

# Сила ненасилия.

## Дайджест. Июнь 2022

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ



# ОПЫТНЫЙ МАРФОН

## Оглавление

ВЕБИНАРЫ КОАЛИЦИИ .....	2
«Абьюз в отношении пожилых людей и травма свидетеля: тактика самопомощи» .....	2
«Право на старость без жестокости и насилия. Практика Тульской городской организации женщин».....	3
ПУБЛИКАЦИИ.....	7
Информационный бюллетень Всемирной организации здравоохранения «Жестокое обращение с пожилыми людьми» .....	7
Информационный бюллетень Всемирной организации здравоохранения «Психическое здоровье и пожилые люди» .....	8
Сборник докладов «Вопросы жестокого и пренебрежительного отношения к пожилым людям» Коалиции НКО «Забота рядом».....	8
Проект помощи пожилым гражданам, столкнувшимся с насилием.....	8
НЕНАСИЛЬСТВЕННОЕ ОБЩЕНИЕ.....	9
Материалы дня самообучения «Принципы ненасильственного общения» .....	9

# ВЕБИНАРЫ КОАЛИЦИИ

## «Абьюз в отношении пожилых людей и травма свидетеля: тактика самопомощи»

17

ИЮНЯ

10.00



ДАРИЯ  
ГЕРАСИМЕНКО  
кандидат  
психологических  
наук, учредитель  
АНО ДПО "Центр  
коррекционной и  
семейной  
психологии"

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ



## ОПЫТНЫЙ МАРАФОН

Сила ненасилия

### Абьюз в отношении пожилых людей и травма свидетеля: тактика самопомощи

- ☛ Что такое абьюз и каковы критерии позволяющие оценить ситуацию как насильственную в отношении другого человека?
- ☛ Психологические особенности возраста «пожилой» и особенности коммуникативных процессов и памяти
- ☛ Методы самопомощи и самосохранения при высоких эмоциональных нагрузках специалистов помогающих профессий

*Длительность – 1 час 5 минут*

В программе:

- Что такое абьюз и каковы критерии позволяющие оценить ситуацию как насильственную в отношении другого человека?
- Психологические особенности возраста «пожилой» и особенности коммуникативных процессов и памяти.
- Травма насилия и травма свидетеля как самые частые варианты психологического страдания.

- Методы самопомощи и самосохранения при высоких эмоциональных нагрузках специалистов помогающих профессий.

Спикер: Дарья Герасименко, кандидат психологических наук, учредитель АНО ДПО «Центр коррекционной и семейной психологии».

## «Право на старость без жестокости и насилия. Практика Тульской городской организации женщин»

**24**  
**ИЮНЯ**  
**10.00**



**ТАМАРА СТЕГНИЙ**  
председатель  
правления  
общественной  
организации  
«Тульская  
городская  
организация  
женщин»

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ**



**ЗАБОТА  
РЯДОМ**  
коалиция НКО

# ОПЫТНЫЙ МАРАФОН

Сила ненасилия

## Право на старость без жестокости и насилия. Практика Тульской городской организации женщин

- ☛ Управление гневом, понимание, примирение - основные шаги по решению конфликтов
- ☛ Работа с беженцами старшего возраста как с жертвами жестокого обращения
- ☛ Опыт работы Тульской городской организации женщин
- ☛ Ответы на вопросы

*Длительность – 51 минута*

В программе:

- Управление гневом, понимание, примирение - основные шаги по решению конфликтов.
- Работа с беженцами старшего возраста как с жертвами жестокого обращения.
- Опыт работы Тульской городской организации женщин.
- Ответы на вопросы.

Спикер: Тамара Стегний, председатель правления общественной организации «Тульская городская организация женщин».

## Рабочие встречи программы «Предотвращение жестокого и пренебрежительного отношения к пожилым людям»

Записи докладов первой рабочей встречи «Профилактика домашнего насилия над пожилыми людьми»

- «Существование и масштабы домашнего насилия в отношении пожилых людей», Елена Иванова, руководитель учебно-методического центра благотворительного фонда помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость», к.ф.н, доцент, ст. научный сотрудник центра «Теории текста и лингвистического обеспечения коммуникации» РГГУ.
- «Горячие линии как способ выявления случаев домашнего насилия», Амеличева Лидия, координатор всероссийской горячей линии помощи пожилым.
- «Социально-правовая защита от домашнего насилия в России», Алена Попова, сооснователь проекта «Ты не одна».
- «Право на старость без жестокости и насилия. Практика Тульской городской организации женщин», Тамара Стегний, председатель правления общественной организации «Тульская городская организация женщин».
- «Пожилые люди в системе здравоохранения: этика и рациональность», Вадим Самородов, заместитель руководителя

4

Федерального центра координации деятельности субъектов Российской Федерации по развитию организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия» ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

### Записи докладов второй рабочей встречи «Профилактика насилия в отношении пожилых в системе медицинского и социального обслуживания»

- [«Возрастные изменения человека, как возможные факторы риска развития зависимого образа жизни и насилия над личностью»](#), Александр Флинт, врач, специалист в области реабилитации и ухода за людьми пожилого возраста, преподаватель Учебного центра Центральной клинической больницы святителя Алексия.
- [«Не занимайте дорогие койки в стационаре»](#), Лана Журкина, директор центра «Дом друзей», директор благотворительного фонда «Две жизни».
- [«Влияние пандемии на ухудшение положения пожилых людей, живущих в интернатах»](#), Елена Иванова, руководитель аналитического отдела БФ «Старость в радость», к.ф.н, доцент, ст. научный сотрудник Центра «Теории текста и лингвистического обеспечения коммуникации» Российского государственного гуманитарного университета.
- [«Развитие гериатрии как обязательного условия снижения риска пренебрежительного, жестокого обращения с пожилыми гражданами»](#), Надежда Рунихина, заместитель директора по гериатрической работе ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр РНИМУ им. Пирогова Минздрава России.
- [«Оказание социальной поддержки пациентам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации»](#), Татьяна Рязанцева, к.м.н., заместитель главного врача Московского многопрофильного центра паллиативной помощи.

