

Министерство  
экономического  
развития и инвестиций  
Самарской области



**КОНКУРС СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ  
СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫХ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПРОЕКТ АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРНОГО ОКРУГА»**

**«РАВНЫЕ-РАВНЫМ»**

**2024**

# КОМАНДА ПРОЕКТА

---



Пейль Г.Ю.  
Директор АНО «ЦСОН  
Северного округа»,  
руководитель проекта



Сергеева Л.В.  
Начальник отдела социального  
обслуживания населения в  
м.р.Елховский АНО «ЦСОН  
Северного округа», районный  
куратор проекта



Агеева О.А.  
Начальник отдела  
социального обслуживания  
населения в м.р. Кошкинский  
АНО «ЦСОН Северного  
округа», районный куратор  
проекта



Линькова С.В..  
Психолог  
АНО «ЦСОН  
Северного округа»,  
методист проекта



Власова О.А.  
Экономист АНО «ЦСОН  
Северного округа»,  
бухгалтер проекта

# ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА



	Елховский район	Кошкинский район
Население	9309	21056
Количество населенных пунктов	39	81
Количество населенных пунктов, в которых организовано социальное обслуживание на дому в АНО «ЦСОН Северного округа»	26	64
Количество населенных пунктов с больницами и ФАП	11	26
Количество пожилых людей в районе	2807	5704
Количество пожилых людей, состоящих на социальном обслуживании в АНО «ЦСОН Северного округа»	562	1002

# ПРОБЛЕМА



**Деменция** до 65 поражает 1 человека из 1000, после этого возрастного рубежа — 2-4 из 100, а после 75 лет каждого 5



**2020 год**

численность пожилых с дефицитом самообслуживания - **3,8 млн** человек.



**2023 год**

**5281** пожилых людей и инвалидов, нуждающихся в посторонней помощи состоят на обслуживании, из них:  
**2309** чел. - артериальная гипертензия  
**379** чел. - инсульт  
**199** чел. вследствие перенесённого инсульта нарушены двигательные функции  
более **600** чел. - сахарный диабет

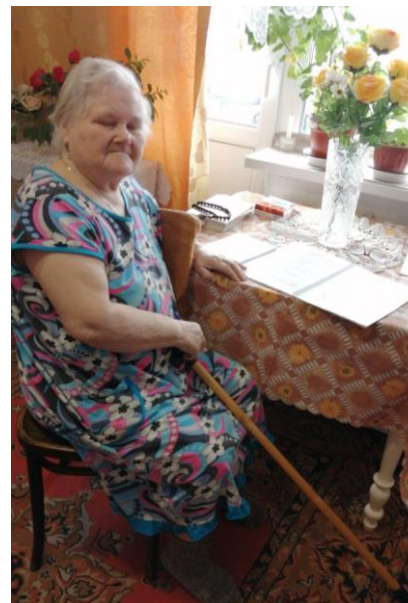
Одним из рисков развития возраст-ассоциированных заболеваний является одиночество, социальная изоляция пожилых людей, в том числе инвалидов, на треть повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, деменции.

**Уязвимые старшие, в том числе инвалиды старшего возраста, нуждаются в сохранении их активной субъектности и укреплении физического и ментального здоровья.**

# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

1. Добровольцы старшего возраста, проживающие на территории муниципальных районов Елховский, Кошкинский, регулярно участвующие в добровольческих мероприятиях АНО «ЦСОН Северного округа», желающие обучаться новым навыкам и проводить занятия на дому по профилактике возраст-ассоциированных заболеваний с уязвимыми людьми старшего возраста.

2. Уязвимые пожилые люди в возрасте 60+, в том числе люди с ОВЗ, не состоящие на социальном обслуживании, проживающие на территории муниципальных районов Елховский, Кошкинский, нуждающиеся в когнитивном стимулировании, профилактике возрастных заболеваний, испытывающие дефицит общения, одинокие или одиноко проживающие, обслуживающие себя в пределах дома.



# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

---

Оказание обученной командой серебряных добровольцев уязвимым пожилым людям, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, содействия по месту их жительства в профилактике возраст-ассоциированных заболеваний для укрепления и сохранения физического и ментального здоровья.

