

## Изумрудный город

Как повысить уровень социального обслуживания и сделать пребывание в доме-интернате комфортным?

# Контекст и проблематика

## Проживающие в доме-интернате (особенно маломобильные):

- считают, что в учреждении можно только смотреть телевизор
- не находят подходящих для себя видов досуговой деятельности
- готовы заниматься полезным делом и видеть реальный результат своей деятельности

**Отсутствие физической активности и заинтересованности в повседневной деятельности плохо отражается на качестве их жизни**



# Решение

Мы разработали комплекс реабилитационных мероприятий на основе **гарденотерапии**. Это особое направление психосоциальной и трудовой реабилитации путем приобщения к работе с растениями. Оно позволяет не только восстановить ряд нарушенных с возрастом функций организма, но вернуть людей к полноценной жизни в обществе

**Практика поможет людям старшего возраста и людям с инвалидностью в доме-интернате использовать имеющийся жизненный опыт, раскрыть в себе новые возможности и личностные ресурсы, улучшить качество жизни**



”

***Принятие человека как личности и признание его жизненного опыта является основополагающим фактором изменения окружающего мира к лучшему.***

Екатерина Романова,  
заместитель директора  
Заволжского дома-  
интерната для престарелых  
и инвалидов

Несмотря на ограниченные возможности самообслуживания, большинство из проживающих с удовольствием тянутся к занятиям по растениеводству и благоустройству окружающей территории



Устройство высоких грядок



Подготовка посадочного материала

# Идея проекта

Основная идея проекта «Изумрудный город» — создать на территории учреждения условия для самореализации каждого участника с помощью гарденотерапии.

Для реализации практики выделены кластерные зоны, где каждый житель интерната может найти для себя интересную нишу для занятий, будь то комнатное цветоводство, выращивание овощных культур на огороде, ландшафтный дизайн или поиск себя в «зеленой гостинной».



# Комнатное цветоводство

Для благоустройства комнат и создания домашнего уюта проводятся индивидуальные и групповые занятия по посадке и пересадке комнатных цветов, уходу за растениями.

## «Зеленая гостиная»

Комната помогает жителям дома-интерната отдохнуть от физического и нервного утомления. Цвет зелени успокаивающе действует на нервную систему, вызывая положительные эмоции, что благотворно сказывается на общем тоне.

