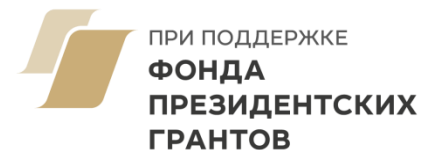




Автономная некоммерческая организация
по развитию гражданского общества «РЕСУРС»



**Безопасность
старших**

Проект «ЖИЗНЬ СТАРШИХ - АКЦЕНТ НА БЕЗОПАСНОСТЬ»

АССОЦИАЦИИ

Опасность



Безопасность



Виды безопасности

- Безопасность в быту (травмы, падения, электричество, пожары)
- Пищевая и лекарственная безопасность
- Безопасность в лесу, на природе, в разных погодных условиях
- Безопасность в городе
- Финансовая и правовая безопасность.
Кибербезопасность

Безопасность в быту

Профилактика травм, падений, ожогов, ударов током и других несчастных случаев



Профилактика пожаров

Вспоминаем основные правила





Профилактика электроударов

Вспоминаем основные правила

Правила электробезопасности

Основные требования электробезопасности

Запрещается:

- ✓ Использовать неисправные электроприборы
- ✓ Использовать неисправные розетки и вилки
- ✓ Подходить к оголенным проводам ближе, чем на 6-8 метров
- ✓ Браться за провода или корпуса работающего оборудования мокрыми руками
- ✓ Загромождать электрощитки, электрощитовые, проходы



