытый разговор о том, какими возможностями Коалиции НКО "Забота рядом" можно воспользоваться, чтобы продолжить помогать тем, кому это нужно.

В программе:

- Мини-гранты и конкурсы Коалиции НКО "Забота рядом"
- Потенциал профессионального сообщества: как использовать? Карта ресурсов
- Методическая поддержка НКО и ТРЦ
- Информационные ресурсы Коалиции НКО "Забота рядом"


## «Как не потерять связь?» встреча Медиаклуба

МЕДИАЦЕНТР «АСИ-БЛАГОСФЕРА»

# Как не потерять связь?



**Анна Ладوشкина,**  
веб-разработчик, основатель  
и руководитель студии  
«Бюро Анны Ладوشкиной»

 ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

*Длительность – 1 час 41 минута*

Как обезопасить свой сайт, какие сервисы помогут выстроить работу и стоит ли опасаться полного отключения от Сети: на встрече медиаклуба «АСИ – Благосфера» говорили о том, как НКО подготовиться к новым диджитал-условиям.

На встрече обсудили, какими сервисами и мессенджерами сейчас можно пользоваться, проанализировали альтернативы ушедшим с рынка программам, вспомнили о доступных сервисах, которые защищают сайты от кибератак и сформулировали, какие действия можно сделать заранее, чтобы уберечь себя от потери данных в будущем.

Текстовую версию встречи читайте в [материале](#) Агентства социальной информации.

Спикер: Анна Ладوشкина, основатель и руководитель студии «Бюро Анны Ладوشкиной», которое уже 10 лет помогает НКО привлекать доноров, вдохновлять волонтеров и сотрудников, работать со СМИ, поддерживать доверие попечителей.

## «Как справиться с негативом в сети?» встреча Медиаклуба

МЕДИАКЛУБ

10 НОЯБРЯ  
11.00



МЕДИАЦЕНТР  
АСИ – БЛАГОСФЕРА

Агентство  
Социальной  
Информации

благосфера

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ  
ФОНД ВЛАДИМИРА  
ПОТАНИНА  
ЭФФЕКТИВНАЯ ФИЛАНТРОПИЯ

*Длительность – 1 час 55 минут*

Негативные комментарии, пассивная агрессия, хейт-спич, кибер-буллинг, обесценивание, непрошенные советы — с этим все чаще сталкиваются в интернете активисты и сотрудники НКО, которые занимаются коммуникациями.

Чем больше наша аудитория (а мы же этого хотим?), тем больше вероятности, что наши сообщения или действия вызовут негативную реакцию и спровоцируют дискуссию, которую мы совершенно не желали и не хотели бы поддерживать. Избежать этого невозможно, поэтому лучше подготовиться, чтобы не растеряться и не выгореть в этой битве.

Спикеры: Анастасия Раца, специалист по продвижению в соцсетях, поговорит об этом с точки зрения маркетинга и SMM, Мария Зеленова, руководитель психологической службы программы «Травли net» БО «Журавлик».

[Инфографика](#) по итогам встречи.


## «ВКонтакте для НКО» встреча Медиаклуба

МЕДИАЦЕНТР «АСИ-БЛАГОСФЕРА»

# ВКонтакте для НКО

**Екатерина Кочнева,**  
руководитель направления  
«Благотворительность ВКонтакте»

**Александра Шурыгина,**  
руководитель группы  
по работе с медиа

 ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

*Длительность – 1 час 27 минут*

«ВКонтакте» – крупнейшая российская социальная сеть, и сейчас она испытывает значительный прирост аудитории. Что это означает для НКО? Знаем ли мы все возможности этой платформы и умеем ли ими пользоваться? Как компания помогает развивать благотворительность сегодня?

Эксперты медиаклуба: Екатерина Кочнева, руководитель направления «Благотворительность ВКонтакте», Александра Шурыгина, руководитель группы по работе с медиа.

## Альтернативные сервисы для работы

### Чем заменить? 10 альтернативных сервисов для командной работы

Сейчас многие зарубежные сервисы находятся под риском блокировки. В том числе и те, которые активно используются в организациях для командной работы: Slack, Zoom, Trello, Asana и другие. На случай их внезапного закрытия всем организациям стоит быть готовыми к переходу на другие сервисы.

[zobotaryadom@gmail.com](mailto:zobotaryadom@gmail.com) [https://t.me/nko\\_starshie](https://t.me/nko_starshie)  
<https://silveragemap.ru/> <https://vk.com/nkoplusstar>

Подборка альтернативных надежных приложений для работы НКО — в материале Теплицы социальных технологий.

## [Вместо MailChimp: альтернативные сервисы e-mail-рассылок](#)

К сожалению, несколько известных сервисов для рассылок, в том числе MailChimp, перестали работать с российскими пользователями. На какие сервисы переходить и с какими сложностями можно столкнуться в процессе — в материале Теплицы социальных технологий.

## [Список российских альтернатив популярным сервисам](#)

Команда Пачки собрала список альтернативных сервисов на случай блокировок.

## Психологическая помощь

### Листовки для печати:

- [Простые способы самоподдержки](#)
- [Как быстро помочь себе в ситуации стресса](#)
- [Техники быстрого снятия стресса](#)

### [«Важные навыки в периоды стресса», пособие \(ВОЗ\)](#)

Иллюстрированное пособие ВОЗ по управлению стрессом «Важные навыки в периоды стресса» предназначается для того, чтобы научить людей лучше справляться с неблагоприятными ситуациями. Это иллюстрированное пособие способствует осуществлению рекомендации ВОЗ по управлению стрессом.

### Ресурсы психологической помощи

- [Ресурсы бесплатной кризисной психологической помощи](#) (список).
- [Психологическая помощь от #МыВместе](#) (чат-бот и горячая линия).
- [Телеграм-бот самопомощи](#), основанный на когнитивно-поведенческой терапии (КПТ) психолога автора канала Психологическое счастье Семен Караваяев.
- [Телеграм-канал «Чтобы не выгорать»](#) с советами по психологической самоподдержке, которая предотвратит выгорание и нервный срыв.

# ВСТРЕЧА ПО ОБМЕНУ ОПЫТОМ

## Тезисы онлайн-встречи членов Коалиции НКО «Забота рядом» по теме «Работа НКО в условиях кризиса и неопределенности»

Обсуждали:

- С какими трудностями столкнулись НКО сейчас?
- Как НКО пережить кризис с минимальными потерями?
- Какие есть техники и решения для устойчивой работы НКО в кризисной ситуации?