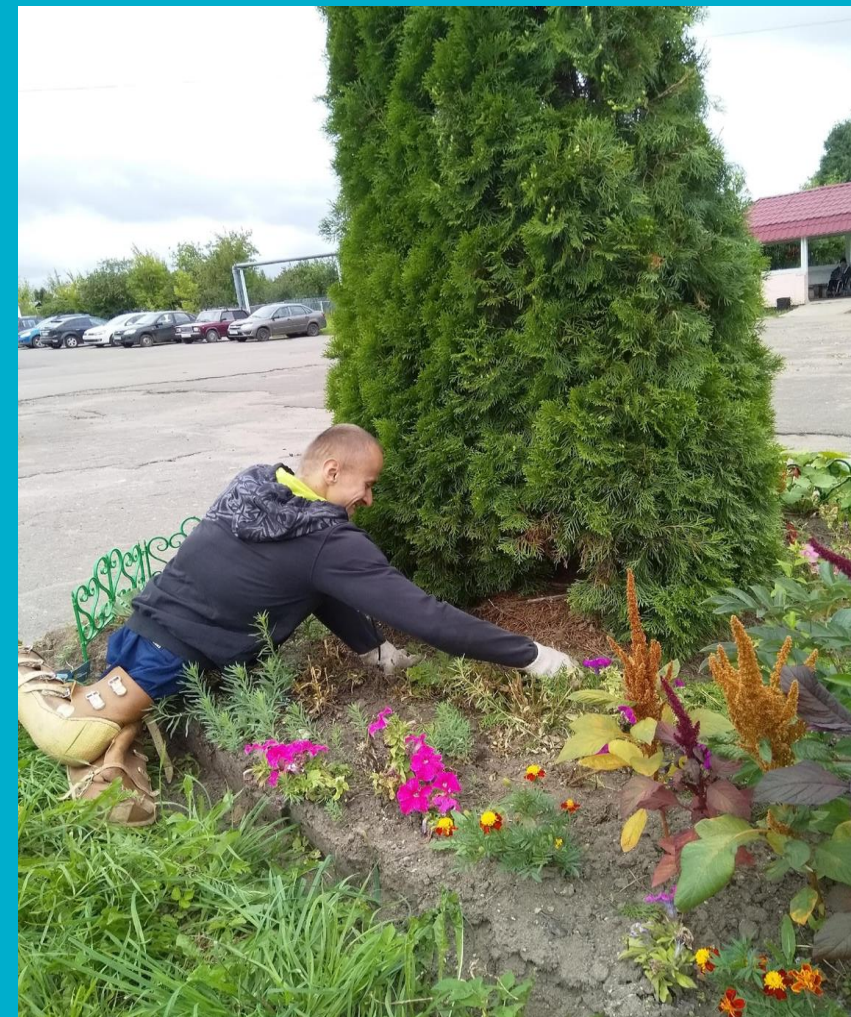


# Огород — круглый год!

С учетом физического состояния жителей дома-интерната на его территории создан небольшой огород. Грядки сделали более высокими, чем обычно, чтобы людям с ограниченными возможностями здоровья было удобно участвовать в процессе

## Ландшафтный дизайн

Для привлечения жителей к посильной трудотерапии по благоустройству территории создаются участки с декоративными растениями, весь уход за которыми также осуществляют жители дома-интерната. Особое внимание здесь уделяется гармонии и красоте на прилегающей территории учреждения



# Механика



2 раза в месяц проходят занятия по растениеводству на темы:

- Овощные культуры
- Плодово-ягодные культуры
- Органические удобрения
- Лунный посевной календарь: мифы и реальность



Занятия проходят в 2 этапа:

- «Как вы это делали на своем участке?», где люди старшего возраста делятся своим опытом
- Новая информация преподносится в формате: «А знаете ли вы...»



Все теоретические знания воплощаются в жизнь на практике





# Результаты

275

человек проживают  
в доме-интернате

150

из них участвовали  
в занятиях  
растениеводством

4

направления работы



# Кейс

## Нина Викторовна

в прошлом агроном — одна из тех, кто активно включился в деятельность по развитию практики гарденотерапии. Она с удовольствием передает свой опыт по растениеводству. Это позволило ей обрести былую уверенность и желание участвовать в мероприятиях учреждения.



# Сроки и стоимость проекта

## I этап



1 месяц

Составить план  
практики

## II этап



9 месяцев

Провести занятия  
по комнатному цветоводству,  
лечебному растениеводству,  
занятия по темам «Огород —  
круглый год», «Зеленый  
уголок», «Аптекарский  
огород»

## III этап



1 месяц

Подвести итоги работы  
практики в конце года

Стоимость проекта — 100 тысяч рублей

# Планы



Увеличение  
количества грядок



Установка теплицы



Создание адаптированных  
рабочих зон



Оформление малых  
архитектурных форм



Установка новых мест отдыха и качелей



Создание «Сада терапии для людей  
с деменцией»



Проект ландшафтного дизайна  
«Сад терапии для людей с деменцией»

# Участники

## Кто они?

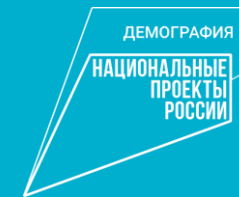
Мобильные и маломобильные жители дома-интерната

## Как можно увеличить количество участников?

Создать адаптированные переносные грядки, адаптированные места для работы в комнатах, а также вовлечь в совместную деятельность родственников проживающих

# Партнеры

Малый и средний бизнес, НКО для оказания спонсорской помощи посадочным материалом для благоустройства территории и создания домашнего уюта в комнатах проживающих

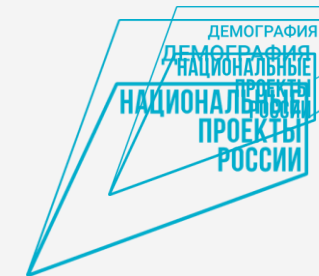


## Найден новый способ повышения эффективности социального обслуживания людей старшего возраста и людей с инвалидностью — гарденотерапия

В рамках практики созданы 5 рядов высотой 60 см для маломобильных жителей дома-интерната. Участники создали «зеленую гостиную» для отдыха — ее посещение благотворно влияет на психоэмоциональное состояние жителей интерната, снимает напряжение и тревожность. Сами участники отмечают, что работа с растениями отвлекает их от грустных мыслей и особенно помогает в осенне-зимний период



ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ  
АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ  
2021



## Екатерина Романова

Заместитель директора Заволжского дома-интерната для престарелых и инвалидов

+7 (494) 253-65-52

[guzdi2@inbox.ru](mailto:guzdi2@inbox.ru)