Падения



Безопасный дом

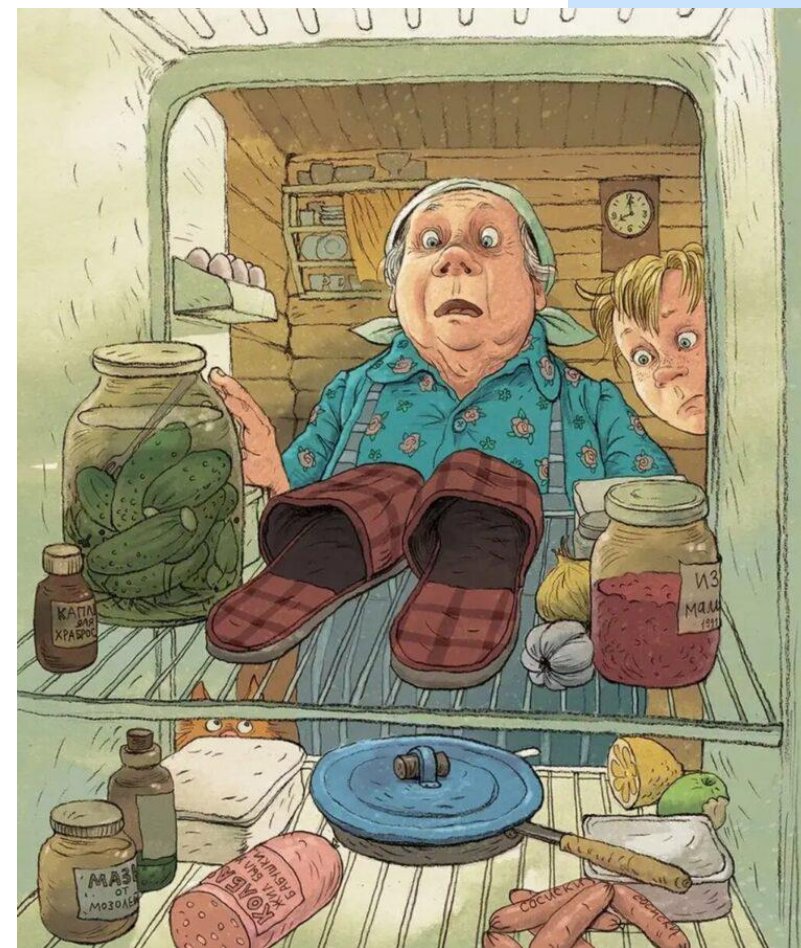


Пищевая и лекарственная безопасность

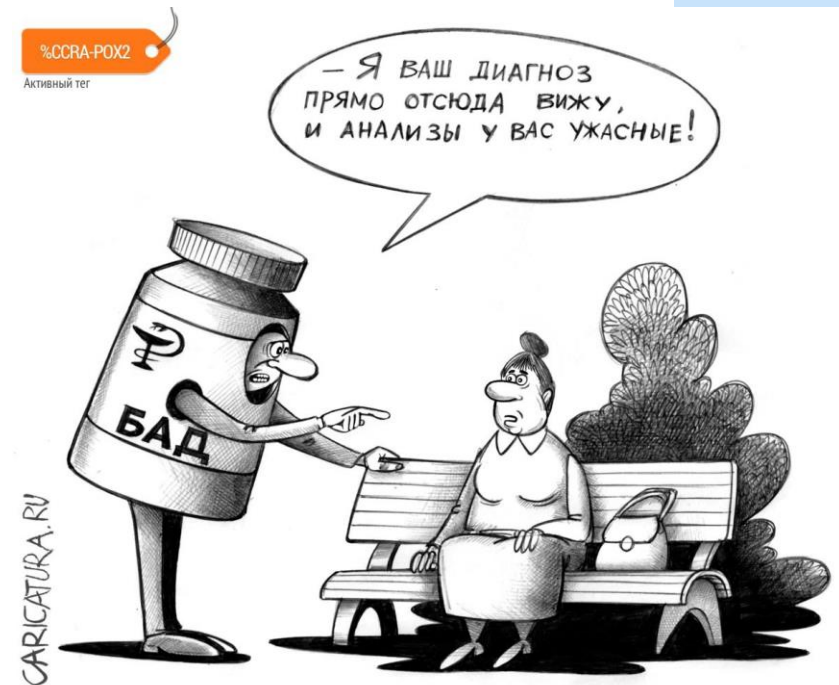
Правила хранения и употребления пищевых
продуктов, лекарственных препаратов



Продукты (сбор, выбор, хранение, приготовление)



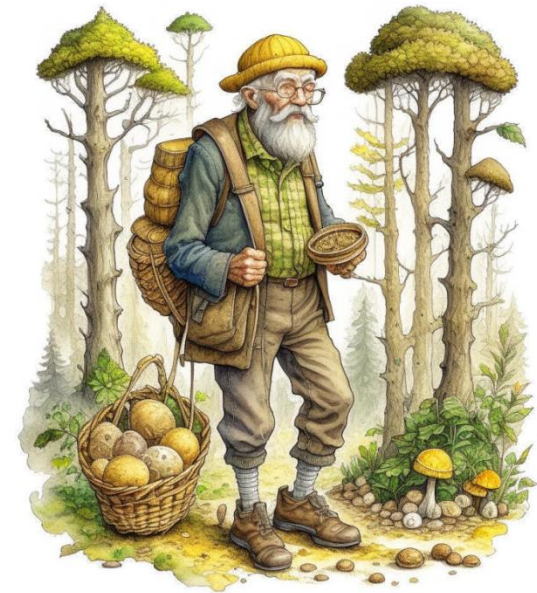
Лекарства. Условия хранения лекарственных средства. Употребление



Лекарства. Условия хранения лекарственных средства. Употребление



Безопасность в лесу, в разных погодных условиях



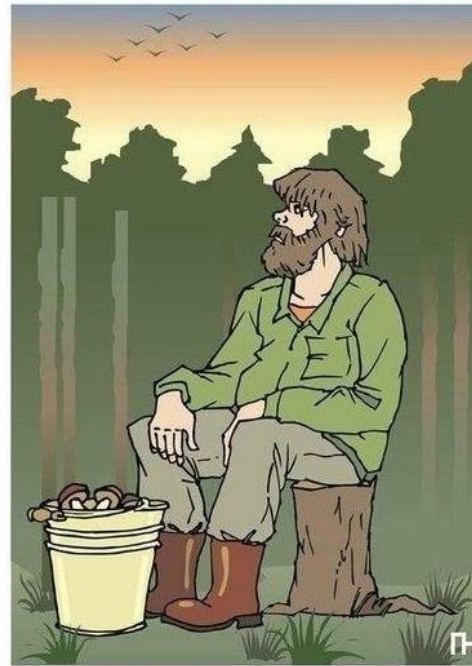
Правила поведения в лесу, в жару, в
гололед



