

## **Федеральная премия «Признание».**

### **Номинации «Идея развития», «Социальный вклад», «Лидер PRO bono».**

В декабре этого года мы подвели итоги четвертого этапа федеральной премии «Признание» Коалиции НКО «Забота рядом» и Альянса «Серебряный возраст» в номинациях «Идея развития», «Социальный вклад» и «Лидер PRO bono».

**Идея развития** – номинация для тех, кто стал автором практики или проекта, изменивших к лучшему жизнь старших на территории реализации. В этой номинации экспертное жюри выбрало троих победителей.

#### **Людмила Борисовна Маркеева (Нижегородская область)**

Людмила Борисовна – руководитель ТОС «Орджоникидзе». Она реализовала несколько проектов, направленных на поддержку людей пожилого возраста. Среди них: «Активное долголетие» (грант группы компаний «Лукойл»), «Бабушка на час» (победитель нижегородского регионального этапа Премии «Гражданская инициатива»), «Московская слобода», «28 алых рябин».

Людмила Борисовна привлекла к работе больше 100 волонтеров «серебряного» возраста, создала 15 Клубов по интересам для старших. В клубах «Русское лото», «Веселый лоскуток», «Школа авторской куклы», «Арт-терапия», «Вокалотерапия», «Изба ремесел». «Серебряные» волонтеры проводят в клубах каждую неделю бесплатные занятия.

В ТОС работает «Банк добрых услуг» - проект помощи нуждающимся в помощи инвалидам и ветеранам на дому. Больше 7 лет при ТОС бесплатно работают социальные заслуги по заточке ножей и ножниц для инвалидов и ветеранов; работает социальное мини-ателье по мелкому ремонту одежды и постельных принадлежностей. Людмила Борисовна организовала работу «Банка вещей» для регулярных сборов вещей обуви для нуждающихся пенсионеров. В ТОС «Орджоникидзе» проходят встречи с медиками, праздничные вечера, оздоровительные флешмобы и Дни Здоровья. В проекте «Праздник с доставкой на дом» ко Дню Победы волонтеры посещают ветеранов и вдов войны с мини-концертами и подарками.

Благодаря реализации инициатив Людмилы Борисовны, старшие реже обращаются к узким специалистам – медикам; улучшается их психоэмоциональное самочувствие, заметно меняется к лучшему качество жизни, увеличивается активность и продолжительность жизни. Так, 94-летняя Назарова Лидия Ивановна, «серебряный» волонтер ТОС - старшая по МКД № 12, а 86-летние Жаркова В.И. и Сейфи С.Т. - народные экскурсоводы. Они проводят экскурсии по Московскому району Нижнего Новгорода для школьников. В клубе «Глобус» проходят экскурсии для ветеранов. На территории ТОС «Орджоникидзе» живут больше 10000 пенсионеров и инвалидов, и никто не чувствует себя брошенным или забытым.

#### **Проскурякова Ильсияр Кавиевна (Республика Башкортостан)**

Начиная с 2014 года, с выходом на пенсию, Ильсияр Кавиевна, решила вплотную заняться общественной работой. В качестве направления она выбрала популяризацию здорового образа жизни среди людей старшего поколения. В 2019 году Ильсияр Кавиевна

создала в родном Янауле клуб здоровья «Радость жизни», сплотив тем активных старших, неравнодушных к своему здоровью.

Работа клуба направлена на преодоление стереотипов о старости. Он завоевал большую популярность среди старших Янаула. Ильсияр Кавиевна организовала для участников клуба групповые занятия оздоровительной гимнастикой, скандинавскую ходьбу, занятия нейрографикой, информационно-профилактические занятия с приглашением врачей, психолога, которые помогают разработать личную дорожную карту оздоровления и психологического состояния. В клубе проходят образовательные мероприятия по правильному питанию и сбережению здоровья, мастер-классы по организации лечебного огорода и фитобара с использованием лекарственных растений с участием волонтеров.

Желающих объединиться в «Клуб здоровья» с каждым днём становится всё больше, и это доказывает его социальную значимость и необходимость. Учитывая большую заинтересованность участников клуба и желание осваивать новые форматы активного досуга, Ильсияр Кавиевна приняла решение развить практику, разнообразив формы и методы проводимых мероприятий, дополнив направлением «серебряное волонтерство».

### **Тарасова Ирина Петровна (Ставропольский край)**

Ирина Петровна Тарасова является автором нескольких практик и проектов для людей старшего поколения в направлении «Активное долголетие».

«Вперёд к победе» - проект по сохранению и укреплению здоровья. Спартакиады и спортивные мероприятия для старшего поколения с каждым годом привлекают все больше новых участников. С 2018 года в проекте приняли участие 1037 старших.

«Группа здоровья по восточным оздоровительным практикам» - практика, ставшая победителем конкурса «Ближний круг» в 2020 году, успешно реализована и продолжает развиваться. Практика реализовывается с 2019 года, в 2020 и 2021 году ей было охвачено более 300 человек.

«Фестиваль йоги» для старшего поколения – это обучающие мастер-классы по различным направлениям оздоровительных методик для людей старшего поколения. Уже проведено три районных фестиваля для старшего поколения.

### **Первухина Елена Борисовна (Нижегородская область)**

Практика творческая мастерская «Театральный сундучок» начала реализовываться в 2019 году. Творческая мастерская – это социальный театр для старших. Участие в проекте помогает адаптации пожилых людей к жизненным ситуациям, помогает раскрытию потенциала старших в творческих условиях развития и сотрудничества.

