Спасибо за внимание к нам пенсионера нашим временем к нам приходить с нами заниматься физкультурой и всякими занятиями мне очень понравилось я ежедневно занимаюсь повторяю каждый день разнообразие в нашей жизни общение смотрим жемчужину нашего бора конечно лучше быть в живую дышать этим воздухом походить по лесу громкое спасибо за внимание продолжайте больше внимания уделять пенсионерам будем очень рады с уважением к вам серова

Отзыв

Я, Старостина М.М волонтер серебрянний, в прошлом медработник. Так как по долгу службы мне приходилось иметь дело с людьми преклонного возраста. Работа знакомая не трудная, да и хочется помочь разнообразить их, лишенных общения людей, жизнь. Это очень важно! Хорошо что сейчас стали больше внимания уделять, заботиться, помогать людям оставленных без заботы родных.

2021г. 7/IX.

Зав. отд. мне для работы

Директору ГАУСО
„КУСОН" в г. Бузулуке
Бузулукского района
Л.П. Кадушкиной от пенсионерки Сабминой Галины Михайловны проживающей в г. Бузулуке по улице Рабочая в доме № 49. кв. 22.

Благодарность...

Наталья ~~Николаевна~~ Ивановна, от всей души и чистого сердца благодарю Вас, что Вы пришли ко мне, простой пенсионерке. Сначала я подумала: „Зачем это"? Вы сомнитесь. Чем больше я познаю Вас, убеждаюсь, как это важно и нужно для нас пенсионеров. Вы свет и добро. Обнимаю Вас. Видя, как Вы стараетесь вернуть меня к жизни, делаете со мной упражнения, ко мне пришла мысль: „А жизнь продолжается!" — Надо жить, дожить столько, сколько дано. Очень интересны движения гимнастики с шариками, они дают о себе знать, достаю выключатель, предметы находящиеся выше меня, чувствую напряжение плечевого пояса. Интересны упражнения по схеме: „Найди цифру." Сначала затруднялась, но теперь ориентируюсь, нахо-

весу нужную. Это интересно. А самое главное, это заставляет думать, мыслить. Я вижу, как Вы стараетесь порой сделать упражнение вместе со мной, появляется и у меня желание сделать также. Когда Вы приходите, мне кажется, что всё в комнате преображается. Вижу свет и добро, которое Вы бескорыстно даришь, благодарите меня за то, что я вслед за Вами, за Вами делаю. Всё очень интересно. Главное - Вы заставили меня увидеть жизнь, надо жить. Хочется быть полезной, но как? Возможности ограничены. В дальнейшем что-нибудь изменим вместе с Вами.

С глубоким уважением к Вам и низкий поклон. Больше бы было таких людей.

С уважением и благодарностью
Галина Михайловна Савина.

Долгих, долгих лет Вам и здоровья, здоровья, ещё раз здоровья крепкого. Всегда буду помнить Ваш свет и доброту.

Спасибо, что есть такая организация и такие кадры.

Извиняйте пожалуйста считать
Ивановна. 12.08 2021 Савина.

Я, Родионова Наталья Васильевна, „Серебряный волонтёр", считаю что социальный проект „Не только стакан воды" помогает пожилым людям и людям с ограниченными возможностями почувствовать себя не одинокими, помогает реабилитации после болезни. Я видела как при встрече загораются у них глаза, как они радуются тому, что о них помнят, что о них заботятся.

Я очень рада, что меня пригласили участвовать в этом проекте и считаю, таких проектов должно быть больше, т.к. забота о людях - это самое главное в нашей жизни.

Родионова

Директору ГАУСО
„КЦСОН" в г. Бузулуке и
Бузулукском районе
Л. П. Кадукиной от
Слепнёвой Марии Васильевны
проживающей по адресу:
г. Бузулук, ул. Ронкова д. 10 к. 19

Мой муж, Слепнёв Анатолий Иванович, участвовал в проекте „Не только стакан воды..." Он перенёс инсульт. Сейчас лежит, постоянно в подгузниках и на пеленках. По проекту мы получили мужу одноразовые пеленки, подгузники.

Социальный работник Кадкина Наталья Ивановна показала, как менять пеленки и подгузники, чтобы было не так тяжело переворачивать, как обрабатывать пролежни. Я теперь приспособилась, муж немного помогает. Благодаря участникам проекта муж стал делать упражнения. Было очень трудно, но по чуть-чуть, сначала с помощью Натальи Ивановны, а потом и сам стал делать. Даже стало нравиться ему. Особенно упражнения с мячиком; лежит и катает мяч, снимает, разминает. Настроение появилось у мужа после музыки, включенной социальным работником. Такой покой, как-будто все, как раньше и никто не болеет. Вместе с мужем называли цвета слов, искали цифры, рисовали двумя руками. Теперь пытаюсь сама с ним заниматься.

Также к нам приходили на занятие волонтера серебреного возраста. У них столько идей, столько идей, столько всего интересного рассказали. Упраннения с ними делали. Очень понравился фильм про Бузулукский бор. Так красиво!!! Оказывается пенсионера могут столько всего рассказать про бор. И ездили туда много раз. Спасибо большое организаторам.

Особую благодарность хотим выразить социальному работнику Кадкиной Наталье Ивановне за её чуткость, доброту, заботу и уважительное отношение ко мне и моему мужу. Этот человек вкладывает душу в свою работу.

Хотелось бы, чтобы проект продолжался.

11.08.2021г

Сленнёва М.В