Безопасное поведение в лесу

Запомни правила

- Изучи карту местности
- Научитесь передавать геопозицию с помощью телефона
- Зарядите телефон
- Предупредите родных куда и на сколько вы идете
- Наденьте яркую и удобную одежду
- Упакуйте в рюкзак необходимые вещи
- Идите на шум дороги
- Остановитесь, если вышли к ручью, к реке
- Если тишина, то остановитесь и ждите, вас найдут

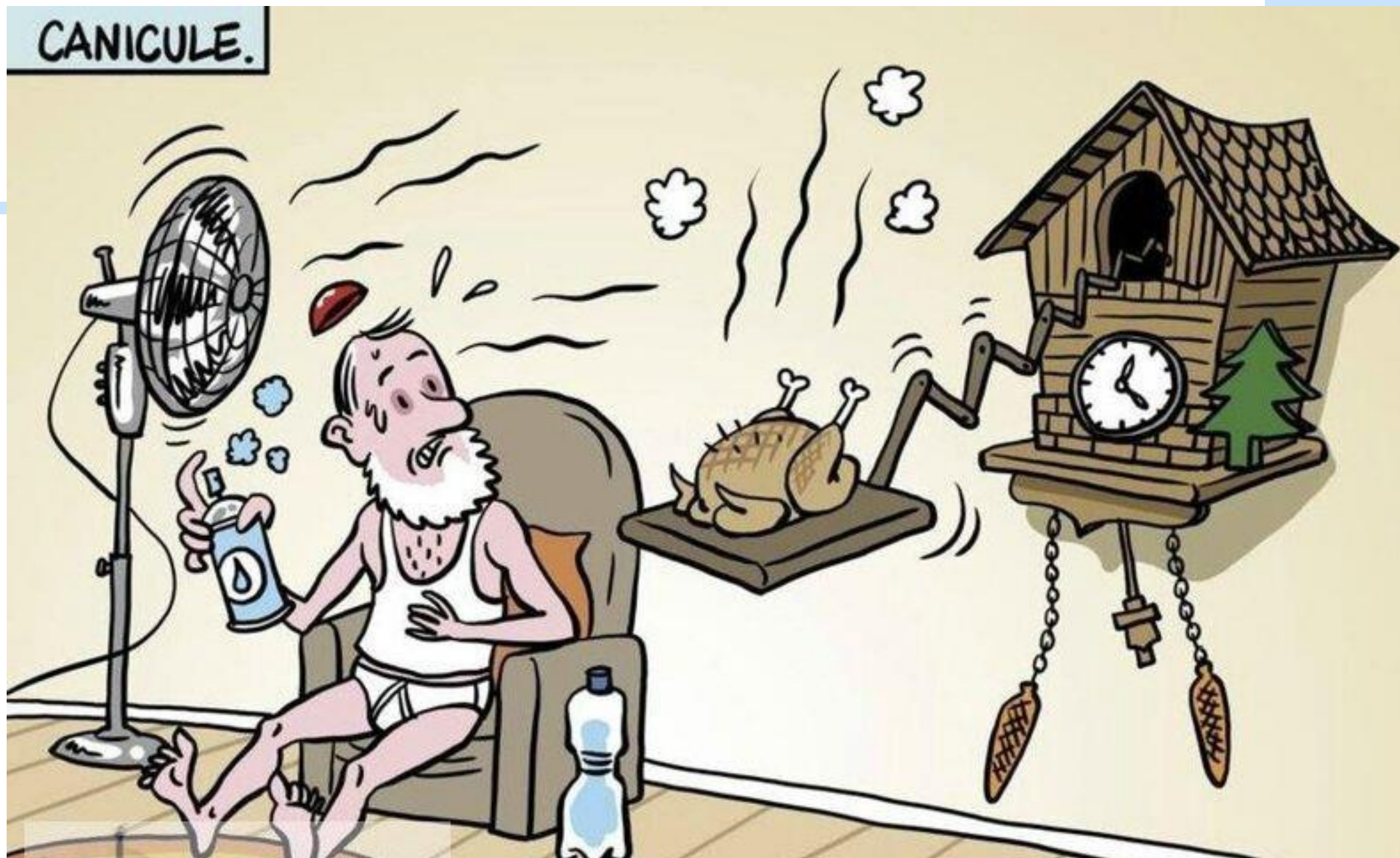


Если вы заблудились в лесу, а компаса под рукой нет, дождитесь осени - птицы полетят на юг.