## Задачи проекта:

1. Обучить серебряных добровольцев навыкам проведения домашних профилактических занятий для уязвимых пожилых людей.
2. Организовать на дому проведение серебряными добровольцами с уязвимыми пожилыми людьми регулярных профилактических занятий с использованием когнитивного тренинга, адаптивной физической культуры, гимнастики мозга, комплексных консультаций по ЗОЖ.
3. Организовать информирование жителей муниципальных районов о своевременной профилактике возраст-ассоциированных заболеваний.

# СОПРЯЖЕННОСТЬ ПРОЕКТА С ЦЕЛЯМИ И РЕЗУЛЬТАТАМИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



**165**

граждан старшего возраста получают комплексные консультации по ведению здорового образа жизни

**135**

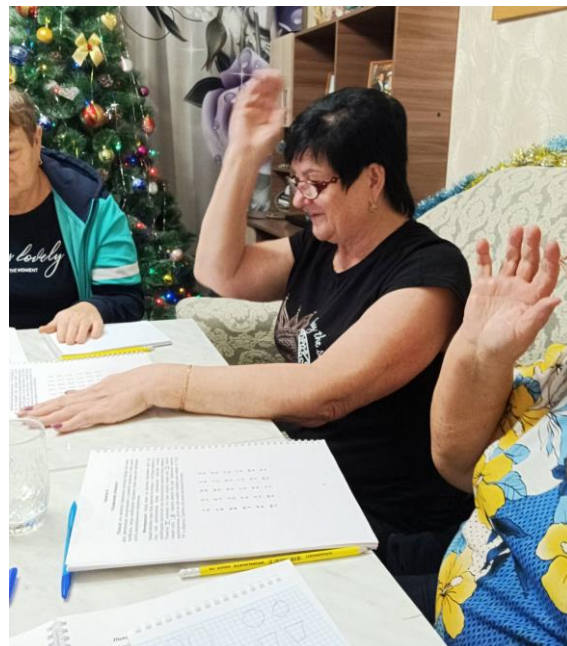
граждан старшего возраста будут привлечены к занятиям адаптивной физкультуры

**2**

мероприятия, направленных на Активное долголетие;

**45**

граждан пожилого возраста будут вовлечены в добровольческую деятельность и движение «Серебряные волонтеры».



# КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Наименование показателя	Ожидаемый результат
Количество обученных добровольцев, принявших участие в проведении занятий с уязвимыми пожилыми людьми	45
Количество уязвимых пожилых людей, которым на дому оказано содействие в профилактике возраст-ассоциированных заболеваний	90
Количество обучающих занятий с добровольцами	4
Количество групповых супервизий для добровольцев с участием врача-гериатра	2
Количество публикаций в районных газетах	4
Количество публикаций на сайте и в социальных сетях	8



# КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

1. У уязвимых пожилых людей наблюдается положительная динамика физического и психологического самочувствия, повысилась активность в сохранении собственного здоровья.

2. Владение добровольцами методами профилактики возраст-ассоциированных заболеваний позволит им укрепить собственное здоровье, оказывать регулярную соседскую помощь уязвимым пожилым людям в профилактике заболеваний.

3. Повысится осведомленность жителей муниципальных районов по вопросам профилактики и раннего выявления возраст-ассоциированных заболеваний.

# МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

- обучение серебряных добровольцев навыкам проведения домашних профилактических занятий
- проведение серебряными добровольцами с уязвимыми пожилыми людьми регулярных профилактических занятий с использованием когнитивного тренинга, адаптивной физической культуры, гимнастики мозга, комплексных консультаций по ЗОЖ
- супервизорское сопровождение деятельности серебряных добровольцев врачом-гериатром
- проведение информационной кампании
- проведение вебинара для специалистов, работающих в сфере заботы о пожилых людях, из регионов Российской Федерации.



# ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «РАВНЫЕ-РАВНЫМ»

## 2023-2024



Обучение серебряных добровольцев



Групповые супервизии



Когнитивный мастер-класс ВОИ



Профилактическое занятие.  
Когнитивный тренинг



Профилактическое занятие.  
Гимнастика мозга



Надомные занятия в мини-группах