- [«Насилие над пожилыми в организациях долговременного ухода. Профилактика и выявление»](#), Клаудия Консон, высококвалифицированный специалист по гериатрии, реабилитации и паллиативной помощи, руководитель гериатрического центра длительной госпитализации хронических пациентов, Центр Неве-Адар, Компания «Рамат Тамир», Иерусалим, Израиль.

### Записи докладов третьей рабочей встречи «Профилактика насилия в отношении пожилых с когнитивными нарушениями»

- [«Деменция в инклюзивном обществе: ближайшие цели и перспективы»](#), Александр Сонин, доктор психологии, научный сотрудник Московской международной академии, эксперт по проблемам когнитивного долголетия.
- [«Опыт работы Благотворительного Центра «Хэсэд Авраам» с людьми с деменцией»](#), Ромашова Татьяна, клинический психолог, руководитель Центра дневного ухода для людей с деменцией «Лоскутки», МОО БЦ «Хэсэд Авраам».
- [«Тенденция распространённости деменции в России и других странах. Антидементный план»](#), Элен Мхитарян, кандидат медицинских наук, врач-невролог, старший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.
- [«Проблема выявления реальных случаев насилия при работе с пожилыми, страдающими от деменции»](#), Лидия Амеличева, координатор всероссийской горячей линии помощи пожилым, совместного проекта АНО «Студио-Диалог» и БФ «Старость в радость» при поддержке Фонда Тимченко.
- [«Стратегия предупреждения. Опыт Фонда помощи пациентам с деменцией и их семьям «Альцрус»»](#), Александра Щеткина, журналист, автор адаптированной версии курса Dementia care skills, основатель сети альцгеймер-кафе «Клуб Незабудка», президент Фонда помощи пациентам с деменцией и их семьям «Альцрус».

## [Информационный бюллетень Всемирной организации здравоохранения «Жестокое обращение с пожилыми людьми»](#)

### Основные факты

- Приблизительно каждый шестой человек в возрасте 60 лет и старше за последний год подвергался той или иной форме жестокого обращения в быту.
- Случаи жестокого обращения с пожилыми людьми часто происходят в таких учреждениях, как дома престарелых и учреждения долгосрочного ухода, где двое из трех сотрудников сообщают о том, что за последний год допускали жестокость по отношению к пожилым.
- Распространенность жестокого обращения с пожилыми людьми за время пандемии COVID-19 выросла.
- Жестокость по отношению к пожилым людям может приводить к серьезным физическим травмам и долгосрочным психологическим последствиям.
- По прогнозам, в результате быстрого старения населения во многих странах масштабы этого явления будут расти.
- Численность населения в возрасте старше 60 лет вырастет более чем вдвое с 900 млн человек в 2015 г. до примерно 2 млрд в 2050 г.

## Информационный бюллетень Всемирной организации здравоохранения «Психическое здоровье и пожилые люди»

### Основные факты

- Во всем мире происходит быстрое старение населения. За период с 2015 по 2050 гг. доля людей старше 60 лет в населении мире почти удвоится — с 12% до 22%.
- Психическое здоровье и эмоциональное благополучие столь же важны в пожилом возрасте, что и на любом другом этапе жизни.
- Невропсихиатрические расстройства у пожилых составляют 6,6% от общей инвалидности (DALYs) для этой возрастной группы.
- Порядка 15% взрослых в возрасте 60 лет и старше страдают психическими нарушениями.

## Сборник докладов «Вопросы жестокого и пренебрежительного отношения к пожилым людям» Коалиции НКО «Забота рядом»

Сборник создан на основе материалов мероприятий программы Коалиции НКО «Забота рядом» по профилактике пренебрежительного и жестокого отношения к пожилым людям. В нем – серьезные идеи, большой опыт, ценные практики и реальное описание этой тяжелой, но требующей глубокого осознания проблемы.

## Проект помощи пожилым гражданам, столкнувшимся с насилием

В конце 2021 года Центр «Насилию.нет» (признан Минюстом НКО, которая выполняет функцию иностранного агента) запустил проект помощи пожилым гражданам, столкнувшимся с насилием.



Обратиться за поддержкой смогут также люди, испытывающие стресс из-за ухода за престарелыми родственниками.

Обученные волонтеры центра проводят консультации по телефону. Они помогают понять, как действовать в той или иной ситуации.

Также на сайте проекта можно скачать и распечатать [памятки для пожилых людей](#).

## НЕНАСИЛЬСТВЕННОЕ ОБЩЕНИЕ

### Материалы дня самообучения «Принципы ненасильственного общения»

День самообучения — это один из форматов познавательных мероприятий Опытного марафона Коалиции НКО «Забота рядом».

Содержание:

- Что такое ненасильственное общение? Концепция и принципы ненасильственного общения.
- Зачем нужно ненасильственное общение? Сферы коммуникации для НКО через призму ненасильственного общения.
- Памятка о ненасильственном общении и формула разговора.