Всегда бери с собой

- Аптечку. Лекарства, которые употребляете регулярно.
- Спички
- Фонарь
- Питьевую воду
- Еду/перекус
- Компас
- Свисток
- Заряженный телефон

Жара



ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В ЖАРУ



1 ВЫБИРАЙТЕ СВОБОДНУЮ ОДЕЖДУ СВЕТЛЫХ ТОНОВ И ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ТКАНЕЙ



2 ОГРАНИЧЬТЕ ПОЕЗДКИ НА ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ ИЛИ ПЛАНИРУЙТЕ ИХ ВО ВРЕМЯ, КОГДА ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА НИЖЕ



3 ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ДОМА И НА РАБОТЕ ПРОХЛАДНУЮ ТЕМПЕРАТУРУ ВОЗДУХА, ПРИМЕРНО +20-24°C. СТАРАЙТЕСЬ ПОСЕЩАТЬ ЗАВЕДЕНИЯ, ГДЕ ЕСТЬ КОНДИЦИОНЕР



4 ПОМНИТЕ ПРО ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ



5 ЕШЬТЕ БОЛЬШЕ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ (ТЩАТЕЛЬНО ВЫМЫТЫХ!)



6 ПО ВОЗМОЖНОСТИ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ПРИНИМАЙТЕ ДУШ С ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ



7 ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ТЯЖЁЛОЙ ПИЩИ



8 ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ВОДЫ, НЕ ХОЛОДНЕЕ +10-15°C



9 ИЗБЕГАЙТЕ ТЯЖЁЛЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В ЖАРУ

Гололед

Осторожно, гололёд,
можно ушибиться.
Прямо головой об лёд,
Можно приложиться...



Осторожно, гололёд,
Выгляжу невнятно.
До чего же скользкий лёд,
Падать не приятно.



Гололед



Простые правила
при передвижении в гололед



Не держите руки в карманах



Наступайте на всю стопу, старайтесь идти мелкими шагами



Равномерно распределяйте вес сумок и пакетов



С обледенелых ступенек лучше спускаться, ставя стопу вдоль ступени



Попросите установить специальные накладки в обувной мастерской, или приобретите ледоходы для обуви



Если чувствуете, что теряете равновесие – согните в коленях



Обращайте больше внимания на рельеф и материал подошвы

Безопасность в городе



Вспомним правила безопасности на дороге для пожилых



БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРОДЕ

В транспорте



Если потерялись



Финансовая и правовая, информационная безопасность

Популярные схемы обмана





*Вымышленная торговая марка.



Хочу заплатить за квартиру.



А у нас сейчас акция! Мы дарим вам бесплатно карточку...



16



... на карте уже лежат 50 000 рублей...

Там еще бонусы, скидки, партнерские программы!..



Мне ничего не надо!

Не оформляйте на свое имя никаких банковских карт, кроме той, на которую приходит пенсия. Не принимайте поспешных решений, ничего не делайте, не посоветовавшись с близкими.

Почти все карточки, которые предлагают банки, являются кредитными. Это значит, что вы можете задолжать банку и даже не заметить этого, а потом вам придется выплачивать огромные суммы.



17



Всем участникам
акции подарок!



18



Надо только
заполнить анкету.

И подписать
вот здесь...

Спасибо,
я тороплюсь!



Не принимайте участия ни в каких акциях, если для этого требуется указать ваши паспортные данные и поставить подпись.

Недобросовестные люди могут воспользоваться вашими данными для заключения кредитных договоров.

Не принимайте поспешных решений, ничего не делайте, не посоветовавшись с близкими.

