



**Райффайзен  
БАНК**



**САМАРСКАЯ ГУБЕРНИЯ**  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД



**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ ПОДДЕРЖКИ  
НАСЕЛЕНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ «СОЦИУМ»**

**Проект: «Геронтообразование как  
фактор социальной адаптации пожилых  
людей, проживающих в Ярославском  
областном геронтологическом центре».**

## г. Ярославль,

количество жителей – 600 000 чел.,

из которых пожилые люди составляют 153 000 чел.

Характерные черты по работе с пожилыми людьми:

- созданы центры компьютерной грамотности для пожилых людей;
- существуют общественные организации, созданные пожилыми людьми;
- развивается социальная работа с данной группой населения.



# **Общественная организация социально-правовой поддержки населения Ярославской области «Социум»**

Создана в феврале 1996 года

Миссия – гуманизация местного социума.

Цель - достижение социального благополучия населения, его групп и отдельных граждан.

## **Основные проекты в 2014 году:**

- «Геронтообразование как фактор социальной адаптации пожилых людей, проживающих в Ярославском областном геронтологическом центре»,
- «МЫ И ОБЩЕСТВО»,
- «Мы вместе, мы рядом».

# **Проект: «Геронтообразование как фактор социальной адаптации пожилых людей, проживающих в Ярославском областном геронтологическом центре».**

**Цель:** просвещение и обучение пожилых людей, постоянно проживающих и отдыхающих в Ярославском областном геронтологическом центре.

## **Основные мероприятия:**

- \*консультационный центр;
- \*две обучающие школы: «Здоровье пожилого человека», «Компьютер старшему поколению» (2 раза в неделю по 2 часа)
- \*конкурс «А ну-ка, бабушки и дедушки!».

# Результаты

Количественные: в проекте приняли участие 200 человек, из которых особую активность проявили 120 пожилых людей, постоянно проживающих в Ярославском геронтологическом центре.

Качественные: у участников проекта повысились уровень социальной адаптации и качество жизни.



Отзыв  
Мы: Жасанова Тамара Александровна  
(родилась в 1934 г.) и  
Жолдасова Тамара Ивановна  
(родилась в 1939 г.)  
Постоянно проживаем в ДОГЦ.  
В 2014 году особой интересной была работа  
студентов - волонтеров по проекту,  
который проводила общественная орга-  
низация "Социум", под руководством  
Старцевой Ольги Николаевны.  
Студенты провели много разных меро-  
приятий: беседы на разные темы,  
интересно проходили практические,  
проведены конкурсы и викторины.  
Мы все рады, что у нас появилась  
такая возможность общения с внеш-  
ним миром через молодое поколение  
и пусть они о нас не забывают  
и почаще организуют такие встречи

Жолдасова Т.А.  
Жасанова Т.А.

26 августа 2014 г.

## **Рекомендации по использованию идей проекта для других организаций**

1. Самое важное в проекте то, что у пожилых людей, постоянно проживающих в Ярославском областном геронтологическом центре, есть потребность в обучении и просвещении. Это позволяет использовать идею проекта (геронтообразование) в других 17 домах-интернатах Ярославской области.
2. При проведении мероприятий по геронтообразованию необходимо помнить о состоянии физического, психического и социального здоровья пожилых людей.
3. Очень важно соблюдать щадящий режим проведения занятий с учетом социально-демографических и психологических характеристик пожилых людей.

## **Предостережения при использовании технологий проекта для других организаций**

1. При организации системы геронтообразования необходимо провести работу по мотивации пожилых людей к обучению.
2. Нельзя забывать о психо-физиологических и социально-демографических характеристиках лиц пожилого возраста.
3. Обязательно необходимо разрабатывать и распространять среди пожилых людей памятки и инструкции по проведению занятий.

# Ограничения для успешного применения технологии

1. Технологию геронтообразования невозможно воплотить в доме-интернате без мотивации к обучению у пожилых людей.
2. Необходимо помнить о роли администрации и персонала дома-интерната, без участия которых использование технологии геронтообразования невозможно.
3. Технология геронтообразования не сработает, если не будут подготовлены специалисты для ведения обучающих мероприятий у пожилых людей.



# Контактные данные

- Телефон: +7 (960) 531-914-94,  
+7 (4852)30-53-44
- Сайт: <http://www.socium76.ru/>
- Электронная почта: [alba50@yandex.ru](mailto:alba50@yandex.ru)
- ФИО и должность контактного лица:  
Президент ООЯО «Социум», д. социол. н,  
профессор Албегова Ирина Федоровна