

Министерство
экономического
развития и инвестиций
Самарской области



**КОНКУРС СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ
СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫХ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПРОЕКТ АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРНОГО ОКРУГА»**

«РАВНЫЕ-РАВНЫМ»

2024

КОМАНДА ПРОЕКТА



Пейль Г.Ю.
Директор АНО «ЦСОН
Северного округа»,
руководитель проекта



Сергеева Л.В.
Начальник отдела социального
обслуживания населения в
м.р.Елховский АНО «ЦСОН
Северного округа», районный
куратор проекта



Агеева О.А.
Начальник отдела
социального обслуживания
населения в м.р. Кошкинский
АНО «ЦСОН Северного
округа», районный куратор
проекта

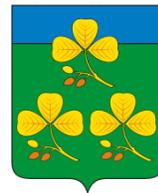


Линькова С.В..
Психолог
АНО «ЦСОН
Северного округа»,
методист проекта



Власова О.А.
Экономист АНО «ЦСОН
Северного округа»,
бухгалтер проекта

ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА



	Елховский район	Кошкинский район
Население	9309	21056
Количество населенных пунктов	39	81
Количество населенных пунктов, в которых организовано социальное обслуживание на дому в АНО «ЦСОН Северного округа»	26	64
Количество населенных пунктов с больницами и ФАП	11	26
Количество пожилых людей в районе	2807	5704
Количество пожилых людей, состоящих на социальном обслуживании в АНО «ЦСОН Северного округа»	562	1002

ПРОБЛЕМА



Деменция до 65 поражает 1 человека из 1000, после этого возрастного рубежа — 2-4 из 100, а после 75 лет каждого 5



2020 год

численность пожилых с дефицитом самообслуживания - **3,8 млн** человек.



2023 год

5281 пожилых людей и инвалидов, нуждающихся в посторонней помощи состоят на обслуживании, из них:
2309 чел. - артериальная гипертензия
379 чел. - инсульт
199 чел. вследствие перенесённого инсульта нарушены двигательные функции
более **600** чел. - сахарный диабет

Одним из рисков развития возраст-ассоциированных заболеваний является одиночество, социальная изоляция пожилых людей, в том числе инвалидов, на треть повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, деменции.

Уязвимые старшие, в том числе инвалиды старшего возраста, нуждаются в сохранении их активной субъектности и укреплении физического и ментального здоровья.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

1. Добровольцы старшего возраста, проживающие на территории муниципальных районов Елховский, Кошкинский, регулярно участвующие в добровольческих мероприятиях АНО «ЦСОН Северного округа», желающие обучаться новым навыкам и проводить занятия на дому по профилактике возраст-ассоциированных заболеваний с уязвимыми людьми старшего возраста.

2. Уязвимые пожилые люди в возрасте 60+, в том числе люди с ОВЗ, не состоящие на социальном обслуживании, проживающие на территории муниципальных районов Елховский, Кошкинский, нуждающиеся в когнитивном стимулировании, профилактике возрастных заболеваний, испытывающие дефицит общения, одинокие или одиноко проживающие, обслуживающие себя в пределах дома.



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Оказание обученной командой серебряных добровольцев уязвимым пожилым людям, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, содействия по месту их жительства в профилактике возраст-ассоциированных заболеваний для укрепления и сохранения физического и ментального здоровья.

Задачи проекта:

1. Обучить серебряных добровольцев навыкам проведения домашних профилактических занятий для уязвимых пожилых людей.
2. Организовать на дому проведение серебряными добровольцами с уязвимыми пожилыми людьми регулярных профилактических занятий с использованием когнитивного тренинга, адаптивной физической культуры, гимнастики мозга, комплексных консультаций по ЗОЖ.
3. Организовать информирование жителей муниципальных районов о своевременной профилактике возраст-ассоциированных заболеваний.

СОПРЯЖЕННОСТЬ ПРОЕКТА С ЦЕЛЯМИ И РЕЗУЛЬТАТАМИ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



165

граждан старшего возраста получают комплексные консультации по ведению здорового образа жизни

135

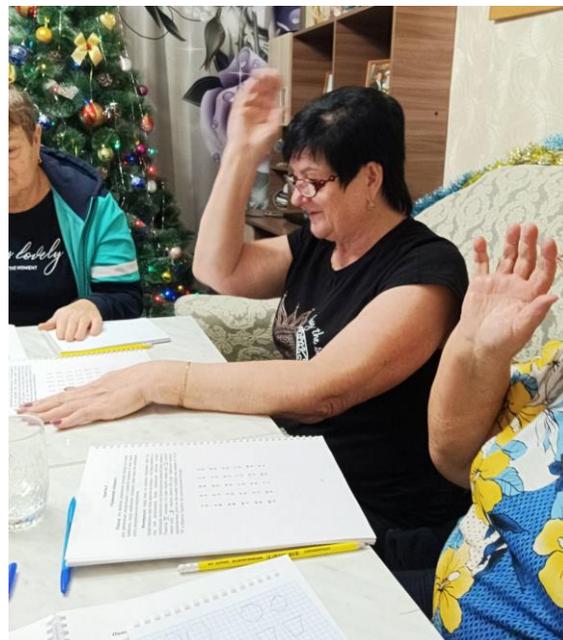
граждан старшего возраста будут привлечены к занятиям адаптивной физкультуры

2

мероприятия, направленных на Активное долголетие;

45

граждан пожилого возраста будут вовлечены в добровольческую деятельность и движение «Серебряные волонтеры».



КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

Наименование показателя	Ожидаемый результат
Количество обученных добровольцев, принявших участие в проведении занятий с уязвимыми пожилыми людьми	45
Количество уязвимых пожилых людей, которым на дому оказано содействие в профилактике возраст-ассоциированных заболеваний	90
Количество обучающих занятий с добровольцами	4
Количество групповых супервизий для добровольцев с участием врача-гериатра	2
Количество публикаций в районных газетах	4
Количество публикаций на сайте и в социальных сетях	8

КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

1. У уязвимых пожилых людей наблюдается положительная динамика физического и психологического самочувствия, повысилась активность в сохранении собственного здоровья.

2. Владение добровольцами методами профилактики возраст-ассоциированных заболеваний позволит им укрепить собственное здоровье, оказывать регулярную соседскую помощь уязвимым пожилым людям в профилактике заболеваний.

3. Повысится осведомленность жителей муниципальных районов по вопросам профилактики и раннего выявления возраст-ассоциированных заболеваний.

МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

- обучение серебряных добровольцев навыкам проведения домашних профилактических занятий
- проведение серебряными добровольцами с уязвимыми пожилыми людьми регулярных профилактических занятий с использованием когнитивного тренинга, адаптивной физической культуры, гимнастики мозга, комплексных консультаций по ЗОЖ
- супервизорское сопровождение деятельности серебряных добровольцев врачом-гериатром
- проведение информационной кампании
- проведение вебинара для специалистов, работающих в сфере заботы о пожилых людях, из регионов Российской Федерации.



ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «РАВНЫЕ-РАВНЫМ»

2023-2024



Обучение серебряных добровольцев



Групповые супервизии



Когнитивный мастер-класс ВОИ



Профилактическое занятие.
Когнитивный тренинг



Профилактическое занятие.
Гимнастика мозга



Надомные занятия в мини-группах