Помните, что бесплатных товаров не бывает.



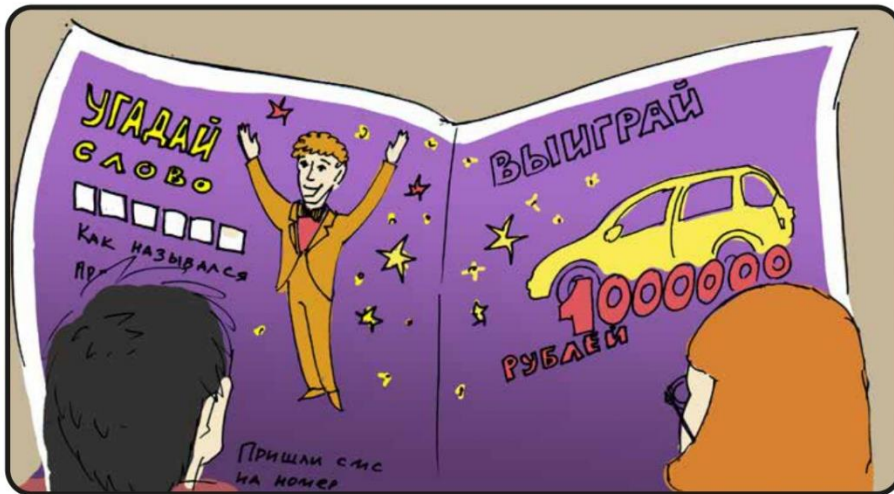
19



Помните, что не бывает лекарств или приборов, которые могут вылечить сразу все болезни, а тем более – вернуть молодость. Только мошенники могут это обещать.

По всем вопросам, касающимся здоровья, обращайтесь за консультацией к врачам, покупайте выписанные ими лекарства в аптеках и не занимайтесь самолечением. Не принимайте поспешных решений, ничего не делайте, не посоветовавшись с близкими.





22



Никогда не откликайтесь на предложения что-то выиграть или бесплатно получить.

и

Мошенники завлекают вас обещаниями, а сами выманивают у вас деньги. Не бывает конкурсов с простыми заданиями и ценными призами.



23



26



Агрессивная реклама, уличные акции и распродажи с огромными скидками – это попытка сбыть дешевый и некачественный товар. Ч Часто это еще и повод для того, чтобы заключить с вами кредитный договор на покупку этих вещей. Н Не принимайте участия ни в каких акциях, если для этого требуется указать ваши паспортные данные и поставить подпись. Не идите на поводу у мошенников, покупайте необходимые вам товары в обычных магазинах.



27



Здравствуйте,
Мария Семёновна!
О чём задумались?



Да вот думаю
занять тут денег
до пенсии...

О, только
не у них!

24



Почему?

5 тысяч
возьмешь,
а отдавать
50 придется



Пойдём чайку попьём,
придумаем что-нибудь.

Ни в коем случае не обращайтесь
за микрокредитами и микрозаймами.

Отдавать эти деньги придётся с огромными
процентами, в десятки раз больше, чем брали.
Так что просто из этой финансовой кабалы
выбраться не получится.

Не принимайте поспешных решений, ничего
не делайте, не посоветовавшись с близкими.



25

Откройте, мы из жилищной конторы,
меняем окна в вашем доме.



Спасибо,
не надо!



8



Вас не слышно!



Что?
Не слышно!
Откройте дверь!

Мне ничего
не надо!



Задраить
люки!

Я звоню
в полицию!



Ни в коем случае не открывайте дверь незнакомым людям, что бы они вам ни предлагали, что бы ни говорили. Их цель – заставить вас открыть дверь любым способом.

Если волнуетесь, позвоните детям, другим родным или в полицию по телефону 102.

