**Служба социальной помощи «Ваша сиделка».**

**Г. Уфа, ул. Ульяновых, 49, оф.27**

**РБ,г.Благовещенск, ул.Советская, 26**

**ufasidelka.ru** **vashasidelka@mail.ru**

**директор Альфия Галиуллина**

Многофункциональная Служба социальной помощи «Ваша сиделка» это:

-служба ухода за тяжелобольными, пожилыми, паллиативными больными возраста 80,90+

-рекрутинговое подразделение для трудоустройства пожилых

-фитооздоровительный центр «Санаторий у дома «Соленый пар» в городе Благовещенске РБ

- глэмпинг для пожилых «Терра Блага» с квест-парком башкирской сказки в Благовещенском районе РБ.

 Служба социальной помощи «Ваша сиделка» десятый год создает свою территорию заботы о старшем поколении, решая проблемы пожилых в пределах собственной создаваемой инфраструктуры.

 Для каждой возрастной подгруппы (предпенсионеры и молодые песионеры, (50-65 лет); средневозрастные (65-78 лет); старшие (78-100лет)

предприятие сформировало перечень их социальных запросов и болей и помогает в решении. Причем, в этом процессе участвуют пожилые люди из других возрастных подгрупп.

 Предпенсионерам и молодым пенсионерам, средневозрастным пожилым людям предоставляется работа сиделками, помощниками по хозяйству по уходу за немобильными старшими, при отсутствии навыков - организуется переобучение в своей школе правильного ухода. Таким образом трудоспособные пенсионеры улучшают свое материальное положение, немобильные- получают необходимый уход, причем, в любом месте нахождения (больницы, с проживанием рядом, кратковременный патронаж и т.д.) Со Службой сотрудничают около 770 сиделок, которые ежемесячно ухаживают за 100-150 тяжелобольными пожилыми людьми.

 Помимо ухода Служба «Ваша сиделка» оказывает весь спектр необходимых для тяжелобольных людей услуг: перевозки лежачих, стрижки в постелях, сопровождение, бытовая помощь, купание, реабилитация и т.д.

 Созданный 6лет назад фитооздоровительный центр «Санаторий у дома «Соленый пар» в городе Благовещенске РБ оказывает оздоровительные услуги представителям всех трех возрастных подгрупп по бюджетным ценам и согласно физического состояния обратившихся (кедровая фитобочка, соляная пещера, фитообертывания, фиточаи, кислородный коктейль,релакс массажи и др.) Тем самым, мы помогаем решать проблему плохого самочувствия пожилых.

 «Санаторий у дома» также является составной частью оздоровительно-познавательного тура «БлагоТур», который с октября 2021 г. организуется для отдыха пожилых людей. «БлагоТур» - это экскурсии по городу Благовещенску, по экоферме села Ошмянка, отдых в глэмпинге, квесты в парке башкирской сказки, мастер-классы, оздоровительные процедуры в «Соленом паре». На экскурсиях побывали более 700 пожилых людей.

 Глэмпинг «Терра Блага» с квест-парком башкирской сказки расположен у деревни Ошмянка (8 км от города Благовещенска). Он -часть оздоровительно-познавательного маршрута «БлагоТур», территория, доброжелательная к старшему поколению. В большой юрте проходят квест-программы, викторины по знанию башкирских сказок, в квест-парке представлены в натуральную величину вытесанные из дерева герои башкирских сказок. Оздоровительный эффект от экскурсии можно получить в двух апидомиках, при прохождении «босоногой тропы».

Служба социальной помощи «Ваша сиделка»- социальное предприятие, трижды победитель конкурсов «Лучший социальный проект РФ» (2015,2019,2023 гг), РБ, трижды- Фонда Тимченко «Активное поколение», трижды- «Серебряный возраст» Райффайзен банка, Объединенной металлургической компании «Начни свое дело».