**Социальный вклад** - номинация для предпринимателей, постоянно помогающих старшим. В этой номинации – четыре победителя, для которых поддержка людей старшего поколения – важная часть их реализации.

### **Общество с ограниченной ответственностью «Лечебно-диагностический медицинский центр Сакара Н. Г.» (Орловская область).**

Центр внедряет и поддерживает практику благотворительной помощи в медицинской реабилитации взрослым онкопациентам, 87% из которых - старше 60 лет. Усилиями Центра организовано благотворительное бухгалтерское и юридическое

сопровождение проектов помощи пожилым людям с опытом жизни с онкологическим заболеванием; создана группа психологической помощи людям, потерявшим близких.

В Центре проводятся благотворительные встречи для пожилых онкопациентов по ЛФК и другим важным вопросам реабилитации; групповая и индивидуальная поддержка по социально-психологической реабилитации и адаптации онкопациентов. Центр выделяет благотворительные пожертвования на уставную деятельность благотворительного фонда «Содействие» по помощи людям с онкологическими заболеваниями и их семьям.

### **Торговая компания «Пеко» (Забайкальский край)**

Три с половиной года компания занимается бесплатно доставкой продуктов питания старшим, купившим необходимое в «Пеко» и является основным партнером акции по помощи одиноким нуждающимся пенсионерам. В Забайкалье работает федеральный фонд «В помощь», оказывающий продовольственную системную ежемесячную поддержку одиноким старшим с низкой пенсией. Доставкой продуктов занимаются сотрудники компании «Пеко».

Доставляя продукты, сотрудники компании оказывают другую помощь одиноким старшим: помогают убрать дома старших, привозят корм для животных, вещи и обувь. Отношения сотрудников торговой компании «Пеко» и старших, которым они помогают, сформировались в прочную поддержку и находятся за рамками обычной доставки продуктов.

### **Магазин - пекарня «The Хлеб» (Забайкальский край)**

Пекарня «The Хлеб» - постоянный партнер Коалиции НКО «Забота рядом» в Забайкальском крае. Сотрудники пекарни до двух раз в неделю на протяжении полутора лет осуществляет благотворительную деятельность, передавая организациям, оказывающим помощь пожилым и маломобильным людям в городе Чите, свежий хлеб и выпечку.

Выпечка передается нуждающимся прихожанам старшего возраста Преображенского храма, доставляется добровольцами по адресам проживания пожилых людей в городе. Магазин пекарня «The Хлеб» передает помощь в социальный приют, где пожилые люди ожидают очередь в дом престарелых.

### **ИП Леонович Марина Ивановна (Тверская область)**

Марина Ивановна - волонтер с 20-летним стажем. Социальный предприниматель и руководитель благотворительного фонда Марины Леонович, она разработала и реализует со своей командой авторский социальный проект «Забота» по помощи и поддержке людей старшего возраста. В проекте – работа бесплатных парикмахерских и клининговые услуги адресно), психологическая поддержка людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Еще один, реализуемый Мариной Ивановной - проект «Электричка». Это единый центр для людей с ограниченными возможностями здоровья с цехом по ремонту и аренде технических средств реабилитации; филиалом социальной парикмахерской, где инвалиды обслуживаются бесплатно; залом досуга для встреч, образовательных мероприятий, мастер-классов.

**Лидер PROBONO** - номинация для профессионалов, готовых оказывать экспертную помощь старшим безвозмездно, на основе благотворительности и солидарности.

### **Андрей Маламан (Волгоградская область)**

Этот человек создан для добрых дел. Он умеет играть на гитаре и петь, имеет профессиональное оборудование и перемещается на своём автомобиле на мероприятия НКО. Андрей создаёт там атмосферу праздника, душевного общения. Андрею можно заказать авторское исполнение в подарок на день рождения. он исполняет песню с пожеланием.

Его дни расписаны надолго вперёд: он ездит в дома престарелых, ПНИ, приюты, клубы пожилых людей, советы ветеранов и т.д. Он играет в благотворительном спектакле, а в дни новогодних праздников Андрей - незаменимый Дед мороз, радующих старших яркими новогодними поздравлениями.

### **Кузьмин Алексей Рудольфович (Рязанская область)**

Алексей Рудольфович – искусствовед. Он проводит для старших лекции по темам, развивающим кругозор и культурное мировоззрение подопечных дневного центра. Он читает лекции больше семи лет, и делает это на основе благотворительности и желании помогать другим.

### **Шарно Оксана Игоревна (Волгоградская область)**

Оксана Игоревна – преподаватель юридического факультета Волгоградского государственного университета. С сентября 2011 года Оксана Игоревна руководит юридической клиникой по бесплатному консультированию населения в Волгоградском филиале Московского финансово-юридического университета. Она бесплатно консультирует старших по правовым вопросам, представляет их интересы в судебных спорах. Оксана Игоревна награждена Общественной палатой России за свою благотворительную деятельность.

### **Специальная награда от Фонда Тимченко.**

**Марат Фатыхович Мирхайдаров** уже почти год каждый месяц помогает пожилому мужчине в селе Улёты Забайкальского края, воспитывающему в одиночку двух внуков. Он взял на себя покупку дров каждый раз, как они кончаются у семьи, и продуктов питания.