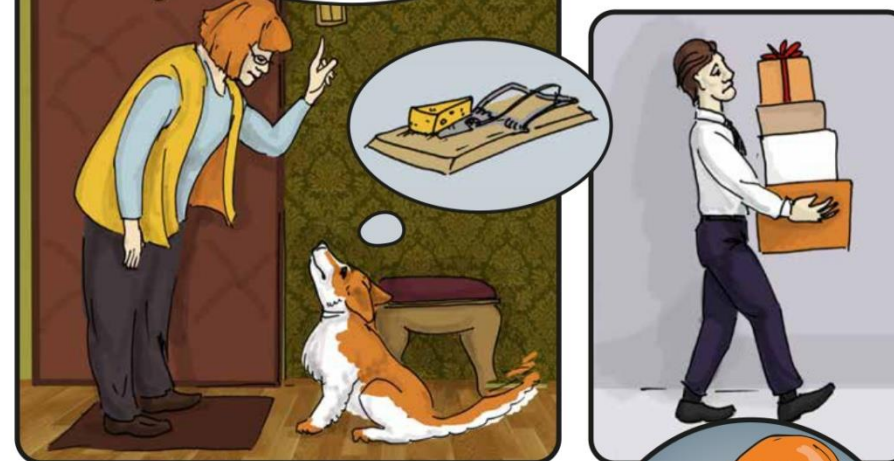


9

Вы победитель нашей акции!



10



Ни в коем случае не открывайте дверь незнакомым людям, что бы они вам ни предлагали.
Помните, что бесплатных товаров не бывает.
Никогда не покупайте товары с рук. Если вам что-то нужно, купите в магазине, где обозначена цена, есть гарантия и товар можно вернуть.
Если волнуетесь, позвоните детям или другим родным.



11

Откройте,
проверка газовых плит!



Проверки
в нашем доме нет?

Никак
НЕТ!

4

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Общий телефон МЧС	112
Социальная защита	200-00-00
Политкомитет	007-77-77
Управляющая компания/ЖСК	00-00-00
Пенсионный фонд	00-00-00
Участковый (полиция)	00-00-00
Районная газовая служба	00-00-00
Аварийная служба	00-00-00
Банк	000000 00
Телефон горячей линии пожарной безопасности	+7 (985) 862-95-02

с 10 до 18 по рабочим дням.
Смартфон, планшет, ноутбук нашего оператора, поэтому достаточно
набрать номер, услышать гудок и разложить трубку - оператор
перезвонит вам по телефону будет бесплатно!

ПОЛУНДРА!

Я звоню
в полицию!



Ни в коем случае не открывайте дверь
незнакомым людям, что бы они вам ни предлагали,
что бы ни говорили.

Коммунальные службы без вызова
по квартирам не ходят. Исключение составляют
проверки газовых плит
и электросчетчиков.
Их график можно уточнить
пмо телефону.

Повесьте на видном месте список телефонов
коммунальных, медицинских, социальных
и аварийных служб вашего района.

Если волнуетесь, позвоните детям, другим родным
или в полицию по телефону 102.

5

Откройте, **я из соцзащиты!**

Кто там?



Вы не мой
соцработник!



6

Я за него!

Как ваша фамилия?
Я уточню в собесе.



Ррррр!



Ни в коем случае не открывайте дверь незнакомым людям, что бы они вам ни предлагали, что бы ни говорили.

Сотрудники органов соцзащиты и других государственных служб по квартирам не ходят. По любым вопросам вам самостоятельно необходимо обращаться в эти структуры. Исключение составляет социальный работник, который к вам прикреплен.

Если вместо него пришел другой, узнайте его фамилию и уточните информацию по телефону в вашем отделении соцзащиты.

Повесьте на видном месте список телефонов коммунальных, медицинских, социальных и аварийных служб вашего района. Если волнуетесь, позвоните детям, другим родным или в полицию по телефону 102.

7

Что делать, если в дверь позвонил посторонний человек?



Если вы стали жертвой мошенников, позвоните в полицию по номеру 102 или на горячую линию по вопросам нарушения прав потребителей финансовых услуг — 8 -800-100-29-26

Источник: Роспотребнадзор

КАК ГОВОРИТЬ «НЕТ»





12



13

SMS с незнакомого номера

Ваша карточка
заблокирована.
Срочно
сообщите
пин-код.

ПИАСТРЫ!

Сейчас он
пришлёт пин-код,
и все его денежки
станут нашими!

Это мы еще
посмотрим...

Куда
звоним?

В банк,
конечно.

28



Алло, банк? Вас беспокоит
Ушаков Владимир Петрович.
С моей картой всё в порядке?
Спасибо, я так и думал.



САЛАГИ!

Сухопутные
крысы!

Никому не сообщайте пин-код своей банковской
карточки. Сотрудники банка никогда не просят
сообщить им эту информацию.

Так говорят только мошенники, которые хотят снять
с карточки ваши деньги. Успокойтесь и сами
позвоните в банк.

Не принимайте поспешных решений, ничего
не делайте, не посоветовавшись с близкими.



29

ТЕЛЕФОННЫЕ СИТУАЦИИ

ВАМ ПИШЕТ «РОДСТВЕННИК»

- Проголосуй за меня по ссылке
- Помоги/отправь пожертвование по ссылке
- Скинь 10 000 займа, до понедельника

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

- Перезвонить знакомому
- Убедиться в подлинности его просьбы
- В подлинности сбора денег
- В прозрачности и отчетности фонда
- ПРИДУМАТЬ СЕМЕЙНОЕ КОДОВОЕ СЛОВО

РАССЫЛКИ

ОТ БАНКА/начнут списывать новый налог в десятки – сотни тысяч рублей

От УПРАВЛЯЮЩЕЙ КОМПАНИИ /оплатить счет с выгодной скидкой

ТЕЛЕФОННЫЕ СИТУАЦИИ

ВАМ ЗВОНИТ СЛЕДОВАТЕЛЬ



ВАМ ЗВОНИТ СЛУЖБА БЕЗОПАСНОСТИ БАНКА



ТЕЛЕФОННЫЕ СИТУАЦИИ

**ВАМ ЗВОНИТ СОЦФОНД/
перерасчет пенсии**



Мошенники могут предлагать прибавку к пенсии, помощь с оформлением или перерасчётом выплат.

Это заманчиво, но **будьте осторожны**: если подозреваете обман, немедленно прекратите общение.

**ВАМ ЗВОНИТ ПОЛИКЛИНИКА/
запишем по телефону к специалисту**



- **ПОЛОЖЬ ТРУБКУ!**
- **ЧЕГО? ЧЕГО ПОЛОЖЬ?**
- **ТРУБКУ!**
- **НЕ ПОЛОЖУ!**
- **ЛОЖИ ТРУБКУ!**



Пять признаков того, что вам звонит мошенник



Звонок поздно вечером, ночью или рано утром в выходные



От вас требуют немедленных действий



Торопят и запугивают, дают на эмоции



Требуют сообщить конфиденциальную информацию: данные карты, ПИН-код или одноразовый пароль из СМС



При отказе называть данные угрожают, что деньги с вашей карты прямо сейчас уйдут к мошенникам

Финансовая безопасность

Мы подскажем вам, как обезопасить себя от мошенников:
советы по грамотному использованию банковских карт



Никогда **не храните PIN-код** рядом с банковской картой.



Не сообщайте никому PIN-код и CVV2-код карты (цифры с обратной стороны карты), а также срок её действия и персональные данные владельца. Ни один банк не будет спрашивать у вас эти реквизиты. Для зачисления средств на ваш счёт достаточно лишь 16-значного номера, указанного на лицевой стороне карты.



Не используйте карты с основным своим финансовым капиталом для оплаты покупок в Интернете. Вы можете **создать для этих целей виртуальную карту** или электронный кошелек (например, QIWI, Яндекс Деньги и т.д.).



Не рекомендуется входить в интернет-банк с **чужих компьютеров** или из публичных незащищенных сетей Wi-Fi.



Не переходите по подозрительным ссылкам и не оплачивайте покупки через сомнительные сайты, где не указаны полные реквизиты компании. Проверить, существует ли такая фирма и верна ли информация, можно на сайте egrul.nalog.ru (введите в поле поиска ОГРН или ИНН компании).



Если вы пользуетесь СМС-банкингом и при этом **потеряли/сменили SIM-карту или номер телефона, сообщите об этом банку.**

**БУДЬТЕ
БДИТЕЛЬНЫ!**

Мошенники имеют техническую возможность имитировать телефонные номера банков. Банки не рассылают сообщений о блокировке карт, а в телефонном разговоре не выясняют конфиденциальные сведения и коды, связанные с картами клиентов.

Что делать, если вы пострадали от действий мошенников

**Срочно позвонить
в свой банк**



Например, в Сбербанке действует бесплатная круглосуточная «горячая» линия. Набирайте 900 с мобильного телефона (звонок на территории России бесплатный).

Номер 8 800 555-55-50 - для бесплатных звонков с любых телефонов на территории России и +7 495 500-55-50 - для звонков из любой точки мира (стоимость звонка по тарифам оператора связи).

**Приготовьтесь
сообщить информацию,
по которой вас смогут
идентифицировать.**



Вам потребуется назвать фамилию, имя и отчество, паспортные данные и иную информацию по запросу оператора

**Попросите
зарегистрировать
заявление на незаконные
действия с вашей картой.**



После вашего сообщения о несанкционированных действиях с картой оператор должен немедленно ее заблокировать, даже если были похищены все средства, хранящиеся на ней.

Обратитесь в полицию



Подайте в любое подразделение полиции заявление о совершенном мошенничестве.

Народный Фронт

Против МОШЕННИКОВ

Если вы столкнулись с мошенничеством,
подозрительными сайтами или телефонным
спамом, расскажите нам об этом.

Черный список

Сдать мошенника >

При поддержке:



ТИНЬКОФФ



АССОЦИАЦИЯ
РАЗВИТИЯ
ФИНАНСОВОЙ
ГРАМОТНОСТИ

НАРОДНЫЙ ФРОНТ
ФИНГРАМОТА.РФ
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ



КРЕДЧЕК

Консультация

по проблемным долгам





Что делать, если вы стали жертвой мошенников?

📅 18.03.2022 ⌚ Время чтения: ~3 минуты



Как не попасться мошенникам, если потеряли паспорт, телефон, банковскую карту?

📅 18.03.2022



Мошенничество с доверенностями

📅 18.03.2022



Водитель? Нет, мошенник! Схемы злоумышленников на сервисе BlaBlaCar

📅 09.03.2022



Мошенничество на сайтах знакомств. Как вымогают деньги друзья по переписке?

📅 09.03.2022



Чарджбэк: в каких случаях можно требовать от банка возврата денег?

📅 17.02.2022

Как защититься от действий мошенников?

Рекомендации для пожилых граждан:



**не забывайте запереть
входную дверь**



**не храните ключи
в легкодоступных местах**



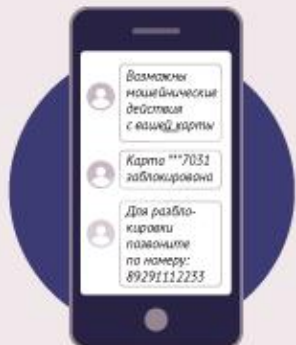
**не открывайте дверь
и не впускайте в квартиру
незнакомых людей**



**не покупайте «с рук» вещи,
лекарства, бытовые или
медицинские приборы**



**не переходите по ссылкам,
которые присылают с неизвестных
номеров, и не перезванивайте
незнакомцам**



**при получении sms-сообщения
о блокировке карты или списании
денежных средств,
не перезванивать по указанному
в sms номеру**



**перед тем как что-либо
подписать, внимательно
ознакомьтесь с содержанием
либо свяжитесь
с родственниками**



**не отдавайте чужим людям паспорт
и никогда не называйте данные
банковской карты: пин-код и CVV
(трехзначный код на обратной
стороне карты)**

КОНТАКТЫ

Автономная некоммерческая организация по развитию гражданского общества "РЕСУРС"

г.Ульяновск, ул. Льва Толстого 54/13, оф. 5 (вход с ул. Льва Толстого)

ОГРН: 1217300009376

ИНН: 7321015442

КПП: 732101001

Директор: Кузнецов Михаил Петрович

тел.: 8-927-989-83-77

email: resurs-73@bk.ru

<http://nko73.ru/>
<https://vk.com/anoresurs>